

# TRAUMAS RÉCENTS, TECHNIQUES DE VERBALISATION ET DE STABILISATION PSYCHOLOGIQUE, DE VENTILATION ÉMOTIONNELLE ET DE RÉCUPÉRATION PHYSIQUE

avec Erik de Soir

Paris

## ■ PRÉSENTATION

Au cours de ce 3e module de la formation en psychotraumatologie, nous nous intéresserons aux traumatismes récents, aux techniques de stabilisation psychologique et de régulation de l'affect, de ventilation émotionnelle et de récupération physique.

Cette formation est proposée dans le cadre de la formation en Psychotraumatologie. Elle peut également être suivie indépendamment du cursus.

## ■ OBJECTIFS

Cette formation en psychotraumatologie vous permettra de :

- Acquérir les notions de bases en psychotraumatologie sur les traumatismes et leurs conséquences
- Repérer et évaluer les patients et leurs familles atteints de troubles psychotraumatiques liés à des accidents, agressions, attentats, cataclysmes climatiques, violences familiales et à des événements spécifiques comme la crise sanitaire actuelle de la COVID et savoir les accompagner vers une prise en charge adaptée.
- Apprendre un ensemble d'outils de diagnostics, de stabilisation, de repérage, d'évaluation
- Développer une compréhension des traumatismes complexes et des approches thérapeutiques

Les objectifs spécifiques de ce 3e module sont :

- Être capable de définir le modèle CRASH à 3 dimensions : les catégories de victimes, les différents types d'événements et les différents

## AGENDA

10 et 11 décembre 2021 - Paris  
9 et 10 décembre 2022 - Paris  
15 et 16 décembre 2023 - Paris

types d'interventions

- Savoir effectuer un triage psychologique sur base d'événements réels qui leur seront soumis
- Être capable de décrire les principes IPASU (Immédiateté, Proximité, Attentes, Simplicité, Univocité) et de les utiliser afin d'analyser des exemples concrets
- Être capable de définir les différences entre les trois types d'interventions immédiates
- Savoir construire une relation d'aide immédiate avec une personne extrêmement choquée (simulation) et/ou une personne extrêmement déprimée (simulation) et/ou une personne extrêmement fatiguée ou effondrée (simulation)
- Être capable d'énumérer les différentes étapes dans le processus de defusing et de débriefing psychologiques
- Pouvoir expliquer les possibles effets positifs et négatifs du defusing et du débriefing psychologiques
- Être capable de décrire la séquence d'aide au profit des services de police et de secours lors d'urgences collectives
- Savoir effectuer une prise en charge collective, allant des premiers soins psychologiques jusqu'à la prise en charge structurée et diffé-

rée

- Savoir effectuer une prise en charge collective, par débriefing psychologique pluridisciplinaire
- Pouvoir énumérer les objectifs, les enjeux et les phases constitutives du débriefing psychologique.

#### ■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cette formation met l'accent sur l'interaction entre les participants et les intervenants par la présentation d'éléments théoriques, de discussions de situations cliniques et le souci permanent de la mise en pratique des concepts enseignés.

#### ■ PUBLICS

- Professionnels de la santé mentale : médecins, psychothérapeutes, psychologues, infirmiers psychiatriques, ...
- 30 à 72 participants en présentiel, 30 à 150 participants en distanciel.
- La dimension intégrative de ce cursus permet de s'adresser à la fois aux professionnels travaillant en CUMP et aux professionnels en cabinet.

#### ■ INTERVENANT

**Erik de Soir** est officier d'infanterie, rattaché à l'Institut Royal Supérieur pour la Défense et titulaire d'un master en sciences sociales et militaires à l'École royale militaire, d'un postgraduat en gestion et médecine de catastrophes, d'un master en psychologie clinique et d'un postgraduat en thérapie conjugale, familiale et sexuelle systémique. Il est psychologue sapeur-pompier et hypnothérapeute. Depuis plusieurs années, il a mis au point un modèle hétéroclite pour le traitement des traumatismes psychiques, basé sur les théories empiriques d'une part, et sur les techniques issues de la médecine traditionnelle chinoise, du shiatsu, de la méditation bouddhiste et de méthodes thérapeutiques craniocervicales



d'autre part. Il prépare actuellement un doctorat sur la valeur prédictive des réactions péritraumatiques par rapport aux traumatismes psychiques, pour l'Université d'Utrecht.

#### ■ PROGRAMME

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
  - Inventaire des questions de départ de participants par rapport au sujet de la stabilisation, de la ventilation émotionnelle et de la récupération après traumatismes récents
  - Le modèle CRASH : taxonomie pour analyse de contenu et triage psychologique lors d'événements bouleversants
  - Les principes et les bases des premiers secours psychologiques : principes IPASU
  - Exposé des techniques pour une intervention immédiate : la stabilisation psychologique, de ventilation émotionnelle et de récupération physique + exercices
  - Les principes et l'efficacité (scientifique) de l'aide post-immédiate : du defusing au débriefing psychologique dans un contexte de gestion d'événements bouleversants
  - Le bilan flash psychologique et l'entretien 5Q's : le soutien psychologique immédiat et post-immédiate dans les services de police et de secours
  - Exercices pratiques sur la prise en charge collective immédiate lors d'événements bouleversants
  - Exercices pratiques sur la prise en charge collective post-immédiate lors d'événements bouleversants : le débriefing psychologique différé
  - Questions/réponses
  - Conclusion et évaluation de la formation
- Le programme détaillé mis à jour est disponible sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

#### ■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 13h
- Horaires : (sous réserve de modifications)  
Vendredi : de 10h30 à 13h et de 14h à 18h30 (avec pause de 30 mn)  
Samedi : de 9h à 13h (avec pause de 30 mn) et

de 14h à 17h30 (avec pause de 30mn)

- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

## ■ LIEU

> Formations en présentiel : La formation est organisée à Paris. L'adresse est confirmée lors de l'inscription. Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

> Formations en ligne : Formation à distance par Zoom. Une prise en main technique de Zoom est proposée quelques jours avant, contactez nous pour vous inscrire.

## ■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Vous pouvez vous inscrire pour la formation complète ou par module

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant sur [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr) pour les formations en présentiel, 1 semaine avant pour les formations en distanciel.

- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.

- L'inscription sera enregistrée après réception de :

- contrat ou convention de formation signé
- èglement au moment de l'inscription (si inscription individuelle)

- accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale

- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

## ■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation nécessite :

> Formations en présentiel : la présence et la participation active à l'ensemble de la formation.

> Formations en ligne : la présence, la participation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.

- La validation est effectuée par l'équipe pédagogique présente. Le participant pourra, s'il le souhaite, faire appel de cette décision auprès de l'Institut Français d'EMDR.

- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

## ■ TARIFS TTC

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions à titre individuel effectuées plus de 3 mois avant le début de la formation.

- Les tarifs TTC pour la formation en psychotraumatologie sont :

	Formation complète 6 modules	1 module
Prise en charge individuelle		
inscription effectuée + de 3 mois avant	2058 €	457 €
- de 3 mois avant	2160 €	497 €
Prise en charge par une personne morale		
	2740 €	592 €

## ■ MODALITÉS DE REGLEMENT

- Les règlements se font :

- à titre individuel par carte bancaire en ligne lors de l'inscription. Un paiement est possible en 3 fois dès lors que le dernier règlement est perçu au plus tard 30 jours avant la formation

- si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation.

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

- Les tarifs comprennent l'enseignement et les documents pédagogiques et les pauses-café.

- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

## ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ AVERTISSEMENT

• Nous attirons votre attention sur le fait que les présentations théoriques comprennent notamment des études de cas, images et vidéos qui montrent la pratique de la psychotraumatologie, de situations réelles, qui peuvent donc susciter des réactions personnelles, être bouleversantes, destabilisantes ou choquantes.

## ■ COMPTE PERSONNEL IFEMDR

- Chaque participant dispose d'un compte personnel IFEMDR accessible sur <https://www.ifemdr.fr/espace-personnel/>
- Nous l'avons créé pour simplifier votre accès aux formations et consigner les documents administratifs et pédagogiques nécessaires à votre parcours.
- Dans cet espace confidentiel, vous avez la possibilité de : mettre à jour vos coordonnées, demander des devis, visualiser votre planning, télécharger vos programmes, télécharger vos factures, pour les formations en distanciel : retrouver le lien de connexion et télécharger vos supports numériques, vous inscrire sur l'annuaire des professionnels formés par notre institut...

## ■ FORMATIONS ORGANISÉES EN DISTANCIEL

- Pour faciliter votre participation, vous recevrez à l'avance :
  - les accès nécessaires pour rejoindre la réunion
  - les documents pédagogiques afférents
  - si besoin un accompagnement gracieux dans la prise en main technique de notre outil de vidéo conférence.
  - Et, à l'issue de votre formation tous les documents administratifs habituels.
- Un lien vous permettant de vous connecter

à la formation vous sera transmis par mail et sera disponible sur votre compte personnel.

- Un article sur les questions techniques et recommandations est disponible en ligne : <https://www.ifemdr.fr/questions-techniques-et-recommandations-pour-suivre-une-formation-en-video-conference/>
- Le programme est identique, à l'exception de : certaines vidéos sont remplacées par des démonstrations et/ou cas cliniques détaillés permettant d'atteindre le même objectif pédagogique.

## ■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Qualiopi qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation. Les infos détaillées sont sur notre site : <https://www.ifemdr.fr/certificat-qualiopi/>
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



## ■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur [valerie@essentia.fr](mailto:valerie@essentia.fr)



# Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

**Inscription individuelle :** Cathy Bonnet - [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) et Alicia Dufour - [alicia@essentia.fr](mailto:alicia@essentia.fr)

**Inscription par une personne morale :** Muriel Impérial - [muriel@essentia.fr](mailto:muriel@essentia.fr)

**Comptabilité :** Valérie Le Chaix - [compta@essentia.fr](mailto:compta@essentia.fr)

**Standard :** 01 83 62 77 71, du lundi au vendredi, de 10h à 15h