

FORMATION DE SUPERVISEUR EMDR

avec Martine Iracane Coste & Ludwig Cornil

Gard + Paris

La formation théorique de superviseur EMDR remplit les critères demandés par l'association EMDR Europe et l'association EMDR France. Elle participe au cursus global d'accréditation pour devenir « Superviseur de la thérapie EMDR ».

La formation de superviseur EMDR est réservée aux praticiens EMDR expérimentés.

■ PRÉ-REQUIS

La formation de superviseur EMDR est réservée aux praticiens EMDR expérimentés.

Les pré-requis demandés pour suivre cette formation sont :

- avis positif de l'association EMDR de son pays,
- être membre de l'association EMDR de son pays,
- travailler au moins 16h par semaine en tant que thérapeute,
- avoir une expérience d'au moins 3 ans comme praticiens EMDR certifié avant d'entamer la formation,
- curiosité et ouverture qui l'amène à se former ou à s'informer sur les recherches et nouvelles applications utilisées en EMDR,
- formation continue en EMDR : au moins 50 crédits au cours des 3 dernières années,
- avoir une expérience pédagogique, comme enseignant ou superviseur,
- être psychiatre, psychologue, ou psychothérapeute ARS

Le dossier de candidature prévoit également :

- vidéo(s) d'un patient avec un cas complexe, accompagnée :

1/ d'une présentation écrite : conceptualisation de cas, présentation des problématiques traitées, explication du plan de traitement utilisé... (5 et 10 pages maxi), et

AGENDA

Edition 2022

30, 31 mai et 1er juin 2022 - Gard (3 j.)
7 et 8 novembre 2022 - Paris (2 j.)

Edition 2023

31 mai, 1 et 2 juin 2023 - Gard (3 j.)
6 et 7 novembre 2023 - Paris (2 j.)

Date limite de dépôt des dossiers :
édition 2022 : 1er janvier 2022
édition 2023 : 1er janvier 2023

**Les meilleures candidatures
seront retenues.**

2/ d'une retranscription écrite de la vidéo et le timing étape par étape de la vidéo,

- lettre de recommandation d'un superviseur EMDR qui a accompagné le praticien depuis sa certification (donc en formation continue) et connaît son travail clinique,
- lettre de recommandation d'un professionnel qui atteste des compétences diagnostiques, cliniques et thérapeutiques du praticien,
- lettre de motivation : quelques lignes précisant pourquoi vous souhaitez suivre cette formation de superviseur EMDR et quelles sont vos attentes concernant cette formation
- CV détaillé

■ OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

La formation de superviseur EMDR a pour objectif de donner au participant un niveau

de compétences dans l'application de la méthode EMDR lui permettant d'obtenir le titre de « Superviseur EMDR Europe » délivré par l'Association EMDR France.

■ PROGRAMME

- Le programme répond aux critères demandés par EMDR Europe.
 - Les participants réaliseront deux exposés :
 - une première intervention sur un thème lié à la psychotraumatologie,
 - et une seconde intervention sur un protocole adapté ou spécialisé en EMDR.
- Les thèmes à traiter, le format, les objectifs et une liste de données bibliographie seront communiquées aux participants retenus en amont afin que chacun puisse avoir le temps de se préparer.

- En fonction des dates de votre formation initiale et tenant compte des aménagements des contenus relatifs au modèle TAI aux protocoles et aux procédures EMDR, les formateurs seront susceptibles de vous demander d'effectuer dans l'année qui suit le début de votre formation de superviseur un nouveau niveau 1 ou/ et 2.

- Chaque week-end de la formation commencera par : Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes

■ MOYENS PÉDAGOGIQUES

- formation théorique
- jeux de rôles
- exposés réalisés par les participants sur un thème lié à la psychotraumatologie
- exposés réalisés par les participants sur les protocoles adaptés et spécialisés en EMDR

■ INTERVENANTS

Ludwig Cornil

Trauma thérapeute, formateur EMDR certifié par l'Institut américain de Francine Shapiro et l'association EMDR Europe, facilitateur



et Superviseur EMDR certifié, praticien EMDR certifié. Responsable d'Intégrativa, Président de l'association EMDR-Belgium, Responsable pédagogique du cursus de formation initiale au sein de l'Institut Français d'EMDR. Membre du Conseil d'administration de HAP Belgique – Humanitary Assistance Programme.

Martine Iracane

Coste est psychologue clinicienne, psychothérapeute ARS, spécialisée en crimino-victimologie et psycho-traumatologie. Elle est retraitée du Centre



Hospitalier psychiatrique d'Aix en Provence où elle a exercé en intra et extra hospitalier (CMP adulte de Vitrolles). Musicothérapeute, elle a conduit des ateliers de médiations thérapeutiques en intra et extra hospitalier. Elle est membre volontaire de la Cellule d'Urgence Médico- Psychologique des Bouches du Rhône. Elle poursuit ses fonctions de clinicienne dans la cadre de l'Association Synchronie. Formatrice EMDR Europe sénior, elle intervient principalement à l'IFEMDR et poursuit ses fonctions de superviseur EMDR Europe dans le cadre de l'association EMDR France. Elle est actuellement chargée de cours à l'Université de Lorraine et anime depuis 2012 la formation EMDR dans le cadre du DU de psychotraumatologie et thérapie EMDR à l'UDL Centre Pierre Janet et intervient dans de nombreux DU en France sur de nombreux thèmes

de psychologie. Martine Iracane - Coste est responsable pédagogique de l'organisme de formation Synchronie certifié Qualiopi qui intervient dans les structures sanitaires, éducatives et sociales, sur les thèmes de la prévention du stress, de la violence et des traumatismes psychiques en institution ainsi que sur la prévention de la souffrance au travail. Elle est également présidente de l'IFPT Institut Français de Psycho traumatologie récemment créé. Membre du Conseil d'Administration EMDR France depuis sa création en 2002, elle s'implique plus particulièrement de la commission de formation continue EMDR France. Co fondatrice en 2003 de l'association humanitaire Trauma Aid France (anciennement HAP France) elle en est la présidente depuis 2017.

■ DURÉE ET HORAIRES

- 36 h (minimum demandé par EMDR Europe à ce jour) - 5 jours - 2 parties

- Partie 1 :

jour 1 : formation de 10h à 13h et de 14h30 à 20h

jour 2 : formation de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30

jour 3 : formation de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

- Partie 2 :

jour 1 : accueil à partir de 8h30 - formation de 9h à 13h (pause de 30 mn) puis de 14h30 à 19h (pause de 30 mn)

jour 2 : accueil à partir de 8h15 - formation de 8h30 à 12h30 (pause de 30 mn) puis de 14h à 17h30 (pause de 30 mn)

- Les horaires sont donnés sous réserve de modification.

- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ LIEUX

- Partie 1 : au Mas de Coste, à Cannes en Clairan (25 km de nimes - 40 km de Montpellier) - Hébergement possible sur place

- Partie 2 : à Paris, intra-muros.

Qui fait quoi ?

La formation de superviseur EMDR, qui permet d'obtenir le titre de superviseur EMDR agréé par EMDR Europe, comprend une formation théorique et une formation pratique.

Les associations nationales (EMDR France, EMDR Belgique, EMDR Suisse) sont chargées de :

- pré-requis et/ ou sélection des candidatures
- formation pratique
- certification

L'Institut Français d'EMDR propose :

- une formation théorique de Superviseur EMDR
- une spécialisation Enfant pour ceux qui souhaitent également devenir Superviseur EMDR Enfants

■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

- 36 crédits EMDR France

■ NOMBRE DE PARTICIPANTS

- Le nombre minimum est fixé à 8 personnes. Le nombre maximum est fixé à 20 personnes.
- Le nombre de places est limité.

■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble de la formation.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin de la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.
- Les critères d'évaluation de la vidéo demandée pour accéder à la Formation de superviseur EMDR sont les suivants :

Pour guider de futurs praticiens à trouver leurs repères dans ce type de thérapie, le superviseur doit avoir un niveau de connaissance du protocole standard et de rigueur d'application

Votre formation pratique de superviseur EMDR

La formation pratique de superviseur EMDR dépend des associations nationales EMDR.

Ceci dit, nous sommes conscients qu'il est difficile pour les superviseurs en cours de formation de réaliser cette formation pratique s'ils ne sont pas soutenus dans ce processus par un institut de formation.

Notre équipe a **un double objectif** :

- Faciliter la formation pratique des futurs superviseurs EMDR en les accueillant dans les supervisions,
- Maintenir un niveau de qualité identique pendant les supervisions de groupe organisées dans le cadre de la formation initiale.

Notre expérience et le feed back des participants montrent que la présence d'un superviseur ou facilitateur EMDR dans un groupe, que cela soit comme observateur ou co-encadrant, a un impact sur la qualité ressenti par les participants.

L'Institut Français d'EMDR signe une convention de formation avec chacun des participants inscrits pour la formation initiale. A ce titre, l'Institut est responsable, vis à vis des participants, de la qualité des supervisions proposées pendant les 1er et 2nd cycles de supervision.

Le fonctionnement actuel :

- aucune personne extérieure (cad hors du superviseur et des participants inscrits) n'est autorisée à participer aux groupes de supervision organisées dans le cadre de la formation initiale.
- les supervisions organisées dans le cadre des 1er et 2nd cycle de supervision ne sont pas accessibles aux praticiens EMDR déjà certifiés.

La participation d'un superviseur en cours de Formation de superviseur EMDR à une supervision organisée dans le cadre de la formation initiale est soumise à autorisation.

Les demandes sont effectuées par mail, par le superviseur référent, responsable du groupe.

Contacts :

- Supervisions organisées dans le cadre de la formation initiale de Praticien EMDR organisée par l'Institut Français d'EMDR : Delphine Pécol sur delphine@essentia.fr
- Supervisions organisées dans le cadre de la formation initiale de Praticien EMDR organisée par l'Institut Integrativa : Ludwig CORNIL sur ludwig.cornil@telenet.be

Pour suivre sa formation pratique de superviseur dans les groupes de supervisions organisées par notre institut

Afin de garantir la qualité des supervisions proposées, l'Institut Français d'EMDR et Integrativa ont fixé les critères suivants :

- Les superviseurs en Formation de superviseur EMDR devront avoir validé leur formation théorique de superviseur EMDR et refait une formation niveau 1 et niveau 2 (formation initiale) avant de pouvoir observer ou participer à une supervision de groupe.

Le superviseur référent, responsable du groupe, est chargé de vérifier ces pré requis.

- Le superviseur référent, responsable du groupe, devra informer les participants inscrits, au préalable, par écrit (mail ou courrier), de la présence d'un superviseur en Formation de superviseur EMDR.

Les participants devront avoir la possibilité de choisir de travailler dans un autre groupe de supervision (sans frais d'annulation).

excellentes.

Dans cette perspective il nous paraît essentiel d'intégrer le cadre et les bases de travail à minima exigés lors des validations niveau 1 et niveau 2 et de se conformer au manuel d'enseignement dans la construction des plans de traitement et plans de ciblage et dans la conduite des phases du protocole standard dans le traitement des cibles.

L'ensemble de l'équipe pédagogique vous propose en ce sens de tenir compte du guide élaboré portant sur les critères requis garantissant une présentation de votre travail, claire et conforme aux enseignements (voir ci-dessous le Guide pour réaliser la vidéo demandée dans le dossier de candidature de la Formation de superviseur EMDR).

La vidéo proposée doit avoir été filmée récemment.

■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- La demande d'inscription pour la formation de superviseur EMDR est à envoyer par mail sur delphine@essentia.fr avant la date de butoir des inscriptions.
- Cette demande d'inscription pour la Formation de superviseur EMDR comprend :
 - Dossier de candidature complété
 - CV, reprenant notamment vos formations, votre expérience pédagogique comme enseignant ou superviseur, les articles/livres ou recherches publiés...
 - Lettre de motivation : quelques lignes précisant pourquoi vous souhaitez suivre cette formation de superviseur EMDR et quelles sont vos attentes concernant cette formation
 - avis positif de la commission d'admission et de certification de son pays (attestation ou mail),
 - Adhésion à l'association EMDR de son pays (copie reçu adhésion ou carte de membre...),
 - Attestation sur l'honneur précisant le nombre d'heure de travail par semaine en tant que thérapeute,
 - Copie de votre certificat de praticien EMDR

ou tout autre justificatif précisant que vous avez au moins 3 ans d'expérience comme praticien EMDR certifié,

- Liste des formations suivies en EMDR au cours des 3 dernières années (formation continue),
- vidéo(s) d'un patient avec un cas complexe, accompagnée :

1/ d'une présentation écrite : conceptualisation de cas, présentation des problématiques traitées, explication du plan de traitement utilisé... (entre 5 et 10 pages maxi),
et 2/ d'une retranscription écrite de la vidéo et le timing étape par étape de la vidéo, (vidéo à envoyer via dropbox, we transfer ou équivalent)

- Lettre de recommandation d'un superviseur EMDR qui a accompagné le praticien depuis sa certification (donc en formation continue) et connaît son travail clinique,
- Lettre de recommandation d'un professionnel qui atteste des compétences diagnostiques, cliniques et thérapeutiques du praticien,
- Photo récente
- Une copie du virement de 300 euros effectué sur le compte de l'IFEMDR.
- L'inscription sera enregistrée après réception de :
 - le contrat ou la convention de formation signé
 - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
 - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ GUIDE POUR RÉALISER LA VIDÉO DEMANDÉE DANS LE DOSSIER DE CANDIDATURE DE LA FORMATION DE SUPERVISEUR EMDR

Ce que nous vous demandons est : une application rigoureuse du modèle et du protocole EMDR

La présentation d'un cas clinique à travers une thérapie EMDR de la phase 1 à la phase 8

Un recueil d'histoire présenté succinctement

Votre formation pratique de superviseur EMDR

Pourquoi demandez-vous de refaire un niveau 1 et un niveau 2 (formation initiale) dans le cadre de la formation de superviseur EMDR ?

Les candidats à la Formation de superviseur EMDR sont tous d'excellents thérapeutes. Le travail d'un superviseur EMDR est différent de celle d'un thérapeute et nécessite d'acquérir de nouvelles compétences.

Parmi ces compétences, il est indispensable que les superviseurs aient une maîtrise suffisante des enseignements dispensés pendant les niveaux 1 et 2 pour pouvoir répondre correctement aux questions des participants supervisés.

Pour l'instant, les premiers feed back des superviseurs EMDR actuellement en cours de Formation de superviseur EMDR, qui ont suivi à nouveau récemment un niveau 1 et/ou un niveau 2 sont :

- ils n'étaient pas convaincus de l'utilité de cette demande au départ, mais
- les niveaux 1 et niveaux 2 ont été très instructifs, à la fois au niveau du contenu pédagogique enseigné : cela leur a permis de voir ce qui étaient maintenant enseigné différemment, et aussi d'apprendre de nouvelles choses.

- et aussi au niveau de l'encadrement pédagogique : ils assistent à la formation en ayant un regard différent de celui qu'ils ont eu lors de leur formation initiale, ce qui leur permet de commencer à se rendre compte des difficultés rencontrées par les participants qui commencent la formation initiale, des questions posées par les participants – pas forcément celles auxquelles il s'attendaient –, des différentes manières d'y répondre (en fonction des styles des facilitateurs)...

avec

- un tableau clinique où sont présentés les symptômes,
- un raisonnement basé sur le modèle TAI
- où se dégagent des problématiques et
- est défini un plan de traitement
- le choix argumenté d'une problématique avec laquelle débute le travail
- un plan de ciblage complet
- une évaluation de l'état de crise ou de stabilité
- une présentation de l'EMDR et du modèle TAI au patient

La description de la phase 2

Une description des cibles traitées jusqu'à présent et le résultat, ainsi que la navigation dans le plan de ciblage.

Une vidéo comprenant le traitement complet d'une cible de la phase 3 à la phase 7

En marquant les endroits où il y a

- des abréactions
- des blocages et ce que vous faites pour aider les personnes à les dépasser
- les fin de canal
- chaque début et fin de phase

Une description de la phase 8

Ci dessous, des éléments optionnels :

Pendant la phase 3, veuillez

- à ce que les cognitions correspondent aux critères pour des bonnes cognitions négatives et positives

- à mesurer le degré de perturbation avec l'échelle SUD et non l'émotion

Pendant la phase 4, veuillez

- à ne pas répéter les expressions de vos patients, ni interpréter
- à réagir rapidement en cas de blocage

Une bonne stratégie pour utiliser la vidéo comme moyen pédagogique est de filmer une séance, de la regarder au crible de votre manuel, d'en faire une auto-évaluation. Si vous pensez que votre vidéo est validable, vous pouvez nous l'envoyer. Si vous trouvez des améliorations à faire, nous vous encourageons de re-filmer le traitement d'une cible et de recommencer à l'auto-évaluer.

■ TARIFS

- Étude des candidatures (visionnage de la vidéo et lecture dossier) : 300 € (non remboursé si le candidat n'est pas retenu).
- Formation théorique de superviseur EMDR : 1675 € pour les formations prises en charge à titre individuel, 2300 € pour les formations prise en charge par une personne morale.
- Les tarifs comprennent : enseignement, pauses, manuels formation initiale niveaux 1 et 2 (dernières éditions), manuels formation théorique de superviseur EMDR.
- Les tarifs ne comprennent pas : les déjeuners et diners, le transport et l'hébergement.
- Niveaux 1 et 2 de la formation initiale : 457,50 à 915€, par niveau, selon les sessions. Dans la mesure où nous devons rémunérer les facilitateurs, et prendre en charge les frais liés à l'organisation (salles, pauses...), nous vous demandons une participation financière. Le nombre de places disponibles pour chaque formation est limité à un participant par groupe de pratique, nous vous conseillons donc de vous inscrire au plus tôt. Ce tarif préférentiel n'est possible que pour les formations organisées à Paris, à Lyon ou en distanciel.
- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.
- Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas.

■ MODALITÉS DE REGLEMENT

- Les règlements se font :
 - à titre individuel : par carte bancaire le jour de l'inscription
 - si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation

■ DOSSIER DE CANDIDATURE

Le dossier de candidature est à envoyer par [mail](mailto:formation@essentia.fr) sur l'adresse formation@essentia.fr
Il comprend :

- Dossier de candidature complété (disponible sur le site www.ifemdr.fr ou sur de-

mande à formation@essentia.fr)

- CV, reprenant notamment vos formations, votre expérience pédagogique comme enseignant ou superviseur, les articles/livres ou recherches publiés...
- Lettre de motivation : quelques lignes précisant pourquoi vous souhaitez suivre cette formation de superviseur EMDR et quelles sont vos attentes concernant cette formation
- avis positif de l'association EMDR de votre pays (attestation ou mail),
Pour ceux d'entre vous qui exercent en France : l'association EMDR France par mail info@emdr-france.org
Pour ceux qui exercent en Belgique : l'association EMDR Belgique
Pour ceux qui exercent en Suisse : l'association EMDR Suisse.
Pour connaître les critères de sélection et les documents à fournir pour obtenir cet avis positif, merci de vous adresser directement aux associations concernées.
- adhésion à l'association EMDR de son pays (copie reçu adhésion ou carte de membre...),
- attestation sur l'honneur précisant le nombre d'heure de travail par semaine en tant que thérapeute,
- copie de votre certificat de praticien EMDR ou tout autre justificatif précisant que vous avez au moins 3 ans d'expérience comme praticien EMDR certifié,
- liste des formations suivies en EMDR au cours des 3 dernières années (formation continue),
- vidéo(s) d'un patient avec un cas complexe, accompagnée :
 - 1/ d'une présentation écrite : conceptualisation de cas, présentation des problématiques traitées, explication du plan de traitement utilisé... (entre 5 et 10 pages maxi), et
 - 2/ d'une retranscription écrite de la vidéo et le timing étape par étape de la vidéo,
- lettre de recommandation d'un superviseur EMDR qui a accompagné le praticien depuis sa certification (donc en formation continue) et connaît son travail clinique,

- lettre de recommandation d'un professionnel qui atteste des compétences diagnostiques, cliniques et thérapeutiques du praticien,
- virement de 300 euros,
- photo

■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr.

■ DIVERS

- Pendant la formation, les participants ne sont autorisés à enregistrer aucun matériel didactique (images et/ou sons).

■ AVERTISSEMENTS

- Les présentations théoriques peuvent comprendre des études de cas pouvant susciter des réactions personnelles.

■ COMPTE PERSONNEL IFEMDR

- Chaque participant dispose d'un compte personnel IFEMDR.
- Nous l'avons créé pour simplifier votre accès aux formations et consigner les documents administratifs et pédagogiques nécessaires à votre parcours.
- Dans cet espace confidentiel, vous avez la possibilité de : mettre à jour vos coordonnées, demander des devis, visualiser votre planning de formation, télécharger vos programmes des formations, télécharger vos factures, pour les formations en distanciel : retrouver le lien de connexion et télécharger vos supports de formation numériques, vous inscrire sur l'an-

nuaire des professionnels formés par notre institut...

- Votre compte personnel est accessible ici : <https://www.ifemdr.fr/espace-personnel/>

■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPG ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Qualiopi qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation. Les infos détaillées sont sur notre site : <https://www.ifemdr.fr/certificat-qualiopi/>
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur valerie@essentia.fr



Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - www.ifemdr.fr

Inscription individuelle : Cathy Bonnet - cathy@essentia.fr et Alicia Dufour - alicia@essentia.fr

Inscription par une personne morale : Muriel Impérial - muriel@essentia.fr

Comptabilité : Valérie Le Chaix - compta@essentia.fr

Standard : 01 83 62 77 71, du lundi au vendredi, de 10h à 15h