

# TRAUMAS COMPLEXES ET TROUBLES DISSOCIATIFS : INTRODUCTION ET STABILISATION

avec Hélène Dellucci

Vendredi 5 et samedi 6 février 2021 - Paris

avec Jenny Ann Rydberg

Vendredi 7 et samedi 8 février 2020 - Paris

avec un intervenant invité, à confirmer

Vendredi 11 et samedi 12 février 2022 - Paris

## ■ PRÉSENTATION

Ce module proposera un aperçu théorique à travers les différentes approches de la psychologie et une introduction à la Théorie de la Dissociation Structurale de la Personnalité. Des éléments de diagnostic tant par l'exploration des outils existants que par la compréhension de phénomènes dissociatifs émergents permettront au clinicien de mieux se repérer.

Des outils de stabilisation spécifiques augmenteront le confort et l'efficacité dans la relation thérapeutique et permettront davantage de sécurité dans l'accompagnement.

Ce séminaire est proposé dans le cadre du cursus traumas complexes, dissociation et EMDR et de la formation en psychotraumatologie. Il peut également être suivi indépendamment de ces cursus.

## ■ OBJECTIFS

- Se familiariser avec les notions de dissociation et traumas complexes
- Mieux repérer des phénomènes dissociatifs et les intégrer dans une compréhension plus large de la personne
- Apprendre des outils de stabilisation spécifiques

## ■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Présentation théorique

- Démonstrations et exercices
- Cas cliniques

## ■ PUBLICS

- La formation est destinée aux professionnels de la santé mentale : médecins, psychothérapeutes, psychologues, infirmiers psychiatriques.
- De 30 à 70 participants.

## ■ PROGRAMME 2020

(sous réserve de modifications)

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- 30 à 70 participants.

(sous réserve de modifications)

- Accueil
- Rappel des objectifs
- Présentation du programme
- Recueil des attentes
- L'émergence du concept de dissociation : histoire et évolution
- Les différentes conceptions théoriques et cliniques actuelles de la dissociation (dissociation structurelle & cloisonnement, continuum & détachement, états du moi, autohypnose)
- Liens entre trauma et dissociation (aspects neurobiologiques)
- Liens entre attachement et dissociation
- Repères diagnostiques et symptomatologie de la dissociation

- Données épidémiologiques
  - L'héritage de Pierre Janet et la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité
  - Controverses associées
  - La prise en charge orientée par phases
  - L'alliance thérapeutique en présence de trauma complexe et de troubles dissociatifs
  - La stabilisation, la réduction des symptômes et l'amélioration de la qualité de vie
  - Repères pour la conceptualisation de cas et la planification de la prise en charge
- Le programme détaillé mis à jour est disponible sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ PROGRAMME 2021

(sous réserve de modifications)

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- L'émergence du concept de dissociation : histoire et évolution
- Le concept de dissociation vu à travers les différents courants de la psychologie : courant psychodynamique, développemental, systémique, théories de l'attachement, théories socio-cognitives
- Définition de la dissociation
- Repères diagnostiques
- Symptomatologie de la dissociation
- Traumatisme, Choc et Dissociation : aspects physiologiques
- Des phénomènes dissociatifs aux troubles dissociatifs : Continuum ou Discontinuité ?
- La théorie de la dissociation structurelle de la personnalité
- L'accordage physiologique
- L'accordage empathique
- Les représentations utiles a priori
- La gestion des aspects transférentiels et contre-transférentiels
- Outils de stabilisation spécifiques en cas de traumas complexes
- La planification du traitement chez des personnes souffrant de troubles dissociatifs simples et complexes

Le programme détaillé mis à jour est disponible sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ INTERVENANTS

**Hélène Dellucci** est psychologue clinicienne, docteur en psychologie, thérapeute familiale, facilitateur et superviseur EMDR Europe pour adultes et enfants. Elle exerce en cabinet privé à Genève avec des personnes traumatisées complexes et leurs familles. Elle est chargée de cours à la faculté de psychologie de l'Université Lorraine. Hélène est responsable pédagogique à l'Institut français d'EMDR pour le cursus traumas complexes, dissociation et EMDR. Elle enseigne la Psychotraumatologie Centrée Compétences dans différents pays d'Europe et intervient sur des thèmes liés à la dissociation et la prise en charge des traumas complexes, traumas transgénérationnels. Hélène a développé le protocole des lettres, le modèle bi-axial de la boîte de vitesses, une structure de traitement pour un travail en toute sécurité en psychotraumatologie complexe, et le collage de la famille symbolique, un outil permettant d'œuvrer pour une stabilisation relationnelle. Hélène est auteur et co-auteur de plusieurs articles en psychotraumatologie.



**Jenny Ann Rydberg** est psychologue clinicienne, superviseur EMDR Europe et praticienne de la psychothérapie sensorimotrice.



Elle exerce en cabinet privé dans le Vaucluse et se spécialise dans la prise en charge d'adultes rescapés de violences multiples et sévères, souvent depuis la petite enfance. Elle est enseignante associée à l'université de Lorraine à Metz. Jenny est membre du conseil éditorial du Journal of EMDR Practice and Research et de la Revue européenne du trauma et de la dissociation. Elle est auteur et co-auteur de plusieurs articles en psychotraumatologie.

Par ailleurs, elle intervient comme traductrice et interprète dans les domaines de la psychologie, de la psychothérapie et de la santé mentale.

### ■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

La commission d'admission et de certification de l'association EMDR France ne donne pas de crédit pour cette formation qui n'est pas centrée sur l'EMDR.

### ■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 13h
- Horaires : (sous réserve de modifications)  
Vendredi : de 9h30 à 13h (avec une pause de 20 mn) et de 14h30 à 18h30 (avec une pause de 20 mn)  
Samedi : de 9h à 12h30 (avec une pause de 20 mn) et de 14h à 17h30 (avec une pause de 30 mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

### ■ LIEU

- La formation est organisée à Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur note site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr), rubrique infos pratiques.

### ■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Vous pouvez vous inscrire pour la formation complète ou par module.
- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation sur [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- L'inscription ne sera enregistrée à réception de :
  - le contrat ou la convention de formation signé,
  - le règlement au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
  - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

### ■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble des modules.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin de la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

### ■ TARIFS TTC (2020)

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules du cursus traumas complexes, dissociation et EMDR : ils bénéficient d'une réduction de 60 € TTC par module, soit un total de 360€ TTC pour les 6 modules.
- Prise en charge individuelle :
  - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 457 € TTC
  - pour les inscriptions entre moins de 3 mois et 1 mois avant le séminaire : 497 € TTC
- Prise en charge par une personne morale : 592 € TTC
- Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques, les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

### ■ MODALITÉS DE REGLEMENT

- Les règlements se font :
  - à titre individuel par carte bancaire en ligne lors de l'inscription. Un paiement est possible en 3 fois dès lors que le dernier règlement est perçu au plus tard 30 jours avant la formation
  - si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).
- Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques et les pauses-café.

- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

#### ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

#### ■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation Professionnelle qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements.

Certificat n° FR032988-1 puis FR054647-1, Affaire n° 6380984 puis 7291427, certification depuis le 5 décembre 2016.

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC

#### ■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur [valerie@essentia.fr](mailto:valerie@essentia.fr)



## Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

#### Inscription individuelle :

Cathy Bonnet - [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) - 01 83 62 77 71

Alicia Dassonville - [alicia@essentia.fr](mailto:alicia@essentia.fr) 01 83 62 77 71

**Inscription par une personne morale :** Muriel Impérial - [muriel@essentia.fr](mailto:muriel@essentia.fr) - 01 83 62 77 74

**Comptabilité :** [compta@essentia.fr](mailto:compta@essentia.fr) - 01 84 25 82 44