

GÉNÉRALITÉS ET CLINIQUE DU TRAUMA, DÉCHOQUAGE ET DEFUSING

avec Martine Iracane Coste

Paris

■ PRÉSENTATION

Ce module propose de présenter en premier lieu les généralités relatives à la clinique du traumatisme psychique pour initier les participants aux techniques de stabilisation et d'accompagnements médico-psychologiques des personnes ayant été impactées par un événement potentiellement traumatique.

Lors de cette formation, les participants apprendront à gérer les effets de l'événement violentogène à la fois en situation individuelle et groupale.

Cette formation est proposée dans le cadre de la formation en Psychotraumatologie. Elle peut également être suivie indépendamment du cursus.

■ OBJECTIFS

Cette formation en psychotraumatologie vous permettra de :

- Acquérir les notions de bases en psychotraumatologie sur les traumatismes et leurs conséquences
- Repérer et évaluer les patients et leurs familles atteints de troubles psychotraumatiques liés à des accidents, agressions, attentats, cataclysmes climatiques, violences familiales et à des événements spécifiques comme la crise sanitaire actuelle de la COVID et savoir les accompagner vers une prise en charge adaptée.
- Apprendre un ensemble d'outils de diagnostics, de stabilisation, de repérage, d'évaluation
- Développer une compréhension des traumatismes complexes et des approches thérapeutiques

Les objectifs spécifiques du module n° 2 sont :

AGENDA

12 et 13 novembre 2021 - Paris

11 et 12 novembre 2022 - Paris

17 et 18 novembre 2023 - Paris

- Aider les professionnels de santé mentale à adapter les conduites spécifiques à la prise en charge des victimes dans les contextes de l'urgence et de la post-urgence.
- Renforcer les qualités d'écouter et de soutien en développant des techniques verbales et non-verbales favorables à la stabilisation et à la récupération émotionnelle
- Découvrir et perfectionner les techniques de type defusing en situation individuelle et/ou groupale

■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cette formation met l'accent sur l'interaction entre les participants et les intervenants par la présentation d'éléments théoriques, de discussions de situations cliniques et le souci permanent de la mise en pratique des concepts enseignés.

■ PUBLICS

- La formation est destinée aux professionnels de la santé mentale : médecins, psychothérapeutes, psychologues, infirmiers psychiatriques
- 30 à 72 participants en présentiel, 30 à 150 participants en distanciel.
- La dimension intégrative de ce cursus per-

met de s'adresser à la fois aux professionnels travaillant en CUMP et aux professionnels en cabinet.

■ INTERVENANT

Martine Iracane

- **Coste** est psychologue clinicienne, psychothérapeute ARS, spécialisée en crimi-no-victimologie et psycho-traumatologie.



Elle est retraitée du Centre Hospitalier psychiatrique d'Aix en Provence où elle a exercé en intra et extra hospitalier (CMP adulte de Vitrolles). Musicothérapeute, elle a conduit des ateliers de médiations thérapeutiques en intra et extra hospitalier. Elle est membre volontaire de la Cellule d'Urgence Médico-Psychologique des Bouches du Rhône. Elle poursuit ses fonctions de clinicienne dans le cadre de l'Association Synchronie. Formatrice EMDR Europe sénior, elle intervient principalement à l'IFEMDR et poursuit ses fonctions de superviseur EMDR Europe dans le cadre de l'association EMDR France. Elle est actuellement chargée de cours à l'Université de Lorraine et anime depuis 2012 la formation EMDR dans le cadre du DU de psycho traumatologie et thérapie EMDR à l'UDL Centre Pierre Janet et intervient dans de nombreux DU en France sur de nombreux thèmes de psychologie. Martine Iracane - Coste est responsable pédagogique de l'organisme de formation Synchronie certifié Qualiopi qui intervient dans les structures sanitaires, éducatives et sociales, sur les thèmes de la prévention du stress, de la violence et des traumatismes psychiques en institution ainsi que sur la prévention de la souffrance au travail. Elle est également présidente de l'IFPT Institut Français de Psycho traumatologie récemment créé. Membre du Conseil d'Administration EMDR France depuis sa création en 2002, elle s'implique plus particulièrement de la commission de formation continue EMDR France. Co fondatrice en 2003 de l'association humanitaire Trauma Aid

France (anciennement HAP France) elle en est la présidente depuis 2017.

■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
 - Généralités
 - Clinique du trauma : prévalence et définition, la traumatisation, stress et trauma, les victimes, les réactions immédiates, l'état de stress aigu, le TSPT, neurobiologie et neurophysiologie du trauma, facteurs de risque et facteurs de protection, échelles d'évaluation
 - Généralités sur les soins psychologiques immédiats
 - Gérer en urgence les réactions immédiates individuelles
 - Le déchoquage de groupe ou defusing
- Le programmé détaillé mis à jour est disponible en ligne sur le site www.ifemdr.fr.

■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 13h
- Horaires : (sous réserve de modifications)
Vendredi : de 10h30 à 13h et de 14h à 18h30 (avec 1 pause de 30 mn)
Samedi : de 9h à 13h (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 17h30 (avec une pause de 30mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ LIEU

> Formations en présentiel :

- La formation est organisée à Paris. L'adresse est confirmée lors de l'inscription.
- Un plan d'accès est disponible sur note site www.ifemdr.fr.

> Formations en ligne :

- Formation à distance par Zoom.
- Une prise en main technique de Zoom est proposée quelques jours avant, contactez nous pour vous inscrire.

■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Vous pouvez vous inscrire pour la formation complète ou par module.
- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation sur www.ifemdr.fr, 1 semaine pour les formations en distanciel.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions se font sur notre site internet www.ifemdr.fr.
- L'inscription sera enregistrée à réception de :
 - le contrat ou la convention de formation signé,
 - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
 - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation nécessite :
 - > Formations en présentiel : la présence et la participation active à l'ensemble de la formation.
 - > Formations en ligne : la présence, la participation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.
- La validation est effectuée par l'équipe pédagogique présente. Le participant pourra, s'il le souhaite, faire appel de cette décision auprès de l'Institut Français d'EMDR.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ TARIFS TTC

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions à titre individuel effectuées plus de 3 mois avant le début de la formation.
- Les tarifs TTC pour la formation en psychotraumatologie organisée en 2021 - 2022 - 2023 sont les suivants :

	Formation complète 6 modules	1 module
Prise en charge individuelle		
inscription effectuée + de 3 mois avant	2058 €	457 €
- de 3 mois avant	2160 €	497 €
Prise en charge par une personne morale		
	2740 €	592 €

■ MODALITÉS DE RÈGLEMENT

Les règlements se font :

- à titre individuel par carte bancaire en ligne lors de l'inscription. Un paiement est possible en 3 fois dès lors que le dernier règlement est perçu au plus tard 30 jours avant la formation
- si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

- Les tarifs comprennent l'enseignement et les documents pédagogiques et les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr.

■ AVERTISSEMENT

- Nous attirons votre attention sur le fait que les présentations théoriques comprennent notamment des études de cas, images et vidéos qui montrent la pratique de la psychotraumatologie.

- Ces études de cas, images et vidéos de situations réelles peuvent donc susciter des réactions personnelles, être bouleversantes, destabilisantes ou choquantes.

■ COMPTE PERSONNEL IFEMDR

- Chaque participant dispose d'un compte personnel IFEMDR.
- Nous l'avons créé pour simplifier votre accès aux formations et consigner les documents administratifs et pédagogiques nécessaires à votre parcours.
- Dans cet espace confidentiel, vous avez la possibilité de : mettre à jour vos coordonnées, demander des devis, visualiser votre planning de formation, télécharger vos programmes des formations, télécharger vos factures, pour les formations en distanciel : retrouver le lien de connexion et télécharger vos supports de formation numériques, vous inscrire sur l'annuaire des professionnels formés par notre institut...
- Votre compte personnel est accessible ici : <https://www.ifemdr.fr/espace-personnel/>

■ FORMATIONS ORGANISÉES EN DISTANCIEL

- Pour faciliter votre participation, vous recevrez à l'avance :
 - les accès nécessaires pour rejoindre la réunion
 - les documents pédagogiques afférents
 - si besoin un accompagnement gracieux dans la prise en main technique de notre outil de vidéo conférence.
 - Et, à l'issue de votre formation tous les documents administratifs habituels.
- Un lien vous permettant de vous connecter à la formation vous sera transmis par mail et sera disponible sur votre compte personnel

IFEMDR.

- Un article sur les questions techniques et recommandations est disponible en ligne : <https://www.ifemdr.fr/questions-techniques-et-recommandations-pour-suivre-une-formation-en-video-conference/>
- Le programme est identique, à l'exception de : certaines vidéos sont remplacées par des démonstrations et/ou cas cliniques détaillés permettant d'atteindre le même objectif pédagogique.

■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Qualiopi qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation. Les infos détaillées sont sur notre site : <https://www.ifemdr.fr/certificat-qualiopi/>
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur valerie@essentia.fr

Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - www.ifemdr.fr

Inscription individuelle : Cathy Bonnet - cathy@essentia.fr et Alicia Dufour - alicia@essentia.fr

Inscription par une personne morale : Muriel Impérial - muriel@essentia.fr

Comptabilité : Valérie Le Chaix - compta@essentia.fr

Standard : 01 83 62 77 71, du lundi au vendredi, de 10h à 15h