

# ÉVÉNEMENTS TRAUMATIQUES : PRISES EN CHARGES INDIVIDUELLES - PROTOCOLES EMDR SPÉCIALISÉS ET STRATÉGIES D'INTERVENTIONS DÈS L'INSTANT T

avec **Nicolas Desbiendras**

Paris - distanciel

## ■ PRÉSENTATION

Cette formation de perfectionnement a pour but de vous permettre de mieux comprendre ce qui se passe chez un patient ayant subi un trauma T dans l'immédiat et le post-immédiat : jours, semaines et mois qui suivent l'évènement.

Le contenu pédagogique vous permettra de connaître les protocoles EMDR spécialisés à ces situations et comment s'adapter face aux différentes réactions intenses des patients lors des séances.

Nous verrons et pratiquerons les protocoles d'événements récents individuels: R-TEP - PRECI - ERP.

## ■ OBJECTIFS

Les objectifs de cette formation sont :

- Comprendre ce qui se passe chez un patient ayant subi un trauma T dans l'immédiat et le post-immédiat : jours, semaines et mois qui suivent l'évènement.
- Connaître et pratiquer les protocoles EMDR d'événements récents individuels : R-TEP - PRECI - ERP
- Savoir s'adapter face aux différentes réactions intenses des patients lors des séances

## ■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Cas cliniques
- Practicum

## ■ PUBLICS

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de for-

## AGENDA

16 et 17 septembre 2021 - distanciel

22 et 23 septembre 2022 - Paris

28 et 29 septembre 2023 - Paris

mation (niveau 1 théorique effectué)

- 30 à 72 participants en présentiel, 30 à 120 participants en distanciel.

## ■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

Premier jour :

- Accueil
- Rappel des objectifs
- Présentation du programme
- Recueil des attentes
- Le psychotraumatisme, d'une perspective historique à la psychopathologie moderne
- Définition et évaluation du PTSD et des traumatismes
- Interventions EMDR précoces : généralités et stabilisation
- Enseignement du protocole R-TEP, les premières phases
- Pratiques : stabilisation et début du R-TEP

Deuxième jour :

- La survie et le système nerveux
- Le R-TEP suite théorie et pratique
- Pratique R-TEP
- Les protocoles PRECI et ERP

> Formations en ligne : pour les formations organisées en distanciel, le programme est

identique, à l'exception de : pour les formations organisées en distanciel, le programme est identique, à l'exception de : les pratiques concernant les phases de thérapie sont remplacées par des vidéos de patients.

## ■ INTERVENANTS

### **Nicolas Desbiendras**

est psychologue clinicien, Docteur en psycholinguistique, praticien et superviseur EMDR Europe et travail le aujourd'hui à Toulouse.

Il est spécialisé dans les interventions d'urgence et les prises en charge péri-traumatiques immédiates et post-immédiates.

Il travaille depuis 10 ans dans le domaine du traumatisme psychique. Tout d'abord aux urgences psychiatriques et à la Cellule d'Urgence Médico-Psychologique d'Amiens (CUMP80), puis bénévolement à Toulouse avec la CUMP31 dont il est devenu l'un des référents régionaux.

Il travaille en cabinet libéral à Toulouse et donne des formations en psychotraumatologie et des formations EMDR spécialisées dans le domaine des événements récents et des prises en charges EMDR individuelles et en groupe.

Il travaille aussi bénévolement pour HAP France pour qui il donne des formations EMDR spécialisées.

- Les exercices pratiques prévus dans le cadre de cette formation sont encadrés par Nicolas Desbiendras. Des intervenants, praticiens EMDR, expérimentés peuvent également encadrer les exercices pratiques (pratiques concernant les phases de thérapie). Ils ont suivi une formation spécifique pour pouvoir effectuer cet enseignement.

## ■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

- La Commission de Formation Continue et de

ré-accréditation de l'association EMDR France a attribué les crédits de formation théorique et/ou pratique suivants : 1h = 1 crédit.

## ■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 13h30
- Horaires : (sous réserve de modifications)
  - jeudi : accueil et enregistrement à partir de 9h, formation de 9h30 à 13h (avec une pause de 15 mn) et de 14h30 à 18h30 (avec une pause de 15 mn)
  - vendredi : de 9h à 12h30 (avec une pause de 15 mn) et de 14h à 17h30 (avec une pause de 15 mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

## ■ LIEU

> Formations en présentiel :

- La formation se déroule à Paris. L'adresse précise vous sera confirmée lors de votre inscription. Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr) et dans votre compte personnel IFEMDR.

> Formations en ligne :

- Formation à distance par Zoom.
- Une prise en main technique de Zoom est proposée quelques jours avant, contactez nous pour vous inscrire. Un test technique est possible en amont, avant la formation, pour les participants intéressés. Nous vous proposerons plusieurs rdv avant la formation.
- Un lien vous sera envoyé la veille de la formation pour vous connecter. Il sera également disponible sur votre compte personnel.

## ■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions se font sur notre site internet [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).
- L'inscription sera enregistrée après réception de :
  - le contrat ou la convention de formation si-



- gné
- le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
  - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
  - Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

## ■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation nécessite :
  - > Formations en présentiel : la présence et la participation active à l'ensemble de la formation.
  - > Formations en ligne : la présence, la participation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.
- Une attestation de présence est envoyée aux participants à la l'issue de la formation. Elle est également disponible sur votre compte personnel IFEMDR.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

## ■ TARIFS TTC (2021)

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Prise en charge individuelle :
  - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 455 € TTC
  - pour les inscriptions entre moins de 3 mois et 1 mois avant le séminaire : 495 € TTC
- Prise en charge par une personne morale : 590 € TTC
- Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques et les pauses-café (pour les formations en présentiel).
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

## ■ MODALITÉS DE REGLEMENT

- Les règlements se font :
- à titre individuel : par carte bancaire en ligne lors de l'inscription
  - si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

## ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ DOSSIER EMDR POUR LE TRAUMA RÉCENT

- Vous trouverez sur notre site un dossier EMDR pour le trauma récent.
- Notre équipe a réalisé ces articles pour aider les praticiens EMDR qui vont effectuer des interventions EMDR précoces auprès de victimes d'événements traumatiques.
- Notre objectif est de vous fournir des informations qui vous permettront d'avoir une meilleure compréhension des moyens efficaces pour intervenir.

## ■ FORMATIONS ORGANISÉES EN DISTANCIEL

- Pour faciliter votre participation, vous recevrez à l'avance :
  - les accès nécessaires pour rejoindre la réunion
  - les documents pédagogiques afférents
  - si besoin un accompagnement gracieux dans la prise en main technique de notre outil de vidéo conférence.
  - Et, à l'issue de votre formation tous les documents administratifs habituels.
- Un lien vous permettant de vous connecter à la formation vous sera transmis par mail et sera disponible sur votre compte personnel IFEMDR.
- Un article sur les questions techniques et recommandations est disponible en ligne : <https://www.ifemdr.fr/questions-techniques-et-recommandations-pour-suivre-une-formation-en-video-conference/>
- La validation des formations EMDR enfants niveaux 1 et 2 nécessite la présence, la partici-

pation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.

#### ■ DIVERS

- Pendant la formation, les participants ne sont autorisés à enregistrer aucun matériel didactique (images et/ou sons).
- La formation ne poursuit que des objectifs cliniques et de recherche. Au terme de ces seules journées, les participants ne sont pas autorisés à assumer des activités de formation impliquant la thérapie EMDR.

#### ■ AVERTISSEMENTS

- Les présentations théoriques peuvent comprendre des études de cas pouvant susciter des réactions personnelles.

#### ■ COMPTE PERSONNEL IFEMDR

- Chaque participant dispose d'un compte personnel IFEMDR.
- Nous l'avons créé pour simplifier votre accès aux formations et consigner les documents administratifs et pédagogiques nécessaires à votre parcours.
- Dans cet espace confidentiel, vous avez la possibilité de : mettre à jour vos coordonnées, demander des devis, visualiser votre planning de formation, télécharger vos programmes de formations, télécharger vos factures, pour les formations en distanciel : retrouver le lien de connexion et télécharger vos supports de formation numériques, vous inscrire sur l'annuaire des professionnels formés par notre

institut...

- Votre compte personnel est accessible ici : <https://www.ifemdr.fr/espace-personnel/>

#### ■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPG ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Qualiopi qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation. Les infos détaillées sont sur notre site : <https://www.ifemdr.fr/certificat-qualiopi/>
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



#### ■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur [valerie@essentia.fr](mailto:valerie@essentia.fr)



## Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

**Inscription individuelle** : Cathy Bonnet - [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) et Alicia Dufour - [alicia@essentia.fr](mailto:alicia@essentia.fr)

**Inscription par une personne morale** : Muriel Impérial - [muriel@essentia.fr](mailto:muriel@essentia.fr)

**Comptabilité** : Valérie Le Chaix - [compta@essentia.fr](mailto:compta@essentia.fr)

**Standard** : 01 83 62 77 71, du lundi au vendredi, de 10h à 15h