

# EMDR ET TROUBLES DISSOCIATIFS

avec Hélène Dellucci

Vendredi 23 et samedi 24 juin 2023 - Paris

## ■ PRÉSENTATION

La thérapie EMDR est reconnue efficace pour des traumatismes psychiques, notamment avec des patients souffrant de traumatismes simples, même multiples.

En cas de traumatismes complexes, des aménagements du protocole standard et des plans de traitement spécifiques ont montré leur efficacité clinique.

Qu'en est-il alors lorsque des éléments dissociatifs émergents au cours du traitement ? Que faire ? Est-ce que tout signe dissociatif est de même nature ? Comment, concrètement, garder le patient à l'intérieur de la fenêtre de tolérance, préserver un retraitement efficace ? Comment entrer en relation de manière thérapeutiquement efficace avec des personnes qui nous mettent au défi sur ce plan dès le départ ?

Ces questions seront traitées parmi d'autres concernant les troubles dissociatifs, notamment dans la mise en œuvre de la thérapie EMDR.

Ce module est proposé dans le cadre du cursus Traumas complexes, dissociation et EMDR. Il peut également être suivi indépendamment du cursus.

Points clés de la formation :

- Identifier le système dissociatif intérieur et les voix internes qui sont hostiles et critiques
- Lecture des fonctions et des buts à la base des parties du Soi saboteuses. Comment faire ?
- Utiliser la compassion et la compréhension pour aider le patient à gérer les phobies dissociatives au sein du système interne
- Compétences pour réduire les impasses et la résistance qui peuvent compliquer ou

réduire l'efficacité du traitement

- Etapes spécifiques pour organiser le travail avec les parties et les voix hostiles

## ■ OBJECTIFS

La finalité est de mieux comprendre et appréhender les phénomènes et troubles dissociatifs dans la thérapie EMDR avec les personnes souffrant de troubles dissociatifs.

Les objectifs pédagogiques sont :

1. Comprendre les troubles dissociatifs à travers différents courants psychologiques et le modèle TAI
2. Etre en mesure de déceler des éléments d'ordre dissociatifs dans le contact clinique
3. Distinguer entre phénomènes dissociatifs et troubles dissociatifs
4. Comprendre et hiérarchiser les interventions thérapeutiques
5. Réviser les outils et techniques de stabilisation et de restauration
6. Apprendre des techniques de tissage appropriés en fonction de la symptomatologie dissociative.

## ■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

Les moyens pédagogiques sont :

- Apports théoriques
- Réflexion en groupe à partir de l'expérience professionnelle des participants.
- Discussion à partir d'exemples et de cas cliniques concrets
- Expérimentation des outils proposés
- Repérage et évaluation des ressources déjà utilisées dans les situations cliniques rencontrées et proposition de pistes alternatives, en envisageant leur faisabilité.

## ■ PUBLICS

Les pré requis sont les suivants :

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 effectué)
- Avoir une pratique clinique auprès de personnes traumatisées complexes
- De 30 à 72 participants en présentiel – 30 à 150 participants en ligne

## ■ PROGRAMME

*(sous réserve de modifications)*

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- Aspects Théoriques
  - L'émergence du concept de dissociation : histoire et évolution
  - Définition de la dissociation
  - Repères diagnostiques : DSM – IV et CIM 10
  - Symptomatologie de la dissociation
  - Bref aperçu des outils d'évaluation
  - Le concept de dissociation vu à travers les différents courants de la psychologie : courant psychodynamique, développemental, systémique, théories de l'attachement, théories socio-cognitives, la théorie de la dissociation de la personnalité et articulation par rapport au modèle du TAI
  - Des phénomènes dissociatifs aux troubles dissociatifs : Continuum ou Discontinuité
  - Le concept de dissociation vue à travers la phylogénèse : la théorie polyvagale et ses enjeux pour la thérapie avec les personnes souffrant de troubles dissociatifs
    - Interventions thérapeutiques
  - Positionnement thérapeutique et construction d'un cadre sécurisant
  - Comment construire une relation de soutien, même avec des personnes où cela semble difficile
  - Les représentations utiles a priori
  - L'accordage physiologique
  - L'accordage empathique
  - La gestion des aspects transférentiels et contre-transférentiels
  - La planification du traitement chez des personnes souffrant de troubles dissociatifs simples et complexes

- La stabilisation chez les personnes avec des troubles dissociatifs
- Travailler avec les parties dissociatives
- Quand et comment aborder les expériences traumatiques ?
- Que faire lorsqu'au cours du retraitement des phénomènes dissociatifs émergent ?
- Les différents tissages et leur pertinence en fonction des phénomènes émergents : les tissages cognitifs, les tissages corporels, les tissages affectifs
- Comment évaluer l'efficacité des tissages réussis et techniques d'ajustement
- Comment éviter une déstabilisation iatrogène au traitement EMDR ?
- Que faire en cas de déstabilisation ?

## ■ INTERVENANT

Hélène Dellucci est psychologue clinicienne, docteur en psychologie, thérapeute familiale, formateur EMDR, facilitateur EMDR et superviseur EMDR Europe pour adultes et



enfants. Elle exerce en cabinet privé à Genève avec des personnes traumatisées complexes et leurs familles. Elle est chargée de cours à la faculté de psychologie de l'Université Lorraine. Hélène est responsable pédagogique à l'Institut français d'EMDR pour le cursus traumas complexes, dissociation et EMDR. Elle enseigne la Psychotraumatologie Centrée Compétences dans différents pays d'Europe et intervient sur des thèmes liés à la dissociation et à la prise en charge des traumas complexes, traumas transgénérationnels. Hélène a développé le protocole des lettres, le modèle bi-axial de la boîte de vitesses, une structure de traitement pour un travail en toute sécurité en psychotraumatologie complexe, et le collage de la famille symbolique, un outil permettant d'œuvrer pour une stabilisation relationnelle. Hélène est auteur et co-auteur de plusieurs articles en psychotraumatologie.

## ■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

• Crédits de formation continue donnés par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France aux praticiens EMDR certifiés : 1 h = 1 crédit.

## ■ DURÉE ET HORAIRES

• Durée : 2 jours - 12 heures  
• Horaires : (*sous réserve de modifications*)  
Enregistrement : vendredi de 9h à 9h30  
- Vendredi : de 9h30 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 18h30 (avec une pause de 30 mn)  
- Samedi : de 9h à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 17h (avec une pause de 30 mn)  
• Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

## ■ LIEU

• La formation est organisée à Paris. L'adresse précise vous sera communiquée lors de votre inscription.  
• Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

• Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation.  
• Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.  
• Les inscriptions se font en ligne sur [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).  
• L'inscription sera enregistrée après réception de :  
- le contrat ou la convention de formation signé  
- le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)  
- un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale  
• Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

## ■ VALIDATION ET ATTESTATION

• La validation de la formation nécessite la

présence et la participation active à l'ensemble du programme.

• Une attestation de présence est envoyée par mail aux participants après la formation.  
• Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

## ■ TARIFS TTC (2023)

• Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.  
• Un tarif préférentiel est proposé pour les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules du cursus traumas complexes, dissociation et EMDR : ils bénéficient d'une réduction de 60 € TTC par module, soit un total de 360€ TTC pour les 6 modules.  
• Prise en charge individuelle :  
- pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 457 € TTC  
- pour les inscriptions entre moins de 3 mois et 1 mois avant le séminaire : 497 € TTC  
• Prise en charge par une personne morale : 592 € TTC  
• Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques, les pauses-café.  
• Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

## ■ MODALITÉS DE RÈGLEMENT

• Les règlements se font :  
- à titre individuel : par carte bancaire le jour de l'inscription  
- si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation  
• Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

## ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

• Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ DIVERS

- Pendant la formation, les participants ne sont autorisés à enregistrer aucun matériel didactique (images et/ou sons).
- La formation ne poursuit que des objectifs cliniques et de recherche. Au terme de ces seules journées, les participants ne sont pas autorisés à assumer des activités de formation impliquant la thérapie EMDR.

## ■ AVERTISSEMENTS

- Les présentations théoriques peuvent comprendre des études de cas pouvant susciter des réactions personnelles.

## ■ COMPTE PERSONNEL IFEMDR

- Chaque participant dispose d'un compte personnel IFEMDR.
- Nous l'avons créé pour simplifier votre accès aux formations et consigner les documents administratifs et pédagogiques nécessaires à votre parcours.
- Dans cet espace confidentiel, vous avez la possibilité de : mettre à jour vos coordonnées, demander des devis, visualiser votre planning de formation, télécharger vos programmes des formations, télécharger vos factures, pour les formations en distanciel : retrouver le lien de connexion et télécharger vos supports de formation numériques, vous inscrire sur l'annuaire des professionnels formés par notre institut...
- Votre compte personnel est accessible ici : <https://www.ifemdr.fr/espace-personnel/>

## ■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Qualiopi qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation. Les infos détaillées sont sur notre site : <https://www.ifemdr.fr/certificat-qualiopi/>
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



## ■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur [valerie@essentia.fr](mailto:valerie@essentia.fr)



# Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

**Inscription individuelle :** Cathy Bonnet - [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) et Alicia Dufour - [alicia@essentia.fr](mailto:alicia@essentia.fr)

**Inscription par une personne morale :** Muriel Impérial - [muriel@essentia.fr](mailto:muriel@essentia.fr)

**Comptabilité :** Valérie Le Chaix - [compta@essentia.fr](mailto:compta@essentia.fr)

**Standard :** 01 83 62 77 71, du lundi au vendredi, de 10h à 15h