

# THÉRAPIE FAMILIALE ET EMDR

avec Michel Silvestre

du lundi 23 au vendredi 27 août 2021 - Gard

## ■ PRÉSENTATION

Avec la thérapie EMDR, une approche individuelle, nous sommes souvent confrontés à la question du quoi faire avec les autres membres de la famille, l'autre partenaire dans le cas d'un couple, les parents pour un enfant et du comment les intégrer dans notre réflexion thérapeutique pour établir notre plan de traitement.

La thérapie familiale systémique, une approche interactive, nous apporte une vision des personnes en relation. Un des points essentiels de cette perspective est que le symptôme porté par une personne, appelé le patient désigné, prend une autre dimension, il nous informe sur le fonctionnement familial. Cette formation vous permettra de développer cette vision interactive particulièrement utile dans un travail thérapeutique de couple ou avec des enfants. Il vous familiarisera avec les concepts clés de la thérapie familiale, de la pensée interactive et de son articulation avec la thérapie EMDR dans une démarche intégrative.

## ■ OBJECTIFS

Les objectifs pédagogiques sont :

- Se familiariser avec les idées de la thérapie familiale systémique
- Apprendre des outils d'observation du fonctionnement familial
- Développer une pensée complexe permettant d'intégrer le paradigme systémique et l'EMDR

## ■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Présentation théorique des points clés
- Travail à partir de vidéos de situations cli-

niques d'entretiens familiaux

- Jeux de rôles avec les participants enregistrés et analysés
- Discussion de situations présentées par les participants

## ■ PUBLICS

- Praticiens EMDR certifiés ou Praticiens EMDR en cours de formation initiale (niveau 1 théorique effectué)
- Il n'est pas nécessaire de pratiquer ou d'avoir pratiqué la thérapie familiale
- De 10 à 25 participant.

## ■ PROGRAMME

Programme donné sous réserve de modification

- Définition et illustration des concepts de thérapie familiale systémique
- Historique et développement
- Ecole structurale de thérapie familiale de Salvador Minuchin
- Ecole stratégique du Mental Research Institute (MRI) de Palo Alto
- Théorie de la communication, prescription paradoxale
- Modes de pensée linéaire et circulaire
- Penser en interaction
- Le système familial, sa carte familiale, son mode d'organisation, ses différents sous-systèmes, ses règles de fonctionnement, sa hiérarchie, son mode de communication verbal et non-verbal
- Observation et décryptage du fonctionnement familial, le rôle des parents, la notion de triangulation et des jeux relationnels de coalition et d'alliance
- Définition interactionnelle/linéaire d'un

symptôme par l'intégration de la thérapie familiale (mode de pensée circulaire) et de l'EMDR (mode de pensée linéaire) et définition d'un plan de traitement

#### ■ INTERVENANT

**Michel Silvestre** est psychologue clinicien, docteur en psychologie, thérapeute systémique, formateur EMDR Enfants, facilitateur et Superviseur EMDR certifié.



Il est chargé de cours à l'université de psychologie d'Aix-en-Provence

Ancien Président de l'association EMDR France, il est actuellement membre de la commission EMDR Enfants et Adolescents de l'association EMDR Europe et responsable de la commission EMDR Enfants de l'association EMDR France

Il est l'auteur de nombreux articles publiés dans la Revue de Thérapie Familiale, et co-auteur d'un ouvrage « Vivre sans violence ? »

#### ■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

- 21 crédits théoriques et pratiques - CT&P (60% du temps de la formation)

#### ■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 5 jours - 35 heures

- Horaires niveau 1 :

donnés sous réserve de modifications

- Lundi : démarrage à 10h, déjeuner de 13h à 14h30 et pause dans l'après-midi, fin de journée à 19h.

- Mardi, mercredi, jeudi : démarrage à 9h, pause de 11h à 11h30, déjeuner de 13h à 14h30, pause dans l'après-midi et fin de journée à 19h

- Vendredi : démarrage à 9h, pause de 11h à 11h30, déjeuner de 13h à 14h30 et fin de la formation à 16h30

- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

#### ■ LIEUX :

- Gard : au Mas de Coste, situé à Cannes et Clairan, petit village du piémont cévenol dans le Gard, à 25 km de Nîmes (gare TGV) et 40 km de Montpellier.

#### ■ HÉBERGEMENTS

- Les participants pourront être hébergés au Mas de Coste ou dans les environs.
- Liste des hébergements sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

#### ■ ACCÈS

- Gard : [Transport Gare TGV de Nîme au Mas de Coste](#) : Cette partie n'est pas desservie par les transports en commun. Nous vous confirmerons les possibilités de co-voiturage et de partage de taxi ou de voiture de location.

- Un plan d'accès est disponible sur note site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr), rubrique infos pratiques.

#### ■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation sur [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.

- L'inscription sera enregistrée à réception de :

- le contrat ou la convention de formation signé,

- le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)

- un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale

- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

#### ■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.

- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin du séminaire.

- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

## TARIFS

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions à titre individuel effectuées plus de 3 mois avant le début de la formation.
- Prise en charge individuelle :
  - Inscriptions plus de 3 mois avant : 995 € (tarif 2019) pour les 5 jours
  - Inscriptions moins de 3 mois avant : 1095 € (tarif 2019) pour les 5 jours
- Prise en charge par une personne morale : 1 300 € (tarif 2019) pour les 5 jours

## MODALITÉS DE REGLEMENT

Les règlements se font :

- à titre individuel : par carte bancaire en ligne lors de l'inscription. Un paiement est possible en 3 fois dès lors que le dernier règlement est perçu au plus tard 30 jours avant la formation
- si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).
- Les tarifs comprennent l'enseignement et les documents pédagogiques, les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport et les repas.

## CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation Professionnelle qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. Certificat n° FR032988-1 puis FR054647-1, Af-

faire n° 6380984 puis 7291427, certification depuis le 5 décembre 2016.

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencé auprès de l'agence nationale de DPC



## HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur [valerie@essentia.fr](mailto:valerie@essentia.fr)



# Institut français d'**EMDR**

---

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

**Inscription individuelle :**

Cathy Bonnet - [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) - 01 83 62 77 71

Alicia Dassonville - [alicia@essentia.fr](mailto:alicia@essentia.fr) 01 83 62 77 71

**Inscription par une personne morale :** Muriel Impérial - [muriel@essentia.fr](mailto:muriel@essentia.fr) - 01 83 62 77 74

**Comptabilité :** [compta@essentia.fr](mailto:compta@essentia.fr) - 01 84 25 82 44