

# GÉNÉRALITÉS ET CLINIQUE DU TRAUMA, DÉCHOQUAGE ET DEFUSING

avec Martine Iracane

Vendredi 15 et samedi 16 novembre 2019 - Paris

Vendredi 6 et samedi 7 novembre 2020 - Paris

Vendredi 12 et samedi 13 novembre 2021 - Paris

## ■ PRÉSENTATION

Ce module propose de présenter en premier lieu les généralités relatives à la clinique du traumatisme psychique pour initier les participants aux techniques de stabilisation et d'accompagnement médico-psychologiques des personnes ayant été impactées par un événement potentiellement traumatique. Lors de cette formation, les participants apprendront à gérer les effets de l'événement violentogène à la fois en situation individuelle et groupale.

## ■ OBJECTIFS

Cette formation en psychotraumatologie vous permettra de :

- Aider les professionnels de santé mentale à adapter les conduites spécifiques à la prise en charge des victimes dans les contextes de l'urgence et de la post-urgence.
- Renforcer les qualités d'écoute et de soutien en développant des techniques verbales et non-verbales favorables à la stabilisation et à la récupération émotionnelle
- Découvrir et perfectionner les techniques de type defusing en situation individuelle et/ou groupale

## ■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cette formation met l'accent sur l'interaction entre les participants et les intervenants par la présentation d'éléments théoriques, de discussions de situations cliniques et le souci permanent de la mise en pratique des concepts enseignés.

## ■ PUBLICS

- La formation est destinée aux professionnels

de la santé mentale : médecins, psychothérapeutes, psychologues, infirmiers psychiatriques

- De 35 à 72 participants.

## ■ INTERVENANT

Martine Iracane est psychologue clinicienne, psychothérapeute, spécialisée en crimino-victimologie et psycho-traumatologie. Elle exerce au Centre



Hospitalier psychiatrique et Centre Médico Psychologique. Elle est également membre de la Cellule d'Urgence Médico- Psychologique des Bouches du Rhône. Elle est maître de conférence associée en psychologie clinique et psychologie de la santé de l'Université de Metz et intervient à l'Université de Bretagne et en institutions sur les thèmes du stress, violence et traumatismes psychiques. Elle est formatrice, facilitatrice et superviseur EMDR certifié par l'association EMDR Europe. Elle est membre de la Commission d'Admission et de Certification de l'association EMDR France et du Conseil d'administration de HAP France – Humanitary Assistance Programme.

## ■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- Généralités
- Clinique du trauma : prévalence et définition, la traumatisation, stress et trauma, les

victimes, les réactions immédiates, l'état de stress aigu, le TSPT, neurobiologie et neurophysiologie du trauma, facteurs de risque et facteurs de protection, échelles d'évaluation

- Généralités sur les soins psychologiques immédiats
  - Gérer en urgence les réactions immédiates individuelles
  - Le déchoquage de groupe ou defusing
- Le programme détaillé mis à jour est disponible en ligne sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

#### ■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 13h
- Horaires : (sous réserve de modifications)  
Vendredi : de 10h30 à 13h et de 14h à 18h30 (avec 1 pause de 30 mn)  
Samedi : de 9h à 13h (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 17h30 (avec une pause de 30mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

#### ■ LIEU

- La formation est organisée à Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

#### ■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Vous pouvez vous inscrire pour la formation complète ou par module.
- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions se font sur notre site internet [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).
- L'inscription sera enregistrée à réception de :
  - le contrat ou la convention de formation signé,
  - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
  - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation

d'inscription par mail.

#### ■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble des modules.
- Une attestation de présence est envoyée par mail aux participants à la fin de la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

#### ■ TARIFS TTC

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions à titre individuel effectuées plus de 3 mois avant le début de la formation.
- Les tarifs TTC pour la formation en psychotraumatologie organisée en 2019 - 2020 sont les suivants :

	Formation complète 6 modules	1 module
Prise en charge individuelle		
inscription effectuée + de 3 mois avant	2058 €	457 €
- de 3 mois avant	2160 €	497 €
Prise en charge par une personne morale		
	2740 €	592 €

#### ■ MODALITÉS DE RÈGLEMENT

Les règlements se font :

- à titre individuel par carte bancaire en ligne lors de l'inscription. Un paiement est possible en 3 fois dès lors que le dernier règlement est perçu au plus tard 30 jours avant la formation
- si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR

(inscription à titre individuel).

- Les tarifs comprennent l'enseignement et les documents pédagogiques et les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

#### ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

#### ■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation Professionnelle qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements.

Certificat n° FR032988-1 puis FR054647-1, Affaire n° 6380984 puis 7291427, certification depuis le 5 décembre 2016.

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



#### ■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur [valerie@essentia.fr](mailto:valerie@essentia.fr)



## Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

Inscription individuelle :

Cathy Bonnet - [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) - 01 83 62 77 71

Alicia Dassonville - [alicia@essentia.fr](mailto:alicia@essentia.fr) 01 83 62 77 71

Inscription par une personne morale : Muriel Impérial - [muriel@essentia.fr](mailto:muriel@essentia.fr) - 01 83 62 77 74

Comptabilité : [compta@essentia.fr](mailto:compta@essentia.fr) - 01 84 25 82 44