

TRAITER LES TROUBLES PSYCHOSOMATIQUES PAR LA THÉRAPIE EN EMDR

avec Natalia Seijo

Vendredi 16 et samedi 17 octobre 2020 - Paris

■ PRÉSENTATION

L'une des choses les plus fascinantes en tant que professionnel est de travailler avec des maladies qui trouvent leur origine non pas dans le corps mais dans l'esprit.

Le terme psychosomatique désigne les symptômes physiques dont l'origine sont des causes psychologiques.

La relation entre le corps et l'esprit se manifeste par le fait que les larmes ne sont pas seulement de l'eau salée produite dans les canaux oculaires, mais une réponse physiologique à un sentiment.

Cependant, ce n'est que lorsque les symptômes somatiques dépassent la normale et entravent ou entravent notre capacité de fonctionner normalement ou mettent en danger notre santé que nous parlons de maladie. Les maladies d'origine psychosomatique ont généralement leurs racines dans des expériences traumatisantes qui se manifestent par les symptômes physiques qu'elles présentent. Apprendre à conceptualiser et à élaborer un plan de traitement spécifique adapté à chaque cas est ce qui est nécessaire dans le traitement psychologique des troubles psychosomatiques.

Ces trois points constituent le thème principal de cette formation.

Grâce à des théories spécifiques et à des descriptions de cas pratiques, les professionnels seront aidés à apprendre et/ou à améliorer le travail avec ces patients en utilisant la thérapie EMDR.

■ OBJECTIFS

- Conceptualiser les cas de troubles psycho-

somatiques et élaborer un plan de traitement spécifique à ces troubles

- Identifier les démarches et les adaptations nécessaires pour prendre en compte des troubles psychosomatiques dans la thérapie EMDR
- Apprendre des stratégies permettant de mettre en lien les symptômes psychosomatiques avec les traumatismes sous-jacents

■ PUBLIC / PRÉ-REQUIS

- La formation est destinée aux praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 théorique effectué).
- De 30 à 72 participants.

■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Exposé théorique et clinique
- Vignettes cliniques
- Vidéo
- Exercices pratiques

■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

- Accueil
 - Rappel des objectifs
 - Présentation du programme
 - Recueil des attentes
- Présentation des Troubles Psychosomatiques
 - Psychosomatique médicale et profils de personnalité
 - Phase 1
 - Les Troubles Psychosomatiques comme réponse à des expériences défavorables et au trauma
 - La relation entre attachement et Troubles

Psychosomatiques : la fonction du symptôme

- Dissociation and Psychosomatique.
- Les différents visages de la dissociation dans les troubles psychosomatiques.
- Les thérapeutiques de la dissociation pour ces troubles.
- La conceptualisation des Troubles Psychosomatiques dans la thérapie EMDR
 - Phase 2
 - Le lien thérapeutique spécifique, qui permet de stabiliser les profils de personnalité qui émergent dans ces troubles
 - Le travail avec les défenses somatiques dans cette phase
 - Le développement de ressources et outils spécifiques pour ces troubles
- Phase 3
- Le protocole standard et les caractéristiques spécifiques à prendre en compte dans les Troubles Psychosomatiques
- Le choix des traumas et les expériences de vie négatives
- Phase 4
- Les facteurs à prendre en compte dans le retraitement
- Les abstractions dans les troubles psychosomatiques
- Les tissages somatiques
- Phase 5
- Le processus à ce stade est centré sur le processus somatique et cognitif
- Phase 6
- La vérification du corps dans les Troubles Psychosomatiques : lorsque ressentir devient le problème
- Phase 7
- Les spécificités à cette étape lorsque la séance est incomplète
- Les points à garder à l'esprit jusqu'à la séance suivante
- Phase 8
- Les éléments importants à garder à l'esprit à la séance suivante
- Questions / Réponses
- Conclusion

■ INTERVENANT

Natalia Seijo est psychologue et psychothérapeute spécialisée dans les troubles du comportement alimentaires (TCA), les troubles psychosomatiques, la dissociation et les traumatismes complexes. Elle est directrice d'une consultation, qu'elle a créée il y a 21 ans à Coruña en Espagne. Elle est praticienne, superviseur et facilitatrice EMDR. Elle prépare actuellement une thèse de doctorat sur la prévalence de la dissociation de patients en consultation en Espagne, et participe également à différents projets recherches sur les TCA. Natalia enseigne sur les troubles du comportement alimentaire autour de l'obésité, les troubles psychosomatiques, et « comment les défenses bloquent la thérapie » en Espagne et en Europe. Elle collabore avec différentes universités en Espagne par des programmes pour apprendre les aspects cliniques de la thérapie à des étudiants, notamment au sein du Master EMDR de l'université UNED en Espagne.



■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

La Commission de Formation Continue et de ré-accréditation de l'association EMDR France a attribué les crédits de formation théorique et/ou pratique suivants : habituellement 1h = 1 crédit, demande en cours.

■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 12 heures
- Horaires : (sous réserve de modifications)
Enregistrement vendredi entre 9h et 9h30
Vendredi : de 9h30 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 18h30 (avec une pause de 30 mn)
Samedi : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 17h (avec une pause de 30 mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administra-

tive ou l'intervenant.

■ LIEU

- Le séminaire est organisé à Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr, rubrique infos pratiques.

■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation sur www.ifemdr.fr
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- L'inscription sera enregistrée à réception de :
 - le contrat ou la convention de formation signé,
 - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
 - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin de la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ TARIFS TTC (2020)

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions à titre individuel effectuées plus de 3 mois avant le début de la formation.
- Prise en charge individuelle :
 - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 457€ TTC
 - pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 497€ TTC
- Prise en charge par une personne morale : 592€ TTC

■ MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- Les règlements se font :
 - à titre individuel : par carte bancaire en ligne

lors de l'inscription. Un paiement est possible en 3 fois dès lors que le dernier règlement est perçu au plus tard 30 jours avant la formation - si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation.

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).
- Les tarifs comprennent l'enseignement et les documents pédagogiques, les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport et les repas.

■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr.

■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation Professionnelle qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. Certificat n° FR032988-1 puis FR054647-1, Affaire n° 6380984 puis 7291427, certification depuis le 5 décembre 2016.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



■ HANDICAP

• Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur valerie@essentia.fr



Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - www.ifemdr.fr

Inscription individuelle :

Cathy Bonnet - cathy@essentia.fr - 01 83 62 77 71

Alicia Dassonville - alicia@essentia.fr 01 83 62 77 71

Inscription par une personne morale : Muriel Impérial - muriel@essentia.fr - 01 83 62 77 74

Comptabilité : compta@essentia.fr - 01 84 25 82 44