

# DE LA PRISE EN COMPTE À LA PRISE EN CHARGE DES TRAUMATISMES TRANSGÉNÉRATIONNELS EN EMDR

avec Hélène Dellucci

Jeudi 1, vendredi 2 et samedi 3 avril 2021 – Paris

Jeudi 17, vendredi 18 et samedi 19 mars 2022 – Paris

## ■ PRÉSENTATION

La transmission des traumas transgénérationnels est aujourd'hui bien reconnue.

Les personnes qui n'ont pas vécu des événements négatifs en ressentent néanmoins les blessures ressenties dans leur corps.

Ils montrent des signes cliniques traumatiques, les relations d'attachement sont perturbées, des symptômes familiaux de type secrets, catastrophes et répétitions apparaissent.

– Comment aborder une telle souffrance transmise ?

– Comment en faire le diagnostic, trouver des cibles appropriées ?

– Comment garder l'efficacité du protocole standard lorsqu'on cible ce type de trauma ?

– Comment intégrer ces cibles dans un plan de ciblage ?

– Y a-t-il des procédures douces lorsque les traumatismes transgénérationnels se présentent dans un tableau de traumas complexes ?

Cette formation abordera ces questions et proposera des réponses et des pistes d'intervention en EMDR.

Des exercices pratiques permettront d'intégrer les notions abordées.

## ■ OBJECTIFS

- Comprendre, déceler et faciliter le traitement des traumatismes psychiques transgénérationnels en EMDR.

## ■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Présentation théorique

- Démonstrations
- Exercices pratiques
- Cas cliniques

## ■ Publics

- La formation est destinée aux praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 1 théorique effectué).
- De 30 à 72 participants.

## ■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

- Accueil
- Rappel des objectifs
- Présentation du programme
- Recueil des attentes
- Définition des différents types de traumas transmis
- La symptomatologie des traumas transgénérationnels
- L'anamnèse en tenant compte des traumas transgénérationnels
- La recherche des traumas transgénérationnels pendant le plan de ciblage
- La recherche des traumas transgénérationnels à travers le génogramme
- Les conditions pour aborder les traumas transgénérationnels
- Hiérarchiser l'intervention EMDR lorsqu'il a des traumas transgénérationnels
- Trauma transgénérationnel et protocole standard
- Trauma transgénérationnel et blessure du lien
- Trauma transgénérationnel et troubles dissociatifs

- Exercices pratiques

#### ■ INTERVENANT

Hélène Dellucci est psychologue clinicienne, docteur en psychologie, thérapeute familiale, facilitateur et superviseur EMDR Europe pour adultes et enfants. Elle exerce en cabinet privé à Genève avec des personnes traumatisées complexes et leurs familles. Elle est chargée de cours à la faculté de psychologie de l'Université Lorraine. Hélène est responsable pédagogique à l'Institut Français d'EMDR pour le cursus traumas complexes, dissociation et EMDR. Elle enseigne la Psychotraumatologie Centrée Compétences dans différents pays d'Europe et intervient sur des thèmes liés à la dissociation et à la prise en charge des traumas complexes, traumas transgénérationnels. Hélène a développé le protocole des lettres, le modèle bi-axial de la boîte de vitesses, une structure de traitement pour un travail en toute sécurité en psychotraumatologie complexe, et le collage de la famille symbolique, un outil permettant d'œuvrer pour une stabilisation relationnelle. Hélène est auteur et co-auteur de plusieurs articles en psychotraumatologie.



#### ■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

La Commission de Formation Continue et de ré-accréditation de l'association EMDR France a attribué les crédits de formation théorique et/ou pratique suivants : 1h = 1 crédit.

#### ■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 3 jours - 18 heures
  - Horaires : (sous réserve de modifications)
- Jeudi : de 9h30 à 13h (avec une pause de 30 mn) et de 14h30 à 18h30 (avec une pause de 30 mn)
- Vendredi : de 9h à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 17h30 (avec une pause de 30 mn)

Samedi : de 9h à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 17h (avec une pause de 30 mn)

- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

#### ■ LIEU

- Le séminaire est organisé à Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr), rubrique infos pratiques.

#### ■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation sur [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- L'inscription sera enregistrée à réception de :
  - le contrat ou la convention de formation signé,
  - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
  - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

#### ■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin de la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

#### ■ TARIFS TTC (2020)

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions à titre individuel effectuées plus de 3 mois avant le début de la formation.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les participants qui s'inscrivent pour le cursus dissociation (6 modules) : les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules de ce cursus de formation bénéficient d'une réduction de 60 € TTC par module, soit un total de 360€

TTC pour les 6 modules.

- Prise en charge individuelle :
  - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 685 € TTC pour les 3 journées
  - pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 725 € TTC pour les 3 journées
- Prise en charge par une personne morale : 835 € TTC pour les 3 journées.

## ■ MODALITÉS DE RÈGLEMENT

Les règlements se font :

- à titre individuel : par carte bancaire en ligne lors de l'inscription. Un paiement est possible en 3 fois dès lors que le dernier règlement est perçu au plus tard 30 jours avant la formation
- si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation.

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

- Les tarifs comprennent l'enseignement et les documents pédagogiques, les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport et les repas.

## ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation Professionnelle qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. Certificat n° FR032988-1 puis FR054647-1,

Affaire n° 6380984 puis 7291427, certification depuis le 5 décembre 2016. • Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



## ■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur [valerie@essentia.fr](mailto:valerie@essentia.fr)



# Institut français d'EMDR

---

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

**Inscription individuelle :**

Cathy Bonnet - [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) - 01 83 62 77 71

Alicia Dassonville - [alicia@essentia.fr](mailto:alicia@essentia.fr) 01 83 62 77 71

**Inscription par une personne morale :** Muriel Impérial - [muriel@essentia.fr](mailto:muriel@essentia.fr) - 01 83 62 77 74

**Comptabilité :** [compta@essentia.fr](mailto:compta@essentia.fr) - 01 84 25 82 44