

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES EN EMDR

avec **Martine Iracane**

Paris - distanciel

■ PRÉSENTATION

Au cours de ces dernières années, les recherches scientifiques et cliniques et le recul établi autour de l'expérience clinique des praticiens dans le domaine de la thérapie EMDR, ont permis l'affinement du modèle du Traitement Adaptatif de l'Information et de la proposition de procédures et aménagements divers et spécifiques liés à des situations ou population particulières.

Ainsi le modèle de base EMDR s'est enrichi de nombreuses déclinaisons et indications thérapeutiques susceptibles d'être actuellement ajustées et proposées à nos patients.

Ces deux journées s'adressent à tout thérapeute désireux de s'informer des nouvelles connaissances en thérapie EMDR, de ré-actualiser ses bases théoriques et pratiques et de découvrir l'évolution des recherches et des applications cliniques permettant une meilleure efficacité des traitements.

Cette formation présentera les dernières évolutions du protocole préconisées par la fondatrice de la thérapie EMDR.

■ OBJECTIFS

- Proposer aux participants une réactualisation des connaissances théoriques et pratiques
- Faciliter l'approfondissement et le réajustement des fondamentaux de l'approche de base EMDR articulée au Traitement Adaptatif de l'Information TAI
- Aborder des protocoles spécialisés ajustés à des situations spécifiques
- Informer de l'actualité de la recherche

■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques

AGENDA

11 et 12 mars 2012 - distanciel
3 et 4 février 2023 - distanciel

- Échanges cliniques interactifs
- Practicum par trio et expérimentation des nouveaux outils

■ PUBLICS

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 effectué).
- 30 à 72 participants en présentiel, 30 à 150 participants en ligne.

■ PROGRAMME

donné sous réserve de modification

- Accueil et recueil des attentes des participants
- Les dernières évolutions du protocole standard selon Francine Shapiro
- Rappels du TAI et du protocole standard
- Plan de traitement, plans de ciblage et conceptualisation de cas
- Les différents plans de ciblage adaptés aux présentations cliniques spécifiques
- Place de la stabilisation et de la préparation en fonction du tableau clinique du patient : rappel des protocoles anciens et nouveaux outils de stabilisation
- Les protocoles spécifiques et situations par-

Institut français d'**EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris

Site : www.ifemdr.fr

Tél. : 01 83 62 77 71

du lundi au vendredi, de 10h à 15h

ticuliers : re-préciser les acquis et découvrir les nouveautés

- Actualités de la recherche et nouvelles perspectives

Le programme sera adapté en fonction des attentes des participants inscrits. Chaque participant.e aura la possibilité de nous communiquer en amont ses attentes spécifiques et les protocoles spécialisés qu'il/elle souhaite (re)découvrir en priorité pendant cette formation.

> Formations en ligne : pour les formations organisées en ligne, le programme est identique, à l'exception de : certaines vidéos sont remplacées par des démonstrations et/ou cas cliniques détaillés permettant d'atteindre le même objectif pédagogique.

■ INTERVENANT

Martine Iracane - Coste

est psychologue clinicienne, psychothérapeute ARS, spécialisée en crimino-victimologie et psycho-traumatologie. Elle est retraitée du Centre



Hospitalier psychiatrique d'Aix en Provence où elle a exercé en intra et extra hospitalier (CMP adulte de Vitrolles). Musicothérapeute, elle a conduit des ateliers de médiations thérapeutiques en intra et extra hospitalier. Elle est membre volontaire de la Cellule d'Urgence Médico- Psychologique des Bouches du Rhône. Elle poursuit ses fonctions de clinicienne dans la cadre de l'Association Synchronie. Formatrice EMDR Europe sénior, elle intervient principalement à l'IFEMDR et poursuit ses fonctions de superviseur EMDR Europe dans le cadre de l'association EMDR France. Elle est actuellement chargée de cours à l'Université de Lorraine et anime depuis 2012 la formation EMDR dans le cadre du DU de psycho traumatologie et thérapie EMDR à l'UDL Centre Pierre Janet et intervient dans de nombreux DU en France sur de nombreux thèmes

de psychologie. Martine Iracane - Coste est responsable pédagogique de l'organisme de formation Synchronie certifié Qualiopi qui intervient dans les structures sanitaires, éducatives et sociales, sur les thèmes de la prévention du stress, de la violence et des traumatismes psychiques en institution ainsi que sur la prévention de la souffrance au travail. Elle est également présidente de l'IFPT Institut Français de Psycho traumatologie récemment créé. Membre du Conseil d'Administration EMDR France depuis sa création en 2002, elle s'implique plus particulièrement de la commission de formation continue EMDR France. Co fondatrice en 2003 de l'association humanitaire Trauma Aid France (anciennement HAP France) elle en est la présidente depuis 2017.

■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

- La Commission de Formation Continue et de ré-accréditation de l'association EMDR France a attribué les crédits de formation théorique et/ou pratique suivants : 1h00 = 1 crédit, soit 13 crédits

■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 13 heures
- Horaires : donnés sous réserve de modification.
 - Vendredi : de 9h30 à 12h30 (avec une pause de 20 mn) et de 14h00 à 18h30 (avec une pause de 20 mn)
 - Samedi : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 20 mn) et de 14h00 à 17h20 (avec une pause de 20 mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ LIEU

> Formations en présentiel :

- La formation se déroule à Paris. L'adresse précise vous sera confirmée lors de votre inscription. Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr et dans votre compte personnel IFEMDR.

> Formations en ligne :

- Formation à distance par Zoom.
- Une prise en main technique de Zoom est proposée quelques jours avant, contactez nous pour vous inscrire. Un test technique est possible en amont, avant la formation, pour les participants intéressés. Nous vous proposerons plusieurs rdv avant la formation.
- Un lien vous sera envoyé la veille de la formation pour vous connecter. Il sera également disponible sur votre compte personnel.

■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions se font sur notre site internet www.ifemdr.fr.
- L'inscription sera enregistrée après réception de :
 - le contrat ou la convention de formation signé
 - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
 - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation nécessite :
 - > Formations en présentiel : la présence et la participation active à l'ensemble de la formation.
 - > Formations en ligne : la présence, la participation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.
- Une attestation de présence est envoyée aux participants à la l'issue de la formation. Elle est également disponible sur votre compte personnel IFEMDR.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ TARIFS

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Prise en charge individuelle :
 - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 455 € TTC
 - pour les inscriptions entre moins de 3 mois et 1 mois avant le séminaire : 495 € TTC
- Prise en charge par une personne morale : 590 € TTC
- Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques, les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

■ MODALITÉS DE REGLEMENT

Les règlements se font :

- à titre individuel : par carte bancaire en ligne lors de l'inscription
- si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr et sur simple demande par mail sur formation@essentia.fr

■ FORMATIONS ORGANISÉES EN DISTANCIEL

- Pour faciliter votre participation, vous recevrez à l'avance :
 - les accès nécessaires pour rejoindre la réunion : le lien pour vous connecter à la formation sera disponible sur votre compte personnel IFEMDR dès que votre formation sera confirmée. Il vous sera également envoyé par mail la veille de la formation.
 - les documents pédagogiques (manuel de formation et annexes) afférents à télécharger
 - : les supports pédagogiques seront téléchar-

geables sur votre compte personnel IFEMDR. Ils seront disponibles environ 7 jours avant la formation et jusqu'à 3 jours après la formation. .

- si besoin un accompagnement gracieux dans la prise en main technique de notre outil de vidéo conférence. Une prise en main technique de Zoom est proposée quelques jours avant, contactez nous pour vous inscrire.

- Et, à l'issue de votre formation tous les documents administratifs habituels.

- Un article sur les questions techniques et recommandations est disponible en ligne : <https://www.ifemdr.fr/questions-techniques-et-recommandations-pour-suivre-une-formation-en-video-conference/>

■ DIVERS

- Pendant la formation, les participants ne sont autorisés à enregistrer aucun matériel didactique (images et/ou sons).

- La formation ne poursuit que des objectifs cliniques et de recherche. Au terme de ces seules journées, les participants ne sont pas autorisés à assumer des activités de formation impliquant la thérapie EMDR.

■ AVERTISSEMENTS

- Les présentations théoriques peuvent comprendre des études de cas pouvant susciter des réactions personnelles.

■ COMPTE PERSONNEL IFEMDR

- Chaque participant dispose d'un compte personnel IFEMDR.

- Nous l'avons créé pour simplifier votre accès aux formations et consigner les documents administratifs et pédagogiques nécessaires à votre parcours.

- Dans cet espace confidentiel, vous avez la

possibilité de : mettre à jour vos coordonnées, demander des devis, visualiser votre planning de formation, télécharger vos programmes des formations, télécharger vos factures, pour les formations en distanciel : retrouver le lien de connexion et télécharger vos supports de formation numériques, vous inscrire sur l'annuaire des professionnels formés par notre institut...

- Votre compte personnel est accessible ici : <https://www.ifemdr.fr/espace-personnel/>

■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPG ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Qualiopi qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation. Les infos détaillées sont sur notre site : <https://www.ifemdr.fr/certificat-qualiopi/>

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur valerie@essentia.fr



Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - www.ifemdr.fr

Inscription individuelle : Cathy Bonnet - cathy@essentia.fr et Alicia Dufour - alicia@essentia.fr

Inscription par une personne morale : Muriel Impérial - muriel@essentia.fr

Comptabilité : Valérie Le Chaix - compta@essentia.fr

Standard : 01 83 62 77 71, du lundi au vendredi, de 10h à 15h