

# FORMATION EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE

avec Gabrielle Bouvier - Hélène Dellucci - Martine Iracane Blanco -  
Evelyne Josse - Michel Silvestre - Erik de Soir - Emmanuelle Vaux Lacroix

6 modules - 78 heures

## ■ PRÉSENTATION

Au cours de cette formation en psychotraumatologie, nous aborderons les éléments d'histoire dans le développement de la psychotraumatologie qui ont façonné les différentes approches théoriques.

Nous nous intéresserons ensuite aux urgences psychotraumatiques et aux techniques de débriefing.

Puis aux techniques de stabilisation et de régulation de l'affect, avant d'aborder le trauma et ses conséquences au niveau individuel et familial.

Nous étudierons également les traumas complexes, les troubles dissociatifs et les éléments diagnostiques au travers d'une approche centrée sur les compétences individuelles et familiales.

Le dernier regroupement abordera à la fois les conséquences médicales et le traitement médicamenteux du psychotrauma. La dernière journée, par sa dimension interactive, se focalisera sur l'intégration et la consolidation des apprentissages.

## ■ OBJECTIFS

Cette formation en psychotraumatologie vous permettra de :

- Acquérir les notions de base en psychotraumatologie sur les traumatismes et leurs conséquences.
- Repérer et évaluer les patients et leurs familles atteints de troubles psychotraumatiques liés à des accidents, agressions, attentats, cataclysmes climatiques, violences familiales et à des événements spécifiques comme la crise sanitaire actuelle de la COVID et savoir les accompagner vers une prise en

## AGENDA

**Edition 7** : d'octobre 2021 à mars 2022

**Edition 8** : d'octobre 2022 à mars 2023

**Edition 9** : d'octobre 2023 à mars 2024

Agenda détaillé dans les pages suivantes

charge adaptée.

- Apprendre un ensemble d'outils de diagnostics, de stabilisation, de repérage, d'évaluation
- Développer une compréhension des traumas complexes et des approches thérapeutiques

## ■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cette formation met l'accent sur l'interaction entre les participants et les intervenants par la présentation d'éléments théoriques, de discussions de situations cliniques et le souci permanent de la mise en pratique des concepts enseignés.

## ■ PUBLICS

- La formation est destinée aux professionnels de la santé mentale : médecins, psychothérapeutes, psychologues, infirmiers psychiatriques, ...
- 30 à 72 participants en présentiel, 30 à 150 participants en distanciel.
- La dimension intégrative de ce cursus permet de s'adresser à la fois aux professionnels travaillant en CUMP et aux professionnels en cabinet.

## ■ INSCRIPTION EN CYCLE COMPLET OU PAR MODULE

Les six modules constituent un programme de formation complet, il est donc recommandé de s'inscrire pour l'ensemble de la formation.

#### ■ ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Responsable pédagogique : Michel Silvestre
- L'enseignement est dispensé par des spécialistes, reconnus pour leurs compétences et leurs expériences en psychotraumatologie.
- Équipe enseignante : Gabrielle Bouvier, Hélène Dellucci, Martine Iracane Blanco, Evelyne Josse, Michel Silvestre, Erik de Soir.



**Gabrielle Bouvier** est médecin, psychiatre et psychothérapeute, facilitateur, praticien et superviseur EMDR Europe pour adultes. Ancien interne et chef de clinique des

hôpitaux universitaires de Genève, elle travaille depuis 1995 en cabinet privé à Genève avec des personnes traumatisées complexes. Gabrielle a écrit en tant que co-auteur des articles dans le domaine de la psychotraumatologie et l'EMDR. Elle a fait différentes présentations de l'EMDR notamment au congrès annuel de la Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie à Bâle en 2014.



**Hélène Dellucci** est psychologue clinicienne, docteur en psychologie, thérapeute familiale, formatrice EMDR, facilitateur EMDR et superviseur EMDR Europe pour adultes et enfants.

Elle exerce en cabinet privé à Genève avec des personnes traumatisées complexes et leurs familles. Elle est chargée de cours à la faculté de psychologie de l'Université Lorraine. Hélène est responsable pédagogique à l'Institut français d'EMDR pour le cursus traumas complexes, dissociation et EMDR. Elle enseigne la Psychotraumatologie Centrée Compétences dans différents pays d'Europe et intervient sur des thèmes liés à la dissociation

et la prise en charge des traumas complexes et traumas transgénérationnels. Hélène a développé le protocole des lettres, le modèle bi-axial de la boîte de vitesses, une structure de traitement pour un travail en toute sécurité en psychotraumatologie complexe, et le collage de la famille symbolique, un outil permettant d'œuvrer pour une stabilisation relationnelle. Hélène est auteur et co-auteur de plusieurs articles en psychotraumatologie.



**Martine Iracane - Coste** est psychologue clinicienne, psychothérapeute ARS, spécialisée en crimino-victimologie et psycho-traumatologie. Elle est retraitée du Centre Hospitalier psy-

chiatric d'Aix en Provence où elle a exercé en intra et extra hospitalier (CMP de Vitrolles). Musicothérapeute, elle a conduit des ateliers de médiations thérapeutiques en intra et extra hospitalier. Elle est membre volontaire de la CUMP des Bouches du Rhône. Elle poursuit ses fonctions de clinicienne dans la cadre de l'Association Synchronie. Formatrice EMDR Europe sénior, elle intervient principalement à l'IFEMDR et poursuit ses fonctions de superviseur EMDR Europe dans le cadre de l'association EMDR France. Elle est actuellement chargée de cours à l'Université de Lorraine et anime depuis 2012 la formation EMDR dans le cadre du DU de psychotraumatologie et thérapie EMDR à l'UDL Centre Pierre Janet et intervient dans de nombreux DU en France sur de nombreux thèmes de psychologie. Martine Iracane - Coste est responsable pédagogique de Synchronie qui intervient dans les structures sanitaires, éducatives et sociales, sur les thèmes de la prévention du stress, de la violence et des traumatismes psychiques en institution ainsi que sur la prévention de la souffrance au travail. Elle est également présidente de l'IFPT Institut Français de Psycho-traumatologie récemment créé. Membre du Conseil d'Administration EMDR France depuis sa création en 2002, elle s'implique plus

particulièrement de la commission de formation continue EMDR France. Co fondatrice en 2003 de l'association humanitaire Trauma Aid France (ex HAP France) elle en est la présidente depuis 2017.



**Evelyne Josse** est psychologue, formée à l'EMDR, l'hypnothérapie éricksonnienne, la thérapie brève et l'EFT (Emotionnal Freedom Techniques). Elle pratique en tant que psychothérapeute en privé. Elle est également formatrice en psychotraumatologie, experte en hypnose judiciaire auprès de la justice belge et consultante en psychologie humanitaire. Elle est responsable du comité «Communication» pour EMDR-Belgique et membre du comité scientifique de l'Institut Belge de Victimologie. Elle est l'auteur des ouvrages suivants : « Le pouvoir des histoires thérapeutiques. L'hypnose éricksonnienne dans la guérison des traumatismes psychiques » paru en 2007 aux éditions La Méridienne/Desclée De Brouwer, « Le traumatisme psychique chez le nourrisson, l'enfant et l'adolescent », édité chez De Boeck Université en 2011 et « Interventions en santé mentale dans les violences de masse », écrit en collaboration avec Vincent Dubois, paru en 2009 aux éditions De boeck et « Le traumatisme psychique chez l'adulte » aux éditions De boeck.



**Michel Silvestre** est psychologue clinicien, docteur en psychologie, thérapeute systémique, formateur EMDR Enfants, facilitateur et Superviseur EMDR certifié. Il est chargé de cours dans les universités d'Aix-en-Provence et de Lorraine. Ancien Président de l'association EMDR France, il est actuellement membre de la commission EMDR Enfants et Adolescents de l'association EMDR Europe et responsable de la commission EMDR Enfants de l'associa-

tion EMDR France. Il est l'auteur de nombreux articles publiés dans la Revue de Thérapie Familiale, co-auteur d'un ouvrage « Vivre sans violence ? » et de « l'EMDR pour l'enfant traumatisé et sa famille » avec Joanne Morris-Smith.



**Erik de Soir** est officier d'infanterie, rattaché à l'Institut Royal Supérieur pour la Défense et titulaire d'un master en sciences sociales et militaires à l'École royale militaire, d'un postgraduat

en gestion et médecine de catastrophes, d'un master en psychologie clinique et d'un postgraduat en thérapie conjugale, familiale et sexuelle systémique. Il est psychologue, sapeur-pompier et hypnothérapeute. Depuis plusieurs années, il a mis au point un modèle hétéroclite pour le traitement des traumatismes psychiques, basé sur les théories empiriques d'une part, et sur les techniques issues de la médecine traditionnelle chinoise, du shiatsu, de la méditation bouddhiste et de méthodes thérapeutiques craniocentrales d'autre part. Il prépare actuellement un doctorat sur la valeur prédictive des réactions péritraumatiques par rapport au traumatismes psychiques, pour l'Université d'Utrecht.



**Emmanuelle Vaux Lacroix** est psychologue clinicienne, praticienne et superviseur EMDR Europe. Elle est également Gestalt praticienne et formée au modèle Minnesota pour

les addictions. Après des expériences dans des structures socio-éducatives et de soins spécialisés, elle exerce en libéral depuis 10 ans à Levallois-Perret et se spécialise dans la prise en charge des addictions et des troubles dissociatifs, en individuel et en groupe. Elle enseigne à l'École de Psychologues Praticiens (Paris) et à l'Université de Lorraine (Metz).

# MODULE 1

## APPROCHES THÉORIQUES ET HISTORIQUES DU TRAUMA

---

avec Evelyne Josse

édition 7 : vend. 15 et sam. 16 octobre 2021

édition 8 : vend. 14 et sam. 15 octobre 2022

édition 9 : vend. 20 et sam. 21 octobre 2023

Ce module vous fera voyager dans le temps pour comprendre l'évolution des théories concernant le traumatisme psychique. Partant des premiers témoignages écrits vieux de plus de deux mille ans, nous traverserons les siècles en nous arrêtant sur les moments déterminants de l'évolution de la notion de traumatisme et nous prendrons quelques pauses en évoquant des anecdotes amusantes ou étonnantes illustratives des conceptions propres à chaque époque. Nous verrons également comment les différentes façons de concevoir les troubles traumatiques ont déterminé l'attitude du corps scientifique et des autorités face aux victimes tout au long de l'histoire. Un éclairage essentiel pour comprendre nos théories et prises en charge actuelles.

Les objectifs de ce module sont notamment :

- Connaître l'évolution du concept de traumatisme psychique
- Connaître l'évolution des prises en charges thérapeutiques
- Comprendre que des enjeux étrangers à l'intérêt des victimes ont empêché la reconnaissance du traumatisme jusqu'en 1980.

Le programme comprend :

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- Quelques généralités sur le traumatisme : l'événement traumatique, clinique du traumatisme
- Le trauma, quelques repères historiques, évolutions des concepts et des prises en charge thérapeutiques : les précurseurs de

l'Antiquité au 17ème siècle, les premières observations scientifiques du début du 19ème siècle (théorie anatomopathologique et neurologique), les fondateurs de l'approche psychique (Charcot, Oppenheim, Janet, Breuer, Freud, etc.), les continuateurs du 20ème siècle (les apports des différentes guerres) et les novateurs de la fin du 20ème siècle à nos jours (du DSM I au DSM IV)

- Les théories du trauma : les hypothèses organiques, les théories neuro-biologiques du stress, les modèles cognitivo-comportementalistes, la psychologie dynamique de Pierre Janet, le modèle psychanalytique freudien, les élèves de Freud (Abraham, Simmel, Ferenczi, Fenichel), Kardiner et l'ego effectif, le modèle lacanien et les approches phénoménologiques (Frankl, Crocq, Barrois)
- L'évolution au cours du temps des hypothèses pathogéniques du trauma et le développement des approches thérapeutiques : les premières thérapies au début du 20ème siècle (la psychiatrie de l'avant, la faradisation, la persuasion, l'hypnose, la psychanalyse) et les traitements actuels : les thérapies de l'immédiat (defusing, débriefing), les thérapies psychodynamiques, les thérapies cognitivo-comportementales, l'hypnose éricksonienne, la gestalt thérapie, l'EMDR, la somatic experiencing et les thérapies de groupe.
- Un programme détaillé est disponible sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## MODULE 2 GÉNÉRALITÉS ET CLINIQUE DU TRAUMA, DÉCHOQUAGE ET DEFUSING

---

avec Martine Iracane Blanco

édition 7 : v. 12 et sam. 13 novembre 2021

édition 8 : v. 11 et sam. 12 novembre 2022

édition 9 : v. 17 et sam. 18 novembre 2023

Ce module propose de présenter en premier lieu les généralités relatives à la clinique du traumatisme psychique pour initier les participants aux techniques de stabilisation et d'accompagnements médico-psychologiques des personnes ayant été impactées par un événement potentiellement traumatique.

Lors de cette formation, les participants apprendront à gérer les effets de l'événement violentogène à la fois en situation individuelle et groupale.

Après la présentation des éléments de généralité sur la clinique du trauma, l'objectif de ce module visera la mise en place de techniques de déchoquage individuel et de groupe, de toute personne ou groupe de personnes victimes, impactées par un événement violent à charge potentiellement traumatique. Destinées aux professionnels impliqués dans une mission d'accueil en urgence et post urgence de sujets confrontés à ce type de circonstances, ces approches cliniques participent au repérage des états psychologiques préoccupants et aux techniques d'accueil médico-psychologiques précoces favorables à la prévention des états de stress post traumatiques

Le programme comprend notamment :

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- Généralités
- Clinique du trauma : Prévalence et définition, La traumatisation, Stress et trauma, Les victimes, Les réactions immédiates, L'état de

stress aigu, Le TSPT, Neurobiologie et neurophysiologie du trauma, Facteurs de risque et facteurs de protection, Echelles d'évaluation

- Généralités sur les soins psychologiques immédiats
- Gérer en urgence les réactions immédiates individuelles
- Le déchoquage de groupe ou defusing
- Un programme détaillé est disponible sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## MODULE 3

### TRAUMAS RÉCENTS, TECHNIQUES DE VERBALISATION ET DE STABILISATION PSYCHOLOGIQUE, DE VENTILATION ÉMOTIONNELLE ET DE RÉCUPÉRATION PHYSIQUE

---

avec Erik de Soir

édition 7 : v. 10 et sam. 11 décembre 2021

édition 8 : v. 9 et sam. 10 décembre 2022

édition 9 : v. 15 et sam. 16 décembre 2023

Au cours de ce 3<sup>e</sup> module de la formation en psychotraumatologie, nous nous intéressons aux traumatismes récents, aux techniques de stabilisation psychologique et de régulation de l'affect, de ventilation émotionnelle et de récupération physique.

Les objectifs de ce 3<sup>e</sup> module sont :

- Être capable de définir le modèle CRASH à 3 dimensions : les catégories de victimes, les différents types d'événements et les différentes types d'interventions
- Savoir effectuer un triage psychologique sur base d'événements réels qui leurs seront soumis
- Être capable de décrire les principes IPASU (Immédiateté, Proximité, Attentes, Simplicité, Univocité) et de les utiliser afin d'analyser des exemples concrets
- Être capable de définir les différences entre les trois types d'interventions immédiates
- Savoir construire une relation d'aide immédiate avec une personne extrêmement choquée (simulation) et/ou une personne extrêmement déprimée (simulation) et/ou une personne extrêmement fatiguée ou effondrée (simulation)
- Être capable d'énumérer les différentes étapes dans le processus de defusing et de débriefing psychologiques
- Pouvoir expliquer les possibles effets positifs et négatifs du defusing et du débriefing psychologiques

- Être capable de décrire la séquence d'aide au profit des services de police et de secours lors d'urgences collectives
- Savoir effectuer une prise en charge collective, allant des premiers soins psychologiques à la prise en charge structurée et différée
- Savoir effectuer une prise en charge collective, par débriefing psychologique pluridisciplinaire
- Pouvoir énumérer les objectifs, les enjeux et les phases constitutives du débriefing psychologique.

Le programme comprend notamment :

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- Inventaire des questions de départ de participants par rapport au sujet de la stabilisation, de la ventilation émotionnelle et de la récupération après traumatismes récents
- Le modèle CRASH : taxonomie pour analyse de contenu et triage psychologique lors d'événements bouleversants
- Les principes et les bases des premiers secours psychologiques : principes IPASU
- Exposé des techniques pour une intervention immédiate : la stabilisation psychologique, de ventilation émotionnelle et de récupération physique + Exercices
- Les principes et l'efficacité (scientifique) de l'aide post-immédiate : du defusing au débriefing psychologique dans un contexte de gestion d'événements bouleversants
- Le bilan flash psychologique et l'entretien 5Q's : le soutien psychologique immédiat et post-immédiat dans les services de police et de secours
- Exercices pratiques sur la prise en charge collective immédiate lors d'événements bouleversants
- Exercices pratiques sur la prise en charge collective post-immédiate lors d'événements bouleversants : le débriefing psychologique différé
- Questions/Réponses
- Conclusion et évaluation de la formation
- Un programme détaillé est disponible sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## MODULE 4 IMPACT DU TRAUMA SUR LE FONCTIONNEMENT FAMILIAL

---

avec Michel Silvestre

édition 7 : vend. 7 et sam. 8 janvier 2022

édition 8 : vend. 6 et sam. 7 janvier 2023

édition 9 : dates à confirmer en janvier 2024

Au travers du module, nous analyserons l'impact d'un événement traumatique sur le fonctionnement familial et individuel. Nous verrons combien cet impact se caractérise par une blessure individuelle et une blessure du lien. Le regard spécifique des situations de violences domestiques nous servira de fil conducteur pour la compréhension de cette blessure double. Les modalités de traitement face à ces situations traumatiques complexes, thérapie familiale et thérapie EMDR, nous feront réfléchir à la notion de thérapie intégrative. Nous aborderons les concepts d'attachement, de résilience, de dynamique familiale et de vulnérabilité émotionnelle pour nous aider à construire une réponse thérapeutique.

Le module présentera les notions de blessure individuelle et de blessure du lien dans les situations traumatiques familiales. Un regard spécifique sera porté sur les situations de violences domestiques.

Les modalités de traitement seront abordées et les concepts d'attachement et de résilience nous aideront à comprendre l'impact du trauma.

Les objectifs spécifiques de ce module sont :

- Se familiariser avec la notion de blessure individuelle et de blessure du lien
- Construire un plan d'intervention articulant traitement individuel et traitement familial
- Comprendre et intervenir face à la situation traumatique majeure qui se déroule à la maison, la violence domestique
- Connaître les éléments clés du trauma et de son impact sur le psychisme

- Se familiariser avec les conséquences familiales et individuelles du trauma
- Apprendre à mettre en place une intervention thérapeutique intégrative
- Se familiariser avec une approche thérapeutique intégrative
- Connaître le trauma de la violence domestique
- Se familiariser avec une intervention thérapeutique spécifique
- Réfléchir sur le rôle du psychothérapeute

Le programme comprend :

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
  - Trauma et blessures
  - Trauma et famille
  - Définition du Trauma et généralités - Incident traumatique, Prévalence du trauma, Réponse à l'incident traumatique, Cycle de l'ESPT et réponse à ce cycle, Éléments de neuropsychologie, Neurobiologie
  - Conséquences d'un trauma sur le fonctionnement familial et individuel : Blessures individuelles et blessures du lien, Répercussions familiales, Effets sur la dynamique familiale et les modalités d'attachement, Les stratégies familiales dysfonctionnelles, Trauma et famille, Trauma et intimité du couple, Effets de la violence sexuelle adulte, Effets de la violence sexuelle dans l'enfance
  - Conséquences d'un trauma sur le fonctionnement individuel : Transmission des blessures d'attachement, Fenêtre de tolérance et attachement désorganisé, C-PTSD
  - Intervention thérapeutique : approche thérapeutique intégrative, définition de symptôme
  - Thérapie familiale et EMDR : pourquoi travailler avec la famille ou le couple ? comment faire ? cycles de vie, histoires narratives cohérentes, résilience
  - Place de l'intervenant : hiérarchie des points d'entrée, plan de route du traitement, Cas cliniques, Technique des 4 champs
  - Violence domestique : exemple de traumatisme intrafamilial, Définition, Prévalence,

Clinique individuelle, Clinique relationnelle,  
Cycles de la violence

- Traitement de l'auteur et des victimes traumatisées
- Un thérapeute intégratif.

## MODULE 5 TRAUMAS COMPLEXES ET TROUBLES DISSOCIATIFS : INTRODUCTION ET STABILISATION

---

avec Emmanuelle Vaux Lacroix  
édition 7 : vend. 11 et sam. 12 février 2022

avec Hélène Dellucci  
édition 8 : vend. 10 et sam. 11 février 2023

avec un intervenant invité, à confirmer  
édition 9 : date à confirmer en février 2024

Ce module proposera un aperçu théorique à travers les différentes approches de la psychologie et une introduction à la Théorie de la Dissociation Structurale de la Personnalité. Des éléments de diagnostic tant par l'exploration des outils existants que par la compréhension de phénomènes dissociatifs émergents permettront au clinicien de mieux se repérer.

Des outils de stabilisation spécifiques augmenteront le confort et l'efficacité dans la relation thérapeutique et permettront davantage de sécurité dans l'accompagnement.

Les objectifs de ce 5e module sont notamment :

- Se familiariser avec les notions de dissociation et traumas complexes
- Mieux repérer des phénomènes dissociatifs et les intégrer dans une compréhension plus large de la personne
- Apprendre des outils de stabilisation spécifiques

Le programme 2022 de ce 5e module com-

prend :

(sous réserve de modifications)

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- L'émergence du concept de dissociation : histoire et évolution
- Le concept de dissociation vu à travers les différents courants de la psychologie : courants psychodynamique, développemental, systémique, théories de l'attachement, théories socio-cognitives
- Définition de la dissociation
- Repères diagnostiques
- Symptomatologie de la dissociation
- Des phénomènes dissociatifs aux troubles dissociatifs : Continuum ou Discontinuité ?
- La théorie de la dissociation structurelle de la personnalité
- La théorie du système familiale intérieur – IFS – R. Schwartz
- L'accordage avec ce type de patients
- La gestion des aspects transférentiels et contre-transférentiels
- Outils de stabilisation spécifiques en cas de traumas complexes
- La planification du traitement chez des personnes souffrant de troubles dissociatifs simples et complexes

Le programme 2023 de ce 5e module comprend :

(sous réserve de modifications)

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- L'émergence du concept de dissociation : histoire et évolution
- Le concept de dissociation vu à travers les différents courants de la psychologie : courants psychodynamique, développemental, systémique, théories de l'attachement, théories socio-cognitives
- Définition de la dissociation
- Repères diagnostiques
- Symptomatologie de la dissociation
- Traumatisme, Choc et Dissociation : aspects physiologiques
- Des phénomènes dissociatifs aux troubles

dissociatifs : Continuum ou Discontinuité ?

- La théorie de la dissociation structurelle de la personnalité
- L'accordage physiologique
- L'accordage empathique
- Les représentations utiles a priori
- La gestion des aspects transférentiels et contre-transférentiels
- Outils de stabilisation spécifiques en cas de traumas complexes
- La planification du traitement chez des personnes souffrant de troubles dissociatifs simples et complexes.

Ce module est organisé en commun avec le cursus Traumas complexes, dissociation et EMDR.

L'enseignement est assuré une année sur 2 par Hélène Dellucci, et une année sur 2 par un intervenant spécialisé dans le domaine de la dissociation.

## MODULE 6

### LA PRISE EN CHARGE PSYCHIATRIQUE EN THÉRAPIE PSYCHOTRAUMATOLOGIQUE CONSOLIDATION DES APPRENTISSAGES

---

Première journée :

La prise en charge psychiatrique en thérapie psychotraumatologique

avec Gabrielle Bouvier

édition 7 : vend. 11 mars 2022

édition 8 : vend. 14 avril 2023

édition 9 : date à confirmer en mars / avril 2024

Cette journée abordera à la fois les conséquences médicales et le traitement médicamenteux du psychotrauma.

Les objectifs de cette journée sont :

- Reconnaître les pathologies psychiatriques présentées par les patients traumatisés
- Connaître les différents traitements médicamenteux afin de mieux accompagner le patient et améliorer la compliance
- Mieux évaluer et gérer les risques suicidaires et les situations de crises psychiatriques pouvant se présenter au décours de la prise en charge.

Le programme est :

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- Descriptions des manifestations psychiatriques observées chez les patients traumatisés
- Descriptions et définitions des différents diagnostics rencontrés
- Présentations des traitements médicamenteux utilisés (effets primaires, secondaires, utilité) et gestion de ces différents traitements
- Gestion de la crise suicidaire et autres types

d'urgences

- Place de l'hospitalisation dans la prise en charge de ces patients
- Questions psychiatriques à prendre en compte par le psychotraumatologue en début de prise en charge
- Un programme détaillé est disponible sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

Seconde journée :

**Consolidation des apprentissages**

avec Michel Silvestre et l'un des intervenants

édition 7 : Michel Silvestre et Hélène Dellucci  
samedi 13 mars 2022

édition 8 : Michel Silvestre et Erik de Soir  
samedi 15 avril 2023

édition 9 : intervenant.e.s et date à confirmer  
mars ou avril 2024

Cette dernière journée est une réflexion intégrative, autour d'exercices pratiques qui aident les participants à mobiliser tous les enseignements des modules 1 à 5 pour solidifier les apprentissages.

Les objectifs de cette journée sont :

- consolider les apprentissages
- développer une approche intégrative du psychotrauma.

Le programme de cette 2nde journée comprend notamment :

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- Travail interactif et intégratif des différents concepts
- Discussions de situations cliniques et échanges croisés avec les participants et les intervenants
- Un programme détaillé est disponible sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ DURÉE ET HORAIRES

- L'enseignement de la formation en psychotraumatologie est reparti en 6 modules, de 2 journées consécutives.

• Durée totale : 12 jours - 78h

• Durée par module : 2 jours - 13h

• Horaires : (sous réserve de modifications)

> Modules 1, 2, 3, 4 et 6 :

Vendredi : de 10h30 à 13h et de 14h à 18h30 (avec 1 pause de 30 mn)

Samedi : de 9h à 13h (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 17h30 (avec une pause de 30mn)

> Module 5 :

Vendredi : de 9h30 à 13h (avec une pause de 20 mn) et de 14h30 à 18h30 (avec une pause de 20 mn)

Samedi : de 9h à 12h30 (avec une pause de 20 mn) et de 14h à 17h30 (avec une pause de 30 mn)

- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

## ■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE EMDR FRANCE

- Cette formation en psychotraumatologie ne permet pas d'obtenir des crédits EMDR France.

## ■ LIEU

> Formations en présentiel :

• La formation est organisée à Paris. L'adresse est confirmée lors de l'inscription.

• Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

> Formations en ligne :

• Formation à distance par Zoom.

• Une prise en main technique de Zoom est proposée quelques jours avant, contactez nous pour vous inscrire.

## ■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

• Vous pouvez vous inscrire pour la formation en psychotraumatologie complète ou par module.

• Les inscriptions se font au plus tard 1 mois

avant la formation sur [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr), 1 semaine pour les formations en distanciel.

- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.

- L'inscription sera enregistrée à réception de :

- le contrat ou la convention de formation signé,

- le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)

- un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale

- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

traumatologie organisée en 2021, 2022 et 2023 sont les suivants :

	Formation complète 6 modules	1 module
Prise en charge individuelle		
inscription effectuée + de 3 mois avant	2058 €	457 €
- de 3 mois avant	2160 €	497 €
Prise en charge par une personne morale		
	2740 €	592 €

## ■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation nécessite :

- > Formations en présentiel : la présence et la participation active à l'ensemble de la formation.

- > Formations en ligne : la présence, la participation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.

- La validation est effectuée par l'équipe pédagogique présente. Le participant pourra, s'il le souhaite, faire appel de cette décision auprès de l'Institut Français d'EMDR.

- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

## ■ AVERTISSEMENT

- Nous attirons votre attention sur le fait que les présentations théoriques comprennent notamment des études de cas, images et vidéos qui montrent la pratique de la psychotraumatologie.

- Ces études de cas, images et vidéos de situations réelles peuvent donc susciter des réactions personnelles, être bouleversantes, destabilisantes ou choquantes.

## ■ TARIFS TTC

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions à titre individuel effectuées plus de 3 mois avant le début de la formation.

- Les tarifs TTC pour la formation en psycho-

## ■ MODALITÉS DE REGLEMENT

- Les règlements se font :

- à titre individuel : par carte bancaire en ligne lors de l'inscription. Un paiement est possible en 3 fois dès lors que le dernier règlement est perçu au plus tard 30 jours avant la formation

- si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

- Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques et les pauses-café.

- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

## ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ RESSOURCES

- Des bibliographies, articles, résumés de recherche et livres sont proposés sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

- Nous publions régulièrement des ressources

/ articles / revue de presse sur le thème de la psychotraumatologie dans nos actualités.

### ■ COMPTE PERSONNEL IFEMDR

- Chaque participant dispose d'un compte personnel IFEMDR.
- Nous l'avons créé pour simplifier votre accès aux formations et consigner les documents administratifs et pédagogiques nécessaires à votre parcours.
- Dans cet espace confidentiel, vous avez la possibilité de : mettre à jour vos coordonnées, demander des devis, visualiser votre planning de formation, télécharger vos programmes des formations, télécharger vos factures, pour les formations en distanciel : retrouver le lien de connexion et télécharger vos supports de formation numériques, vous inscrire sur l'annuaire des professionnels formés par notre institut...
- Votre compte personnel est accessible ici : <https://www.ifemdr.fr/espace-personnel/>

### ■ FORMATIONS ORGANISÉES EN DISTANCIEL

- Pour faciliter votre participation, vous recevrez à l'avance :
  - les accès nécessaires pour rejoindre la réunion
  - les documents pédagogiques afférents
  - si besoin un accompagnement gracieux dans la prise en main technique de notre outil de vidéo conférence.
- Et, à l'issue de votre formation tous les documents administratifs habituels.
- Un lien vous permettant de vous connecter à la formation vous sera transmis par mail et sera disponible sur votre compte personnel IFEMDR.
- Un article sur les questions techniques et

recommandations est disponible en ligne : <https://www.ifemdr.fr/questions-techniques-et-recommandations-pour-suivre-une-formation-en-video-conference/>

- Le programme est identique, à l'exception de : certaines vidéos sont remplacées par des démonstrations et/ou cas cliniques détaillés permettant d'atteindre le même objectif pédagogique.

### ■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPG ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Qualiopi qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation. Les infos détaillées sont sur notre site : <https://www.ifemdr.fr/certificat-qualiopi/>
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



### ■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur [valerie@essentia.fr](mailto:valerie@essentia.fr)



## Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

**Inscription individuelle :** Cathy Bonnet - [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) et Alicia Dufour - [alicia@essentia.fr](mailto:alicia@essentia.fr)

**Inscription par une personne morale :** Muriel Impérial - [muriel@essentia.fr](mailto:muriel@essentia.fr)

**Comptabilité :** Valérie Le Chaix - [compta@essentia.fr](mailto:compta@essentia.fr)

**Standard :** 01 83 62 77 71, du lundi au vendredi, de 10h à 15h