

# LA PRISE EN CHARGE PSYCHIATRIQUE EN THÉRAPIE PSYCHOTRAUMATOLOGIQUE & CONSOLIDATION DES APPRENTISSAGES

avec Gabrielle Bouvier, Michel Silvestre et l'un.e des  
intervenant.e.s du cursus de formation en Psychotraumatologie

## ■ PRÉSENTATION

La première journée abordera à la fois les conséquences médicales et le traitement médicamenteux du psychotrauma.

La deuxième journée est une réflexion intégrative, autour d'exercices pratiques qui aident les participants à mobiliser tous les enseignements des modules 1 à 5 pour solidifier les apprentissages.

Cette formation est proposée dans le cadre du cursus traumas complexes, dissociation et EMDR et de la formation en psychotraumatologie. Elle peut également être suivie indépendamment de ces cursus.

## ■ OBJECTIFS

La formation en psychotraumatologie vous permettra de :

- Acquérir les notions de bases en psychotraumatologie sur les traumatismes et leurs conséquences.
- Repérer et évaluer les patients et leurs familles atteints de troubles psychotraumatiques liés à des accidents, agressions, attentats, cataclysmes climatiques, violences familiales et à des évènements spécifiques comme la crise sanitaire actuelle de la COVID et savoir les accompagner vers une prise en charge adaptée.
- Apprendre un ensemble d'outils de diagnostics, de stabilisation, de repérage, d'évaluation
- Développer une compréhension des traumas complexes et des approches thérapeutiques

Les objectifs spécifiques de la 1ère journée :

- Reconnaître les pathologies psychiatriques présentées par les patients traumatisés

## AGENDA

La prise en charge psychiatrique  
en thérapie psychotraumatologique  
avec Gabrielle Bouvier

Vendredi 11 mars 2022 - Paris

Vendredi 14 avril 2023 - Paris

Mars ou avril 2024 - Paris (à confirmer)

& Consolidation des apprentissages  
avec Michel Silvestre et Héléne Dellucci

Samedi 12 mars 2022 - Paris

avec Michel Silvestre et Erik de Soir

Samedi 15 avril 2023 - Paris

avec Michel Silvestre

et l'un.e des intervenants

Mars ou avril 2024 - Paris (à confirmer)

- Connaître les différents traitements médicamenteux afin de mieux accompagner le patient et améliorer la compliance
- Mieux évaluer et gérer les risques suicidaires et les situations de crises psychiatriques pouvant se présenter au décours de la prise en charge.

Les objectifs spécifiques de la 2e journée :

- Consolider les apprentissages
- Développer une approche intégrative du psychotrauma.

## ■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Présentation théorique
- Démonstrations et exercices
- Cas cliniques

## ■ PUBLICS

- Professionnels de la santé mentale : médecins, psychothérapeutes, psychologues, infirmiers psychiatriques.
- 30 à 72 participants en présentiel, 30 à 150 participants en distanciel.
- La dimension intégrative de ce cursus permet de s'adresser à la fois aux professionnels travaillant en CUMP et aux professionnels en cabinet.

## ■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

### Jour 1

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- Descriptions des manifestations psychiatriques observées chez les patients traumatisés
- Descriptions et définitions des différents diagnostics rencontrés
- Présentations des traitements médicamenteux utilisés (effets primaires, secondaires, utilité) et gestion de ces différents traitements
- Gestion de la crise suicidaire et autres types d'urgences
- Place de l'hospitalisation dans la prise en charge de ces patients
- Questions psychiatriques à prendre en compte par le psychotraumatologue en début de prise en charge

### Jour 2

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- Travail interactif et intégratif des différents concepts
- Discussions de situations cliniques et échanges croisés avec les participants et les intervenants
- Un programme détaillé est disponible sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

La commission d'admission et de certification de l'association EMDR France ne donne pas de crédits pour cette formation qui n'est pas centrée sur l'EMDR.

## ■ INTERVENANTS

**Gabrielle Bouvier** est médecin, psychiatre et psychothérapeute, facilitateur, praticien et superviseur EMDR Europe pour adultes. Ancien interne et chef de clinique des hôpitaux universitaires de Genève, elle travaille depuis 1995 en cabinet privé à Genève avec des personnes traumatisées complexes. Gabrielle a écrit en tant que co-auteur des articles dans le domaine de la psychotraumatologie et l'EMDR. Elle a fait différentes présentations de l'EMDR notamment au congrès annuel de la Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie à Bâle en 2014.



**Michel Silvestre** est psychologue clinicien, docteur en psychologie, thérapeute systémique, formateur EMDR Enfants, facilitateur et Superviseur EMDR certifié. Il est chargé de cours dans les universités d'Aix-en-Provence et de Lorraine. Ancien Président de l'association EMDR France, il est actuellement membre de la commission EMDR Enfants et Adolescents de l'association EMDR Europe et responsable de la commission EMDR Enfants de l'association EMDR France. Il est l'auteur de nombreux articles publiés dans la Revue de Thérapie Familiale, co-auteur d'un ouvrage « Vivre sans violence ? » et de « l'EMDR pour l'enfant traumatisé et sa famille » avec Joanne Morris-Smith.



## ■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 13h
- Horaires : (sous réserve de modifications)  
Vendredi : de 9h30 à 13h (avec pause de 20 mn) et de 14h30 à 18h30 (avec pause de 20 mn)  
Samedi : de 9h à 12h30 (avec pause de 20 mn) et de 14h à 17h30 (avec pause de 30 mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

## ■ LIEU

> Formations en présentiel : La formation est organisée à Paris. L'adresse est confirmée lors de l'inscription. Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

> Formations en ligne : Formation à distance par Zoom. Une prise en main technique de Zoom est proposée quelques jours avant, contactez nous pour vous inscrire.

## ■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Vous pouvez vous inscrire pour la formation complète ou par module.
- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation sur [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr), pour les formations en présentiel, 1 semaine avant pour les formations en distanciel.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- L'inscription ne sera enregistrée à réception de :
  - contrat ou convention de formation signé,
  - règlement au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
  - accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

## ■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation nécessite :
  - > Formations en présentiel : la présence et la participation active à l'ensemble de la formation.
  - > Formations en ligne : la présence, la participation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.
- La validation est effectuée par l'équipe pédagogique présente. Le participant pourra, s'il le souhaite, faire appel de cette décision auprès de l'Institut Français d'EMDR.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

## ■ TARIFS TTC

- Un tarif préférentiel est proposé pour les

inscriptions à titre individuel effectuées plus de 3 mois avant le début de la formation.

- Les tarifs TTC pour la formation en psychotraumatologie organisée en 2021 - 2022 - 2023 sont les suivants :

	Formation complète 6 modules	1 module
Prise en charge individuelle		
inscription effectuée + de 3 mois avant	2058 €	457 €
- de 3 mois avant	2160 €	497 €
Prise en charge par une personne morale		
	2740 €	592 €

## ■ MODALITÉS DE REGLEMENT

- Les règlements se font :
  - à titre individuel par carte bancaire en ligne lors de l'inscription. Un paiement est possible en 3 fois dès lors que le dernier règlement est perçu au plus tard 30 jours avant la formation
  - si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).
- Les tarifs comprennent l'enseignement et les documents pédagogiques et les pauses-café (formations en présentiel).
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

## ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ AVERTISSEMENT

- Nous attirons votre attention sur le fait que les présentations théoriques comprennent

notamment des études de cas, images et vidéos qui montrent la pratique de la psycho-traumatologie. Ces études de cas, images et vidéos de situations réelles peuvent donc susciter des réactions personnelles, être bouleversantes, destabilisantes ou choquantes.

## ■ COMPTE PERSONNEL IFEMDR

- Chaque participant dispose d'un compte personnel IFEMDR accessible sur <https://www.ifemdr.fr/espace-personnel/>
- Nous l'avons créé pour simplifier votre accès aux formations et consigner les documents administratifs et pédagogiques nécessaires à votre parcours.
- Dans cet espace confidentiel, vous avez la possibilité de : mettre à jour vos coordonnées, demander des devis, visualiser votre planning de formation, télécharger vos programmes des formations, télécharger vos factures, pour les formations en distanciel : retrouver le lien de connexion et télécharger vos supports de formation numériques, vous inscrire sur l'annuaire des professionnels formés par notre institut...

## ■ FORMATIONS ORGANISÉES EN DISTANCIEL

- Pour faciliter votre participation, vous recevrez à l'avance :
  - les accès nécessaires pour rejoindre la réunion
  - les documents pédagogiques afférents
  - si besoin un accompagnement gracieux dans la prise en main technique de notre outil de vidéo conférence.
  - Et, à l'issue de votre formation tous les documents administratifs habituels.
- Un lien vous permettant de vous connecter à la formation vous sera transmis par mail et sera disponible sur votre compte personnel.
- Un article sur les questions techniques et

recommandations est disponible en ligne : <https://www.ifemdr.fr/questions-techniques-et-recommandations-pour-suivre-une-formation-en-video-conference/>

- Le programme est identique, à l'exception de : certaines vidéos sont remplacées par des démonstrations et/ou cas cliniques détaillés permettant d'atteindre le même objectif pédagogique.

## ■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Qualiopi qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation. Les infos détaillées sont sur notre site : <https://www.ifemdr.fr/certificat-qualiopi/>
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



## ■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur [valerie@essentia.fr](mailto:valerie@essentia.fr)



# institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

**Inscription individuelle :** Cathy Bonnet - [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) et Alicia Dufour - [alicia@essentia.fr](mailto:alicia@essentia.fr)

**Inscription par une personne morale :** Muriel Impérial - [muriel@essentia.fr](mailto:muriel@essentia.fr)

**Comptabilité :** Valérie Le Chaix - [compta@essentia.fr](mailto:compta@essentia.fr)

**Standard :** 01 83 62 77 71, du lundi au vendredi, de 10h à 15h