

TRAITER LES TROUBLES DISSOCIATIFS AVEC L'EMDR : L'APPROCHE PROGRESSIVE

avec Dolorès Mosquera

Vendredi 24 et samedi 25 juin 2022 - Paris

■ PRÉSENTATION

Après de nombreuses mises en garde initiales quant aux dangers d'utiliser l'EMDR avec des individus souffrant de troubles dissociatifs, quelques propositions ont été formulées pour l'adaptation des procédures EMDR à cette population particulière. Compte tenu de ces mises en garde antérieures, l'EMDR est encore considéré par de nombreux cliniciens comme offrant des interventions qui sont limitées au traitement de souvenirs traumatiques chez les patients dissociatifs possédant un niveau de fonctionnement élevé et seulement après une phase de préparation prolongée faisant appel à d'autres modalités thérapeutiques. Dans une telle conceptualisation, l'utilisation de l'EMDR est fortement limitée et de nombreux survivants d'une traumatisation sévère sont considérés comme ne pouvant pas bénéficier de l'EMDR, ou s'ils le peuvent, ce serait seulement à un stade bien plus avancé du parcours thérapeutique.

Dans cette formation, des exemples de cas cliniques et des extraits de vidéos serviront à illustrer des interventions EMDR pour les patients dissociatifs basées sur « l'approche progressive » (Gonzalez & Mosquera, 2012). Avec ce modèle, ce séminaire montrera comment les cliniciens EMDR peuvent utiliser toute une gamme d'interventions EMDR en toute sécurité avec les patients dissociatifs, dès la phase de préparation. Le but de ce séminaire consiste à fournir un modèle complet pour l'application de la thérapie EMDR dans

le traitement des troubles dissociatifs, en élargissant le modèle TAI pour aborder les sortes d'informations stockées de manière dysfonctionnelle trouvées chez les personnes ayant subi les pires formes de traumatisation et présentant des phobies dissociatives. Les thérapeutes EMDR apprendront à intégrer de nouvelles interventions dans leur travail clinique lors des différentes phases du traitement. En particulier, ils apprendront à mettre en œuvre des interventions cliniques spécifiques basées sur des « protocoles progressifs » pour les patients gravement traumatisés, incluant le trouble dissociatif de l'identité et la dissociation somatoforme.

Ce module est proposé dans le cadre du cursus Traumas complexes, dissociation et EMDR. Il peut également être suivi indépendamment du cursus.

■ OBJECTIFS

Les objectifs pédagogiques sont :

- Identifier et comprendre les symptômes des personnes souffrant de traumatisations complexes et de négligences dans le passé: les participants verront des vidéos et réfléchiront sur des vignettes cliniques afin d'identifier des signes évidents, mais aussi subtils d'une traumatisation complexe.
- Approfondir sa compréhension des effets de la traumatisation complexe et de négligences à partir de la perspective EMDR et du modèle TAI. Un modèle TAI étendu va être proposé pour aborder la nature de l'information dys-

fonctionnellement stockée chez les personnes souffrant de dissociation structurelle.

- Apprendre à reconnaître et comment répondre aux défis cliniques spécifiques des différentes phases de la thérapie EMDR pour des patients très dissociatifs.
- Apprendre à identifier les symptômes dissociatifs visibles et cachés, et comment les prendre en compte dans la conceptualisation du cas. Les principes de la conceptualisation de cas et des stratégies pour le développement d'un plan de traitement complet vont être expliqués, de même que leurs fondements par rapport aux structures dissociatives et aux phobies associées. Des exemples cliniques vont être montrés sur vidéo.
- Apprendre à identifier et comprendre les phobies dissociatives à partir de la Théorie de la Dissociation Structurelle de la Personnalité (TDSP, Van der Hart, Nijenhuis & Steele, 2006/2010) et leur pertinence pour le processus EMDR.
- Apprendre comment appliquer le cadre de travail sur les phobies dissociatives de façon à les aider à planifier une approche progressive des contenus traumatiques et des phobies dissociatives. Explorer des vignettes cliniques et des démonstrations vidéo pour illustrer les procédures destinées à identifier et à surmonter ces phobies.
- Acquérir un ensemble de procédures EMDR modifiées pour travailler en toute sécurité en EMDR avec des patients dissociatifs. Examiner et développer de nouvelles compétences dans les procédures EMDR spécifiques à travers les vignettes cliniques et des vidéos.

■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

Les moyens pédagogiques sont :

- Exposés théoriques
- Cas cliniques
- Vidéos

■ PUBLICS

Les pré requis sont les suivants :

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 1 effectué)

- De 30 à 70 participants.

■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- Symptômes des personnes souffrant de traumatismes complexes et de négligences dans le passé
- Effets de la traumatisation complexe et de négligences à partir de la perspective EMDR et du modèle TAI.
- Modèle TAI pour aborder la nature de l'information dysfonctionnellement stockée chez les personnes souffrant de dissociation structurelle.
- Défis cliniques spécifiques des différentes phases de la thérapie EMDR pour des patients très dissociatifs.
- Symptômes dissociatifs visibles et cachés
- Principes de la conceptualisation de cas et stratégies pour le développement d'un plan de traitement complet
- Phobies dissociatives à partir de la Théorie de la Dissociation Structurelle de la Personnalité (TDSP, Van der Hart, Nijenhuis & Steele, 2006/2010) et leur pertinence pour le processus EMDR.
- Cadre de travail sur les phobies
- Procédures EMDR modifiées pour travailler en toute sécurité en EMDR avec des patients dissociatifs.

≥ Formations organisées en ligne : pour les formations organisées en distanciel, le programme est identique, à l'exception de : certaines vidéos sont remplacées par des démonstrations et/ou cas cliniques détaillés permettant d'atteindre le même objectif pédagogique.

■ INTERVENANT

Dolorès Mosquera est psychologue clinicienne, psychothérapeute en Centre Hospitalier psychiatrique et CMP avec spécialisation



en crimino-victimologie et psychotraumatologie. Elle est directrice de trois cliniques privées de psychothérapie qui sont spécialisées dans le traitement des troubles de la personnalité, du trauma complexe et de la dissociation. Elle est formée à plusieurs approches psychothérapeutiques et est superviseur et facilitateur au sein d'EMDR Europe. Elle a une expérience approfondie de l'enseignement et anime des séminaires, ateliers et cours à travers l'Espagne et l'Europe. Elle est membre de l'EMDR Europe, de l'ESSPD, de l'ISST-D, de l'ESTD et propose un programme de prévention du suicide. Elle a publié de nombreux livres et beaucoup d'articles sur les troubles de la personnalité, le trauma complexe et la dissociation et est une experte reconnue dans ce domaine. Elle est l'auteur du livre récemment publié « EMDR and Dissociation: The Progressive Approach », livre auquel beaucoup d'auteurs renommés du domaine de l'EMDR ont collaboré.

■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

- Crédits de formation continue donnés par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France aux praticiens EMDR certifiés : 1 h = 1 crédit

■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 12h50
- Horaires : *(sous réserve de modifications)*
Enregistrement : vendredi de 9h à 9h30
- Vendredi : de 9h30 à 13h00 (avec une pause de 20 mn de 11h20 à 11h40) et de 14h30 à 18h30 (avec une pause de 20 mn de 16h30 à 16h50)
- Samedi : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 20 mn de 10h30 à 10h50) et de 14h00 à 17h00 (avec une pause de 20 mn de 15h30 à 15h50)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ LIEU

- La formation est organisée à Paris. L'adresse précise vous sera communiquée lors de votre

inscription.

- Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr.

■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions se font en ligne sur www.ifemdr.fr.
- L'inscription sera enregistrée après réception de :
 - le contrat ou la convention de formation signé
 - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
 - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est envoyée par mail aux participants après la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ TARIFS TT (2022)

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules du cursus traumas complexes, dissociation et EMDR : ils bénéficient d'une réduction de 60 € TTC par module, soit un total de 360€ TTC pour les 6 modules.
- Prise en charge individuelle :
 - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 457 € TTC
 - pour les inscriptions entre moins de 3 mois et 1 mois avant le séminaire : 497 € TTC
- Prise en charge par une personne morale : 592 € TTC

- Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques, les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

■ MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- Les règlements se font :
 - à titre individuel : par carte bancaire le jour de l'inscription
 - si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr.

■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Qualiopi qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs

financements. La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation. Certificat n° FR061129-1 - Affaire n° 8578818, depuis le 24 septembre 2020, valable jusqu'au 23 septembre 2024.

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencé auprès de l'agence nationale de DPC



■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur valerie@essentia.fr



Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - www.ifemdr.fr

Inscription individuelle :

Cathy Bonnet - cathy@essentia.fr - 01 83 62 77 71

Alicia Dassonville - alicia@essentia.fr - 01 83 62 77 71

Inscription par une personne morale : Muriel Impérial - muriel@essentia.fr - 01 83 62 77 74

Comptabilité : compta@essentia.fr - 01 84 25 82 44