

LE TRAITEMENT DES TROUBLES ALIMENTAIRES EN EMDR

avec **Natalia Seijo**

Vendredi 12 et samedi 13 mars 2021 – en ligne

■ PRÉSENTATION

Ce n'est pas toujours facile pour les thérapeutes de comprendre les dynamiques fonctionnelles des troubles alimentaires. Pour un traitement efficace des troubles alimentaires en EMDR, il est nécessaire de comprendre et prendre en compte plusieurs aspects fondamentaux qui sous-tendent ces troubles : les défenses psychiques, l'attachement et la dissociation.

Cette formation fournira des principes et des stratégies cliniques pour identifier et aborder les défenses psychiques et les phobies dissociatives. Elle montrera comment les gérer de telle sorte que les patients puissent se connecter à leur vécu et reconforter l'enfant intérieur blessé.

Cette formation apportera une structure de prise en charge et des stratégies pratiques qui peuvent servir de lignes directrices pour la compréhension de ce trouble à partir du modèle du Traitement Adaptatif de l'Information (TAI).

■ OBJECTIFS

- Les participants apprendront à identifier les stratégies de défense les plus communes dans les troubles alimentaires.
- Ils seront en mesure d'utiliser des stratégies EMDR spécifiques pour réduire la dissociation chez les patients souffrant de troubles alimentaires.
- Les participants apprendront également les cognitions négatives spécifiques qui sont liés à divers états du moi ou des parties émotionnelles des patients souffrant de troubles alimentaires.
- Les participants seront en mesure d'utiliser le modèle TAI et la théorie de la dissociation

structurelle pour sélectionner des stratégies EMDR efficaces pour les patients souffrant de troubles alimentaires.

■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Présentation théorique
- Cas cliniques
- Vidéo

■ PUBLICS

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 effectué).
- Le nombre de participant est fixé à : 30 à 70 participants en présentiel, 30 à 120 participants en ligne.

■ PROGRAMME

donné sous réserve de modification

Avant la formation

Un support pédagogique sera envoyé en amont aux participants, avant la formation. Il regroupe un ensemble de connaissances théoriques sur les critères de diagnostics des TCA, indispensables à acquérir avant de commencer votre formation en EMDR.

Votre formatrice considérera ses éléments comme acquis et ne reviendra pas en détails dessus pendant votre formation. Un moment d'échanges est prévu au début de la formation afin de répondre à vos questions, si besoin.

Jour 1

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- La différenciation diagnostique des troubles alimentaires
 - Apprendre à identifier les caractéristiques importantes des troubles alimentaires qui ne sont pas immédiatement reconnaissables,

pour arriver à un diagnostic correct.

- Stabilisation et préparation :
 - Description générale de cette phase
 - Le système interne de personnes souffrant de troubles alimentaires
 - Identification et compréhension de la partie dissociée primaire dans les troubles alimentaires.
 - Les cognitions spécifiques des différentes parties de la personnalité et leur rôle dans le système intérieur.
 - Les mécanismes de défense dans les troubles alimentaires
 - Identifier les mécanismes de défense communs.
 - Stratégies spécifiques dans le travail avec les troubles alimentaires
- L'attachement dans les troubles alimentaires
 - Sécurité de base
 - Famille et troubles alimentaires

Jour 2

- Les traumatismes et les troubles alimentaires
 - Travailler avec les traumatismes liés aux troubles alimentaires
- Dissociation et les troubles alimentaires
 - Différents types de dissociation
 - Dissociation somatique et dissociation corporelle
- Protocole Distorsion de l'Image Corporelle
 - Travailler avec le Moi Rejeté
- Fantômes dissociatifs
 - les identifier, comprendre leur fonction et traitement
- La sensation de vide dans les troubles alimentaires
- Intégration
 - Le deuil dans les troubles alimentaires. Le sentiment intérieur d'être perdu.
 - La vraie conscience du corps
 - La normalisation et la réconciliation avec la nourriture et le corps.

> En ligne : pour les formations organisées en distanciel, le programme est identique, à l'exception de : certaines vidéos sont remplacées par des démonstrations et/ou cas cliniques

détaillés permettant d'atteindre le même objectif pédagogique.

■ INTERVENANT

Natalia Seijo est psychologue-psychothérapeute, spécialisée dans le trauma complexe, la dissociation et les troubles alimentaires. Elle est directrice d'une consultation qu'elle a fondée il y a 20 ans dans le nord de l'Espagne. Elle est superviseur est facilitatrice à l'Institut EMDR espagnol. Elle est formée dans plusieurs approches thérapeutiques : l'EMDR, la thérapie sensorimoteur, la Gestalt, la thérapie des schémas et la thérapie systémique. Natalia prépare son doctorat sur « la prévalence de la dissociation en Espagne » et elle est impliquée dans plusieurs projets de recherches sur les troubles alimentaires. Natalia est membre de EMDRIA, ESTD, ISSTD en AETCA. Ses publications dans le domaine des troubles alimentaires relient le trauma, l'attachement et la dissociation. Elle collabore avec plusieurs universités en Espagne et anime régulièrement des formations, des conférences et de la supervision autour des troubles alimentaires.



■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

- Crédits de formation continue donnés par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France aux praticiens EMDR certifiés : 1 heure = 1 crédit.

■ TRADUCTION

- La formation est en anglais.
- La traduction sera assurée par un traducteur et praticien EMDR expérimenté.

■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 12 heures
- Horaires : donnés sous réserve de modification.

> En présentiel :

Vendredi : de 9h30 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 18h30 (avec une pause de 30 mn)

Samedi : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 17h00 (avec une pause de 30 mn)

Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

> En ligne :

Vendredi : formation de 9h00 à 10h30 (pause de 15 min), de 10h45 à 12h15 (pause déjeuner) de 13h45 à 15h15 (pause de 15 min) et de 15h30 à 17h00.

Samedi : formation de 9h00 à 10h30 (pause de 15 min), de 10h45 à 12h15 (pause déjeuner) de 13h45 à 15h15 (pause de 15 min) et de 15h30 à 17h00.

■ LIEU

> En présentiel :

- La formation est organisée à Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr, rubrique infos pratiques.

> En ligne : Formation à distance par Zoom. Une prise en main technique de Zoom est proposée quelques jours avant, contactez nous pour vous inscrire. Un test technique est possible en amont, avant la formation, pour les participants intéressés. Nous vous proposerons plusieurs rdv avant la formation. Un lien vous sera envoyé la veille de la formation pour vous connecter.

■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions se font en ligne sur www.ifemdr.fr.
- L'inscription sera enregistrée après réception de :
 - le contrat ou la convention de formation signé
 - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)

- un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale

- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ FORMATIONS ORGANISÉES EN LIGNE

Pour faciliter votre participation, vous recevrez à l'avance :

- accès nécessaires pour rejoindre la réunion
- les documents pédagogiques afférents
- si besoin un accompagnement gracieux dans la prise en main technique de notre outil de vidéo conférence.

Et, à l'issue de votre formation tous les documents administratifs habituels.

La validation de la formation nécessite la présence, la participation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.

Un article sur les questions techniques et recommandations est disponible en ligne sur le site ifemdr.fr

■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation de la formation nécessite :
 - > En présentiel : la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
 - > En ligne : la présence, la participation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin de la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ TARIFS

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Prise en charge individuelle :
 - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant la formation : 457 € (tarif 2021)
 - pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant la formation : 497 € (tarif 2021)
- Prise en charge par une personne morale : 592 € (tarif 2021)
- Les tarifs comprennent l'enseignement, les

documents pédagogiques, les pauses-café.

- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

■ MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- Les règlements se font :
 - à titre individuel : par carte bancaire le jour de l'inscription
 - si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr.

■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Qualiopi qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation. Certificat n° FR061129-1 - Affaire n° 8578818, depuis le 24 septembre 2020, valable jusqu'au 23 septembre 2024.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencé auprès de l'agence nationale de DPC

Qualiopi
processus certifié



odpc
N° 3673
Organisme enregistré par l'Agence nationale de DPC
Reconnu par l'Etat en vertu de la loi n° 2003-273

■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur valerie@essentia.fr



Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris
www.ifemdr.fr

Inscription individuelle :

Cathy Bonnet - cathy@essentia.fr - 01 83 62 77 71

Alicia Dufour - alicia@essentia.fr 01 83 62 77 71

Inscription par une personne morale :

Muriel Impérial - muriel@essentia.fr

01 83 62 77 74

Comptabilité : compta@essentia.fr

01 84 25 82 44