

TRAUMA COMPLEXES ET TROUBLES DISSOCIATIFS : INTRODUCTION ET STABILISATION

avec *Hélène Dellucci* ou *Emmanuelle Vaux Lacroix*

Paris

■ PRÉSENTATION

Ce module proposera un aperçu théorique à travers les différentes approches de la psychologie et une introduction à la Théorie de la Dissociation Structurale de la Personnalité. Des éléments de diagnostic tant par l'exploration des outils existants que par la compréhension de phénomènes dissociatifs émergents permettront au clinicien de mieux se repérer.

Des outils de stabilisation spécifiques augmenteront le confort et l'efficacité dans la relation thérapeutique et permettront davantage de sécurité dans l'accompagnement.

Cette formation est proposée dans le cadre du cursus traumas complexes, dissociation et EMDR et de la formation en psychotraumatologie. Elle peut également être suivie indépendamment de ces cursus.

■ OBJECTIFS

Les objectifs spécifiques du module Trauma Complexes et troubles dissociatifs : introduction et stabilisation sont :

- Se familiariser avec les notions de dissociation et trauma complexes
- Mieux repérer des phénomènes dissociatifs et les intégrer dans une compréhension plus large de la personne
- Apprendre des outils de stabilisation spécifiques

■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Présentation théorique
- Démonstrations et exercices
- Cas cliniques

AGENDA

avec *Emmanuelle Vaux Lacroix*
11 et 12 février 2022 - Paris

avec *Hélène Dellucci*
10 et 11 février 2023 - Paris

intervenant.e à confirmer
Février 2024 - Paris

■ PUBLICS

- La formation est destinée aux professionnels de la santé mentale : médecins, psychothérapeutes, psychologues, infirmiers psychiatriques.
- De 30 à 72 participants en présentiel – 30 à 150 participants en ligne

■ PROGRAMME 2022

(sous réserve de modifications)

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- L'émergence du concept de dissociation : histoire et évolution
- Le concept de dissociation vu à travers les différents courants de la psychologie : courants psychodynamique, développemental, systémique, théories de l'attachement, théories socio-cognitives
- Définition de la dissociation
- Repères diagnostiques
- Symptomatologie de la dissociation
- Des phénomènes dissociatifs aux troubles dissociatifs : Continuum ou Discontinuité ?

- La théorie de la dissociation structurelle de la personnalité
- La théorie du système familiale intérieur – IFS – R. Schwartz
- L'accordage avec ce type de patients
- La gestion des aspects transférentiels et contre-transférentiels
- Outils de stabilisation spécifiques en cas de traumas complexes
- La planification du traitement chez des personnes souffrant de troubles dissociatifs simples et complexes

Le programmé détaillé mis à jour est disponible sur le site www.ifemdr.fr.

■ PROGRAMME 2023

(sous réserve de modifications)

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- L'émergence du concept de dissociation : histoire et évolution
- Le concept de dissociation vu à travers les différents courants de la psychologie : courant psychodynamique, développemental, systémique, théories de l'attachement, théories socio-cognitives
- Définition de la dissociation
- Repères diagnostiques
- Symptomatologie de la dissociation
- Traumatisme, Choc et Dissociation : aspects physiologiques
- Des phénomènes dissociatifs aux troubles dissociatifs : Continuum ou Discontinuité ?
- La théorie de la dissociation structurelle de la personnalité
- L'accordage physiologique
- L'accordage empathique
- Les représentations utiles a priori
- La gestion des aspects transférentiels et contre-transférentiels
- Outils de stabilisation spécifiques en cas de traumas complexes
- La planification du traitement chez des personnes souffrant de troubles dissociatifs simples et complexes

Le programmé détaillé mis à jour est disponible sur le site www.ifemdr.fr.

■ INTERVENANTS

Hélène Dellucci est psychologue clinicienne, docteur en psychologie, thérapeute familiale, formateur EMDR, facilitateur EMDR et superviseur EMDR Europe pour adultes et enfants.



Elle exerce en cabinet privé à Genève avec des personnes traumatisées complexes et leurs familles.

Elle est chargée de cours à la faculté de psychologie de l'Université Lorraine. Hélène est responsable pédagogique à l'Institut français d'EMDR pour le cursus traumas complexes, dissociation et EMDR.

Elle enseigne la Psychotraumatologie Centrée Compétences dans différents pays d'Europe et intervient sur des thèmes liés à la dissociation et la prise en charge des traumas complexes, traumas transgénérationnels.

Hélène a développé le protocole des lettres, le modèle bi-axial de la boîte de vitesses, une structure de traitement pour un travail en toute sécurité en psychotraumatologie complexe, et le collage de la famille symbolique, un outil permettant d'œuvrer pour une stabilisation relationnelle.

Hélène est auteur et co-auteur de plusieurs articles en psychotraumatologie.

Emmanuelle Vaux Lacroix est psychologue clinicienne, praticienne et superviseur EMDR Europe. Elle est également Gestalt praticienne et formée au modèle Minnesota pour les addictions.



Après des expériences dans des structures socio-éducatives et de soins spécialisés, elle exerce en libéral depuis 10 ans à Levallois-Perret et se spécialise dans la prise en charge des addictions et des troubles dissociatifs, en individuel et en groupe. Elle enseigne à l'École de

Psychologues Praticiens (Paris) et à l'Université de Lorraine (Metz).

■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

La commission d'admission et de certification de l'association EMDR France ne donne pas de crédits pour cette formation qui n'est pas centrée sur l'EMDR.

■ DURÉE ET HORAIRES

• Durée : 2 jours - 13h

• Horaires : (sous réserve de modifications)

Vendredi : de 9h30 à 13h (avec une pause de 20 mn) et de 14h30 à 18h30 (avec une pause de 20 mn)

Samedi : de 9h à 12h30 (avec une pause de 20 mn) et de 14h à 17h30 (avec une pause de 30 mn)

• Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ LIEU

> Formations en présentiel :

• La formation est organisée à Paris. L'adresse est confirmée lors de l'inscription.

• Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr.

> Formations en ligne :

• Formation à distance par Zoom.

• Une prise en main technique de Zoom est proposée quelques jours avant, contactez nous pour vous inscrire.

■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

• Vous pouvez vous inscrire pour la formation complète ou par module.

• Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation sur www.ifemdr.fr, pour les formations en présentiel, 1 semaine avant pour les formations en distanciel.

• Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.

• L'inscription ne sera enregistrée à réception de :

- le contrat ou la convention de formation signé,

- le règlement au moment de l'inscription (si inscription individuelle)

- un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale

• Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ VALIDATION ET ATTESTATION

• La validation nécessite :

> Formations en présentiel : la présence et la participation active à l'ensemble de la formation.

> Formations en ligne : la présence, la participation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.

• La validation est effectuée par l'équipe pédagogique présente. Le participant pourra, s'il le souhaite, faire appel de cette décision auprès de l'Institut Français d'EMDR.

• Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ TARIFS TTC

• Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.

• Un tarif préférentiel est proposé pour les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules du cursus traumas complexes, dissociation et EMDR : ils bénéficient d'une réduction de 60 € TTC par module, soit un total de 360€ TTC pour les 6 modules.

• Prise en charge individuelle :

- pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 457 € TTC

- pour les inscriptions entre moins de 3 mois et 1 mois avant le séminaire : 497 € TTC

• Prise en charge par une personne morale : 592 € TTC

• Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques, les pauses-café.

• Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

■ MODALITÉS DE RÈGLEMENT

• Les règlements se font :

- à titre individuel par carte bancaire en ligne

lors de l'inscription. Un paiement est possible en 3 fois dès lors que le dernier règlement est perçu au plus tard 30 jours avant la formation - si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).
- Les tarifs comprennent l'enseignement et les documents pédagogiques et les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr.

■ AVERTISSEMENT

- Nous attirons votre attention sur le fait que les présentations théoriques comprennent notamment des études de cas, images et vidéos qui montrent la pratique de la psycho-traumatologie.
- Ces études de cas, images et vidéos de situations réelles peuvent donc susciter des réactions personnelles, être bouleversantes, destabilisantes ou choquantes.

■ COMPTE PERSONNEL IFEMDR

- Chaque participant dispose d'un compte personnel IFEMDR
- Il est accessible sur <https://www.ifemdr.fr/espace-personnel/>
- Nous l'avons créé pour simplifier votre accès aux formations et consigner les documents administratifs et pédagogiques nécessaires à votre parcours.
- Dans cet espace confidentiel, vous avez la possibilité de : mettre à jour vos coordonnées, demander des devis, visualiser votre planning de formation, télécharger vos programmes

de formations, télécharger vos factures, pour les formations en distanciel : retrouver le lien de connexion et télécharger vos supports de formation numériques, vous inscrire sur l'annuaire des professionnels formés par notre institut...

■ FORMATIONS ORGANISÉES EN DISTANCIEL

- Pour faciliter votre participation, vous recevrez à l'avance :
 - les accès nécessaires pour rejoindre la réunion
 - les documents pédagogiques afférents
 - si besoin un accompagnement gracieux dans la prise en main technique de notre outil de vidéo conférence.
- Et, à l'issue de votre formation tous les documents administratifs habituels.
- Un lien vous permettant de vous connecter à la formation vous sera transmis par mail et sera disponible sur votre compte personnel IFEMDR.
- Un article sur les questions techniques et recommandations est disponible en ligne : <https://www.ifemdr.fr/questions-techniques-et-recommandations-pour-suivre-une-formation-en-video-conference/>
- Le programme est identique, à l'exception de : certaines vidéos sont remplacées par des démonstrations et/ou cas cliniques détaillés permettant d'atteindre le même objectif pédagogique.

■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Qualiopi qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation. Les infos détaillées sont sur notre site : <https://www.ifemdr.fr/certificat-qualiopi/>
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR

est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur valerie@essentia.fr



6 week ends - 78 heures

Inscriptions pour le cycle complet ou par module.

M1 - Approches théoriques et historiques du trauma

avec Evelyne Josse

Vend. 15 et samedi 16 octobre 2021 - Paris

Vend. 14 et samedi 15 octobre 2022 - Paris

Vend. 20 et samedi 21 octobre 2023 - Paris

M2 - Généralités et clinique du trauma, déchoquage et defusing

avec Martine Iracane Coste

Vend. 12 et samedi 13 novembre 2021 - Paris

Vend. 11 et samedi 12 novembre 2022 - Paris

Vend. 17 et samedi 18 novembre 2023 - Paris

M3 - Traumas récents, techniques de verbalisation et de stabilisation psychologique, de ventilation émotionnelle et de récupération physique

avec Erik de Soir

Vend. 10 et samedi 11 décembre 2021 - Paris

Vend. 9 et samedi 10 décembre 2022 - Paris

Vend. 15 et samedi 16 décembre 2023 - Paris

M4 - Impact du trauma sur le fonctionnement familial : blessure individuelle et blessure du lien

avec Michel Silvestre

Vendredi 7 et samedi 8 janvier 2022

- Paris

Vendredi 6 et samedi 7 janvier 2023

- Paris

Janvier 2024 (dates à confirmer)

- Paris

M5 - Traumas complexes et troubles dissociatifs : introduction et stabilisation

avec Emmanuelle Vaux Lacroix

Vendredi 11 et samedi 12 février 2022

- Paris

avec Hélène Dellucci

Vendredi 10 et samedi 11 février 2023

- Paris

intervenant.e à confirmer

Février 2024 (dates à confirmer)

- Paris

Ce module est également proposé dans le cadre du cursus traumas complexes, dissociation et EMDR

M6 - La prise en charge psychiatrique en thérapie psychotraumatologique

avec Gabrielle Bouvier

Vendredi 11 mars 2022

- Paris

Vendredi 14 avril 2023

- Paris

Mars ou avril 2024 (dates à confirmer)

- Paris (dates à confirmer)

& Consolidation des apprentissages

avec Michel Silvestre et l'un des intervenants

Samedi 12 mars 2022

- Paris

Samedi 15 avril 2023

- Paris

Mars ou avril 2024 (dates à confirmer)

- Paris

CURSUS TRAUMAS COMPLEXES, DISSOCIATION ET EMDR

6 week ends - 80 heures
Inscriptions pour le cycle complet ou par module.

M1 - Diagnostic et diagnostic différentiel de troubles dissociatifs et autres troubles liés au traumatisme

avec Suzette Boon

Vendredi 26 et sam. 27 novembre 2021

- distanciel

en anglais, traduction : Anne Fischler

M1 - Traumas complexes et troubles dissociatifs : introduction et stabilisation

avec Emmanuelle Vaux Lacroix

Vendredi 11 et samedi 12 février 2022

- Paris

avec Hélène Dellucci

Vendredi 10 et samedi 11 février 2023

- Paris

intervenant.e à confirmer

Février 2024 (dates à confirmer)

- Paris

Ce module est également proposé dans le cadre la formation en psychotraumatologie

M2 - Comprendre et traiter les troubles de la personnalité narcissiques et anti-sociaux en EMDR

avec Dolorès Mosquéra

Vendredi 22 et samedi 23 avril 2022

- Paris

en anglais, traduction : Anne Fischler

M3 - Traiter les troubles dissociatifs avec l'EMDR : l'approche progressive

avec Dolorès Mosquéra

Vendredi 24 et samedi 25 juin 2022

- Paris

en anglais, traduction : Anne Fischler

M3 - EMDR et troubles dissociatifs

avec Hélène Dellucci

Vendredi 23 et samedi 24 juin 2023

- Paris

M4 - Troubles dissociatifs somatoformes, Dissociation somatique : enjeux et pistes thérapeutiques

avec Natalia Seijo

Vendredi 16 et samedi 17 septembre 2022

- Paris

en anglais, traduction : Anne Fischler

M5 - La boîte de vitesses : comment adapter l'EMDR au traitement des personnes souffrant de traumatismes complexes

avec Hélène Dellucci ou Gabrielle Bouvier

Jeudi 18, vend. 19, s. 20 novembre 2021 -

distanciel

Jeudi 12, vend. 13, sam. 14 mai 2022

- Paris

Jeudi 17, vend. 18, sam. 19 novembre

2022

- distanciel

Jeudi 11, vend. 12, sam. 13 mai 2023

- Paris

Jeudi 16, vend. 17, s. 18 novembre 2023

- distanciel

M6 - Processus dissociatif et EMDR chez les enfants et les adolescents

avec Anne Schmitter-Boeckelmann

Vendredi 20 et samedi 21 janvier 2023

- Paris

en allemand, traduction : Hélène Dellucci

Institut français d'**EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - www.ifemdr.fr

Inscription individuelle : Cathy Bonnet - cathy@essentia.fr et Alicia Dufour - alicia@essentia.fr

Inscription par une personne morale : Muriel Impérial - muriel@essentia.fr

Comptabilité : Valérie Le Chaix - compta@essentia.fr

Standard : 01 83 62 77 71, du lundi au vendredi, de 10h à 15h