

IMPACT DU TRAUMA SUR LE FONCTIONNEMENT FAMILIAL : BLESSURE INDIVIDUELLE ET BLESSURE DU LIEN

avec Michel Silvestre

Paris

■ PRÉSENTATION

Au travers du module Impact du trauma sur le fonctionnement familial : blessure individuelle et blessures du lien, nous analyserons l'impact d'un événement traumatique sur le fonctionnement familial et individuel. Nous verrons combien cet impact se caractérise par une blessure individuelle et une blessure du lien. Le regard spécifique des situations de violences domestiques nous servira de fil conducteur pour la compréhension de cette blessure double. Les modalités de traitement face à ces situations traumatiques complexes, thérapie familiale et thérapie EMDR nous feront réfléchir à la notion de thérapie intégrative. Nous aborderons les concepts d'attachement, de résilience, de dynamique familiale et de vulnérabilité émotionnelle pour nous aider à construire une réponse thérapeutique.

Le module présentera les notions de blessure individuelle et de blessure du lien dans les situations traumatiques familiales. Un regard spécifique sera porté sur les situations de violences domestiques.

Les modalités de traitement seront abordées et les concepts d'attachement et de résilience nous aideront à comprendre l'impact du trauma.

Cette formation est proposée dans le cadre de la formation en Psychotraumatologie. Elle peut également être suivie indépendamment du cursus.

■ OBJECTIFS

Cette formation en psychotraumatologie vous permettra de :

- Acquérir les notions de bases en psychotraumatologie sur les traumatismes et leurs conséquences.

AGENDA

7 et 8 janvier 2022 - Paris

6 et 7 janvier 2023 - Paris

Janvier 2024 - Paris (dates à confirmer)

- Repérer et évaluer les patients et leurs familles atteints de troubles psychotraumatiques liés à des accidents, agressions, attentats, cataclysmes climatiques, violences familiales et à des événements spécifiques comme la crise sanitaire actuelle de la COVID et savoir les accompagner vers une prise en charge adaptée.

- Apprendre un ensemble d'outils de diagnostics, de stabilisation, de repérage, d'évaluation
- Développer une compréhension des traumas complexes et des approches thérapeutiques

Les objectifs spécifiques du module Impact du trauma sur le fonctionnement familial : blessure individuelle et blessures du lien sont :

- Se familiariser avec la notion de blessure individuelle et de blessure du lien
- Construire un plan d'intervention articulant le traitement individuel et le traitement familial
- Comprendre et intervenir face à la situation traumatique majeure qui se déroule à la maison, la violence domestique.

Le module 4 permettra également de :

- Connaître les éléments clés du trauma et de son impact sur le psychisme
- Se familiariser avec les conséquences familiales et individuelles du trauma
- Apprendre à mettre en place une intervention thérapeutique intégrative

- Se familiariser avec une approche thérapeutique intégrative
- Connaître le trauma de la violence domestique
- Se familiariser avec une intervention thérapeutique spécifique
- Réfléchir sur le rôle du psychothérapeute

■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cette formation met l'accent sur l'interaction entre les participants et les intervenants par la présentation d'éléments théoriques, de discussion de situations cliniques et le souci permanent de la mise en pratique des concepts enseignés.

■ PUBLICS

- Professionnels de la santé mentale : médecins, psychothérapeutes, psychologues, infirmiers psychiatriques, ...
- 30 à 72 participants en présentiel, 30 à 150 participants en distanciel.
- La dimension intégrative de ce cursus permet de s'adresser à la fois aux professionnels travaillant en CUMP et aux professionnels en cabinet.

■ INTERVENANT

Michel Silvestre est psychologue clinicien, docteur en psychologie, thérapeute systémique, formateur EMDR Enfants, facilitateur et Superviseur EMDR certifié. Il est chargé de cours dans les universités d'Aix-en-Provence et de Lorraine. Ancien Président de l'association EMDR France, il est actuellement membre de la commission EMDR Enfants et Adolescents de l'association EMDR Europe et responsable de la commission EMDR Enfants de l'association EMDR France. Il est l'auteur de nombreux articles publiés dans la Revue de Thérapie Familiale, co-auteur d'un ouvrage « Vivre sans violence ? » et de « l'EMDR pour l'enfant traumatisé et sa famille » avec Joanne Mor-



ris-Smith

■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
 - Trauma et blessures • Trauma et famille
 - Définition du Trauma et généralités - Incident traumatique, Prévalence du trauma, Réponse à l'incident traumatique, Cycle de l'ESPT et réponse à ce cycle, Éléments de neuropsychologie, Neurobiologie
 - Conséquences d'un trauma sur le fonctionnement familial et individuel : Blessures individuelles et blessures du lien, Répercussions familiales, Effets sur la dynamique familiale et les modalités d'attachement, Les stratégies familiales dysfonctionnelles, Trauma et famille, Trauma et intimité du couple, Effets de la violence sexuelle adulte, Effets de la violence sexuelle dans l'enfance
 - Conséquences d'un trauma sur le fonctionnement individuel : Transmission des blessures d'attachement, Fenêtre de tolérance et attachement désorganisé, C-PTSD
 - Intervention thérapeutique : approche thérapeutique intégrative, définition de symptôme
- Thérapie familiale et EMDR : pourquoi travailler avec la famille ou avec le couple ? comment faire ? cycles de vie, histoires narratives cohérentes, résilience
- Place de l'intervenant : hiérarchie des points d'entrée, plan de route du traitement, Cas cliniques, Technique des 4 champs
- Violence domestique : exemple de traumatisme intrafamilial, Définition, Prévalence, Clinique individuelle, Clinique relationnelle, Cycles de la violence
- Traitement de l'auteur et des victimes traumatisées
- Un thérapeute intégratif
- Le programme détaillé mis à jour est disponible sur le site www.ifemdr.fr.

■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 13h

- Horaires : (sous réserve de modifications)
Vendredi : de 10h30 à 13h et de 14h à 18h30 (avec pause de 30 mn)
Samedi : de 9h à 13h (avec pause de 30 mn) et de 14h à 17h30 (avec pause de 30mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ LIEU

> Formations en présentiel :

- La formation est organisée à Paris. L'adresse est confirmée lors de l'inscription.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr.

> Formations en ligne :

- Formation à distance par Zoom.
- Une prise en main technique de Zoom est proposée quelques jours avant, contactez nous pour vous inscrire.

■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Vous pouvez vous inscrire pour la formation complète ou par module.
- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant sur www.ifemdr.fr, 1 semaine pour les formations en distanciel.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- L'inscription sera enregistrée à réception de :
 - Contrat ou convention de formation signé,
 - règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
 - accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation nécessite :
 - > Formations en présentiel : la présence et la participation active à l'ensemble de la formation.
 - > Formations en ligne : la présence, la participation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.

- La validation est effectuée par l'équipe pédagogique présente. Le participant pourra, s'il le souhaite, faire appel de cette décision auprès de l'Institut Français d'EMDR.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ TARIFS TTC

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions à titre individuel effectuées plus de 3 mois avant le début de la formation.
- Les tarifs TTC pour la formation en psychotraumatologie organisée en 2021 - 2022 - 2023 sont les suivants :

	Formation complète 6 modules	1 module
Prise en charge individuelle		
inscription effectuée + de 3 mois avant	2058 €	457 €
- de 3 mois avant	2160 €	497 €
Prise en charge par une personne morale		
	2740 €	592 €

■ MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- Les règlements se font :
 - à titre individuel par carte bancaire en ligne lors de l'inscription. Un paiement est possible en 3 fois dès lors que le dernier règlement est perçu au plus tard 30 jours avant la formation
 - si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).
- Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques et les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr.

■ AVERTISSEMENT

- Les présentations théoriques comprennent notamment des études de cas, images et vidéos qui montrent la pratique de la psychotraumatologie, de situations réelles et peuvent donc susciter des réactions personnelles, être bouleversantes, destabilisantes ou choquantes.

■ COMPTE PERSONNEL IFEMDR

- Chaque participant dispose d'un compte personnel IFEMDR accessible sur <https://www.ifemdr.fr/espace-personnel/>
- Dans cet espace confidentiel, vous avez la possibilité de : mettre à jour vos coordonnées, demander des devis, visualiser votre planning, télécharger vos programmes, télécharger vos factures, pour les formations en distanciel : retrouver le lien de connexion et télécharger vos supports numériques, vous inscrire sur l'annuaire des professionnels formés par notre institut...

■ FORMATIONS ORGANISÉES EN DISTANCIEL

- Pour faciliter votre participation, vous recevrez à l'avance :
 - les accès nécessaires pour rejoindre la réunion
 - les documents pédagogiques afférents
 - si besoin un accompagnement gracieux dans la prise en main technique de notre outil de vidéo conférence.
 - Et, à l'issue de votre formation tous les documents administratifs habituels.
- Un lien vous permettant de vous connecter

à la formation vous sera transmis par mail et sera disponible sur votre compte personnel IFEMDR.

- Un article sur les questions techniques et recommandations est disponible en ligne : <https://www.ifemdr.fr/questions-techniques-et-recommandations-pour-suivre-une-formation-en-video-conference/>

- Le programme est identique, à l'exception de : certaines vidéos sont remplacées par des démonstrations et/ou cas cliniques détaillés permettant d'atteindre le même objectif pédagogique.

■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Qualiopi qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et de pouvoir bénéficier de leurs financements. La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation. Les infos détaillées sont sur notre site : <https://www.ifemdr.fr/certificat-qualiopi/>

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur valerie@essentia.fr

Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - www.ifemdr.fr

Inscription individuelle : Cathy Bonnet - cathy@essentia.fr et Alicia Dufour - alicia@essentia.fr

Inscription par une personne morale : Muriel Impérial - muriel@essentia.fr

Comptabilité : Valérie Le Chaix - compta@essentia.fr

Standard : 01 83 62 77 71, du lundi au vendredi, de 10h à 15h