

COMPRENDRE ET TRAITER LES TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ NARCISSIQUES ET ANTI-SOCIAUX EN EMDR

avec Dolorès Mosquéra

Vendredi 22 et samedi 23 avril 2022 - Paris

■ PRÉSENTATION

Les patients atteints de troubles de la personnalité ont des difficultés d'auto-régulation et pour entrer en relation avec les autres. Les troubles de la personnalité narcissiques et antisociaux sont associés avec un manque d'empathie et de nombreux comportements problématiques, et semblent (apparemment) ne pas être touchés par la souffrance qu'ils peuvent causer chez autrui. Ces personnes sont réputées difficiles à traiter et semblent ne pas pouvoir bénéficier de psychothérapie, néanmoins de nombreux cas peuvent être traités efficacement avec l'EMDR. La prise en charge de ces difficultés relationnelles est essentielle dans le traitement des patients souffrant de ces troubles de la personnalité. Identifier et retraiter les expériences étiologiques à la source des symptômes est crucial pour planification thérapeutique adéquate. Conceptualiser la thérapie EMDR pour ces troubles de la personnalité implique la compréhension des cheminements développementaux menant d'expériences précoces aux problèmes actuels. Les caractéristiques de troubles narcissiques et antisociaux peuvent être le résultat d'un environnement négligeant, des maltraitances chroniques et d'autres expériences négatives. Une série de troubles de l'attachements avec des figures primaires peuvent mener à un manque d'empathie, et une centration sur soi, ainsi qu'une instabilité émotionnelle importante. Ces aspects, ainsi que la complexité d'une relation thérapeutique avec ces personnes souffrant

de troubles de la personnalité seront traités tant en théorie qu'à travers des exemples cliniques. Des illustrations par vidéo montreront et illustreront la conceptualisation et les méthodes de traitement.

Ce module est proposé dans le cadre du cursus Traumas complexes, dissociation et EMDR. Il peut également être suivi indépendamment du cursus.

■ OBJECTIFS

Les objectifs pédagogiques sont :

- Comprendre les personnalités narcissiques et anti-sociales à partir de la perspective traumatique précoce et les intégrer dans le recueil de l'histoire.
- Apprendre à gérer les difficultés relationnelles et les défenses, qui sont des aspects clé dans le traitement des troubles de la personnalité.
- Le traitement et la conceptualisation de ces cas complexes que sont les troubles de la personnalité narcissique et antisociale seront expliqués avec les adaptations nécessaires du protocole EMDR

■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

Les moyens pédagogiques sont :

- Exposés théoriques
- Cas cliniques
- Vidéos

■ PUBLICS

Les pré requis sont les suivants :

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 1 effectué)
- De 30 à 72 participants en présentiel – 30 à 150 participants en ligne

■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

- Accueil
 - Rappel des objectifs
 - Présentation du programme
 - Recueil des attentes
 - Partie 1
 - Phase 1 avec des personnalités narcissistiques
 - Phase 1 avec des personnalités anti-sociales
 - Manifestations cliniques ouvertes
 - Manifestations cliniques cachées
 - Victimes et agresseurs : une vue simpliste ?
 - Partie 2
 - Phase 2 avec des clients narcissiques et anti-sociaux
 - Identifier et approcher les mécanismes de défense chez les personnalités narcissiques et anti-sociales
 - Aspects spécifiques de la relation thérapeutique
 - Gérer le contre-transfert du thérapeute
 - Partie 3
 - Travailler avec le fait de prendre soin de soi: adaptations spécifiques pour des patients narcissiques et anti-sociaux
 - Phases 3-8. Adapter le protocole EMDR pour les personnalités narcissiques et anti-sociales
 - Interventions spécifiques
 - Partie 4
 - Conceptualisation et exemples cliniques
 - Partie 5
 - Comprendre les critères DSM à partir d'une perspective EMDR
 - Troubles de personnalité et Théorie de la Dissociation Structurale. Une revue succincte.
 - Identifier des cibles et la planification du traitement pour les personnalités narcissique et anti-sociales et les trauma complexes
- ≥ Formations organisées en ligne : pour les formations organisées en distanciel, le pro-

gramme est identique, à l'exception de : certaines vidéos sont remplacées par des démonstrations et/ou cas cliniques détaillés permettant d'atteindre le même objectif pédagogique.

■ INTERVENANT

Dolorès Mosquera est psychologue clinicienne, psychothérapeute en Centre Hospitalier psychiatrique et CMP avec spécialisation en crimino-victimologie et psychotraumatologie. Elle est directrice de trois cliniques privées de psychothérapie qui sont spécialisées dans le traitement des troubles de la personnalité, du trauma complexe et de la dissociation. Elle est formée à plusieurs approches psychothérapeutiques et est superviseur et facilitateur au sein d'EMDR Europe. Elle a une expérience approfondie de l'enseignement et anime des séminaires, ateliers et cours à travers l'Espagne et l'Europe. Elle est membre de l'EMDR Europe, de l'ESSPD, de l'ISST-D, de l'ESTD et propose un programme de prévention du suicide. Elle a publié de nombreux livres et beaucoup d'articles sur les troubles de la personnalité, le trauma complexe et la dissociation et est une experte reconnue dans ce domaine. Elle est l'auteur du livre récemment publié « EMDR and Dissociation: The Progressive Approach », livre auquel beaucoup d'auteurs renommés du domaine de l'EMDR ont collaboré.



■ TRADUCTION

- La formation est en anglais.
- La traduction sera assurée par un traducteur et praticien EMDR expérimenté.

■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

- Crédits de formation continue donnés par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France aux praticiens EMDR certifiés : 1 h = 1 crédit

■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 12 heures
- Horaires : (*sous réserve de modifications*)

Enregistrement : vendredi de 9h à 9h30

- Vendredi : de 9h30 à 13h00 (avec une pause de 20 mn de 11h20 à 11h40) et de 14h30 à 18h30 (avec une pause de 20 mn de 16h30 à 16h50)

- Samedi : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 20 mn de 10h30 à 10h50) et de 14h00 à 17h00 (avec une pause de 20 mn de 15h30 à 15h50)

- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ LIEU

- La formation est organisée à Paris. L'adresse précise vous sera communiquée lors de votre inscription.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr.

■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions se font en ligne sur www.ifemdr.fr.
- L'inscription sera enregistrée après réception de :
 - le contrat ou la convention de formation signé
 - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
 - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
- Une attestation de présence est envoyée par mail aux participants après la formation.

- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ TARIFS TT (2022)

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules du cursus traumas complexes, dissociation et EMDR : ils bénéficient d'une réduction de 60 € TTC par module, soit un total de 360€ TTC pour les 6 modules.
- Prise en charge individuelle :
 - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 457 € TTC
 - pour les inscriptions entre moins de 3 mois et 1 mois avant le séminaire : 497 € TTC
- Prise en charge par une personne morale : 592 € TTC
- Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques, les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

■ MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- Les règlements se font :
 - à titre individuel : par carte bancaire le jour de l'inscription
 - si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr.

■ DIVERS

- Pendant la formation, les participants ne sont autorisés à enregistrer aucun matériel

didactique (images et/ou sons).

- La formation ne poursuit que des objectifs cliniques et de recherche. Au terme de ces seules journées, les participants ne sont pas autorisés à assumer des activités de formation impliquant la thérapie EMDR.

■ AVERTISSEMENTS

- Les présentations théoriques peuvent comprendre des études de cas pouvant susciter des réactions personnelles.

■ COMPTE PERSONNEL IFEMDR

- Chaque participant dispose d'un compte personnel IFEMDR.
- Nous l'avons créé pour simplifier votre accès aux formations et consigner les documents administratifs et pédagogiques nécessaires à votre parcours.
- Dans cet espace confidentiel, vous avez la possibilité de : mettre à jour vos coordonnées, demander des devis, visualiser votre planning de formation, télécharger vos programmes des formations, télécharger vos factures, pour les formations en distanciel : retrouver le lien de connexion et télécharger vos supports de formation numériques, vous inscrire sur l'annuaire des professionnels formés par notre institut...
- Votre compte personnel est accessible ici : <https://www.ifemdr.fr/espace-personnel/>

■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Qualiopi qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation. Les infos détaillées sont sur notre site : <https://www.ifemdr.fr/certificat-qualiopi/>
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur valerie@essentia.fr



Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - www.ifemdr.fr

Inscription individuelle : Cathy Bonnet - cathy@essentia.fr et Alicia Dufour - alicia@essentia.fr

Inscription par une personne morale : Muriel Impérial - muriel@essentia.fr

Comptabilité : Valérie Le Chaix - compta@essentia.fr

Standard : 01 83 62 77 71, du lundi au vendredi, de 10h à 15h