

DISSOCIATION SOMATOFORME ET DISSOCIATION SOMATIQUE

avec Natalia Seijo

Vendredi 16 et samedi 17 septembre 2022 - Paris

■ PRÉSENTATION

Pierre Janet (1947) indiquait que les symptômes somatoformes sont des manifestations somatiques de la dissociation. Des exemples comprennent des symptômes d'anesthésie kinesthésique et visuelle, des difficultés motrices, et des douleurs intermittentes. Une association entre les troubles somatoformes (comme l'hypochondrie, la dysmorphophobie, les douleurs chroniques, les symptômes de conversion) apparaissent en lien avec une histoire traumatique et des symptômes dissociatifs.

La littérature montre que la dissociation somatoforme est liée au trauma, en particulier à des événements qui ont représenté une menace physique et vitale de la part d'une autre personne, des douleurs intenses et des expériences émotionnelles d'abandons précoces.

Le modèle de la dissociation somatoforme et lié à des mécanismes de défense phylogénétiques. Les sous-systèmes les plus fréquents sont la réponse de sidération sous la forme d'une inhibition motrice, comme la difficulté de bouger ou de parler, et des symptômes d'analgésie provenant d'une soumission totale (avec de la paralysie et une anesthésie somatique et émotionnelle).

Il est nécessaire que les cliniciens puissent évaluer la sévérité des traumas dans l'enfance et la dissociation somatoforme, lorsqu'il y a une symptomatologie somatique importante au sein de troubles psychiatriques, et qui ne trouve pas d'explication médicale (Waller et al., 2001)

La Dissociation Somatique consiste en l'incapacité à ressentir son corps comme le sien. Le

corps est ressenti comme n'appartenant pas à la personne, comme « étranger », ou quelque chose d'externe (une expérience dissociative). L'inconfort corporel peut être débordant à un point tel que les personnes se déconnectent de cet éprouvé. Elles ne peuvent pas ressentir cette expérience comme la leur, sinon cela signifierait qu'elle pourrait être ressentie à nouveau, accompagnée de la douleur émotionnelle, qui finit par devenir physique.

Nijenhuis et coll. (1996) définissent certains symptômes de dissociation somatique, comme une vision tunnel ainsi que d'autres problèmes de nature physique.

Les personnes avec une dissociation somatique montrent des niveaux plus élevés d'alexithymie, de colère et une plus grande tendance à faire face par l'évitement (Kaplan et coll., 2013, Meyers, Fleming, Lancman, Perrine et Lancman, 2013).

Les femmes présentent des scores plus élevés de dissociation somatique que les hommes (Serrano, González-Ordi et Corbi, 2016).

Apprendre à différencier la dissociation somatoforme et la dissociation somatique, amène à conceptualiser, et à planifier un traitement adapté à chacun des cas en fonction des besoins du traitement psychologique.

A travers des éléments théoriques et des descriptions de cas cliniques, les cliniciens vont être aidés pour apprendre ou améliorer leur travail avec ces patients dans l'application de la thérapie EMDR.

Ce module est proposé dans le cadre du cursus Traumas complexes, dissociation et EMDR.

Il peut également être suivi indépendamment du cursus.

■ OBJECTIFS

Les objectifs pédagogiques sont :

- Comprendre la Dissociation Somatoforme et la Dissociation Somatique chez les patients qui souffrent de ces deux types d'affection.
- Connaître les différences entre la Dissociation Somatoforme et la Dissociation Somatique
- Apprendre à conceptualiser les cas en fonction de ces deux types de dissociation. Identifier et comprendre les difficultés créées par les défenses du monde intérieur du patient
- Apprendre et comprendre comment ces types de dissociation résultent d'une traumatisation.
- Connaître l'importance d'une relation thérapeutique correspondant à un attachement sûr, pour favoriser la confiance.
- Identifier les difficultés lors du traitement de patients affectés par ces types de dissociation et comment celles-ci sont liées au corps.
- Identifier les déclencheurs de dérégulation émotionnelle et les intégrer dans le travail.
- Apprendre la conceptualisation et l'organisation d'un plan de traitement avec ces patients.
- Identifier les difficultés que les cliniciens peuvent rencontrer avec ces patients et comment y remédier.

■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

Les moyens pédagogiques sont :

- Exposés théoriques
- Cas cliniques
- Vidéos

■ PUBLICS

Les pré-réquis sont les suivants :

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 effectué)
- 30 à 70 participants en présentiel, 30 à 150 participants en ligne.

■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

- Accueil
- Rappel des objectifs
- Présentation du programme
- Recueil des attentes
- Définition de la Dissociation Somatoforme et de la Dissociation Somatique
- Comment comprendre ces deux types de dissociation?
- Phase 1
- La dissociation somatoforme et la dissociation somatique comme réponse à des expériences négatives et traumatiques.
- La relation entre les blessures d'attachement et les réponses somatoformes et somatiques
- Les différentes faces de ces deux types de dissociation
- Les pistes thérapeutiques de la dissociation somatoforme et somatique
- Spécificités du recueil d'histoire
- Comment conceptualiser ces deux types de troubles
- Les plans de traitement chez les patients qui souffrent de dissociation somatoforme et de dissociation somatique.
- Phase 2
- L'importance de la relation thérapeutique avec des patients qui souffrent de dissociation somatoforme et somatique.
- Les points-clé pour stabiliser ces patients
- Les défenses les plus fréquentes qui peuvent survenir dans le travail avec les patients souffrant de dissociation somatoforme et dissociation somatique et comment les aborder
- Développer des ressources et des outils de stabilisation spécifiques
- Comment aborder le travail avec le monde interne et les principales parties à inclure dans le travail
- Phase 3
- Le protocole standard et les caractéristiques spécifiques qu'il faut prendre en compte avec ces patients
- Le choix des cibles traumatiques et des expériences négatives dans les deux tableaux cliniques

– Les difficultés avec les croyances et les sentiments

- Phase 4

– Les facteurs à prendre en compte dans le retraitement

– Les abréactions chez ces patients

– Les tissages somatiques

- Phase 5

– La centration du processus à cette étape porte davantage sur la dimension somatique que cognitive

- Phase 6

– Le Scanner du corps avec les patients souffrant de ces troubles lorsque ressentir devient problématique

- Phase 7

– Les spécificités de cette étape lors d'une séance incomplète

– Les points à garder à l'esprit jusqu'à la prochaine séance.

- Phase 8

> Formations organisées en ligne : pour les formations organisées en distanciel, le programme est identique, à l'exception de : certaines vidéos sont remplacées par des démonstrations et/ou cas cliniques détaillés permettant d'atteindre le même objectif pédagogique.

■ INTERVENANT

Natalia Seijo est psychologue-psychothérapeute, spécialisée dans le trauma complexe, la dissociation et les troubles alimentaires. Elle est directrice d'une



consultation qu'elle a fondée il y a 20 ans dans le nord de l'Espagne. Elle est superviseuse et formatrice à l'Institut EMDR espagnol. Elle est formée dans plusieurs approches thérapeutiques : l'EMDR, la thérapie sensorimotrice, la Gestalt, la thérapie des schémas et la thérapie systémique. Natalia prépare son doctorat sur « la prévalence de la dissociation en Espagne

» et elle est impliquée dans plusieurs projets de recherches sur les troubles alimentaires. Natalia est membre de EMDRIA, ESTD, ISSTD en AETCA. Ses publications dans le domaine des troubles alimentaires relient le trauma, l'attachement et la dissociation. Elle collabore avec plusieurs universités en Espagne et anime régulièrement des formations, des conférences et de la supervision autour des troubles alimentaires.

■ TRADUCTION

- La formation est en anglais.
- La traduction sera assurée par un traducteur et praticien EMDR expérimenté.

■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

- Crédits de formation continue donnés par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France aux praticiens EMDR certifiés : 6 crédits.

■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 12h
- Horaires : (*sous réserve de modifications*)

> Formations en présentiel :

Vendredi : de 9h30 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 18h30 (avec une pause de 30 mn)

Samedi : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 17h00 (avec une pause de 30 mn)

> Formations en ligne :

Vendredi : formation de 9h00 à 10h30 (pause de 15 min), de 10h45 à 12h15 (pause déjeuner) de 13h45 à 15h15 (pause de 15 min) et de 15h30 à 17h00.

Samedi : formation de 9h00 à 10h30 (pause de 15 min), de 10h45 à 12h15 (pause déjeuner) de 13h45 à 15h15 (pause de 15 min) et de 15h30 à 17h00.

- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ LIEU

> Formations en présentiel :

- La formation est organisée à Paris. L'adresse précise vous sera communiquée lors de votre inscription.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr et dans votre compte personnel IFEMDR.

> Formations en ligne :

- Formation à distance par Zoom.
- Une prise en main technique de Zoom est proposée quelques jours avant, contactez nous pour vous inscrire. Un test technique est possible en amont, avant la formation, pour les participants intéressés. Nous vous proposerons plusieurs rdv avant la formation.
- Un lien vous sera envoyé la veille de la formation pour vous connecter.

■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation en présentiel, 1 semaine avant en ligne.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions se font en ligne sur www.ifemdr.fr.
- L'inscription sera enregistrée après réception de :
 - le contrat ou la convention de formation signé
 - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
 - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation de la formation nécessite :
 - > Formations en présentiel : la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
 - > Formations en ligne : la présence, la participation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.
- Une attestation de présence est envoyée par mail aux participants à la fin de la formation.

- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ TARIFS TT (2022)

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules du cursus traumas complexes, dissociation et EMDR : ils bénéficient d'une réduction de 60 € TTC par module, soit un total de 360€ TTC pour les 6 modules.
- Prise en charge individuelle :
 - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 457 € TTC
 - pour les inscriptions entre moins de 3 mois et 1 mois avant le séminaire : 497 € TTC
- Prise en charge par une personne morale : 592 € TTC
- Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques, les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

■ MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- Les règlements se font :
 - à titre individuel : par carte bancaire le jour de l'inscription
 - si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr.

■ DIVERS

- Pendant la formation, les participants ne sont autorisés à enregistrer aucun matériel

didactique (images et/ou sons).

- La formation ne poursuit que des objectifs cliniques et de recherche. Au terme de ces seules journées, les participants ne sont pas autorisés à assumer des activités de formation impliquant la thérapie EMDR.

■ AVERTISSEMENTS

- Les présentations théoriques peuvent comprendre des études de cas pouvant susciter des réactions personnelles.

■ COMPTE PERSONNEL IFEMDR

- Chaque participant dispose d'un compte personnel IFEMDR.
- Nous l'avons créé pour simplifier votre accès aux formations et consigner les documents administratifs et pédagogiques nécessaires à votre parcours.
- Dans cet espace confidentiel, vous avez la possibilité de : mettre à jour vos coordonnées, demander des devis, visualiser votre planning de formation, télécharger vos programmes des formations, télécharger vos factures, pour les formations en distanciel : retrouver le lien de connexion et télécharger vos supports de formation numériques, vous inscrire sur l'annuaire des professionnels formés par notre institut...
- Votre compte personnel est accessible ici : <https://www.ifemdr.fr/espace-personnel/>

■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Qualiopi qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation. Les infos détaillées sont sur notre site : <https://www.ifemdr.fr/certificat-qualiopi/>
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencé auprès de l'agence

nationale de DPC



■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur valerie@essentia.fr



■ CURSUS TRAUMAS COMPLEXES, DISSOCIATION ET EMDR

Cette formation est organisée dans le cadre du cursus traumatismes complexes, dissociation et EMDR.

6 modules – 80h

Les participants peuvent s'inscrire pour l'ensemble du cursus ou pour chaque module séparément.

■ MODULE 1

Deux formations possibles, au choix :

Diagnostic et diagnostic différentiel de troubles dissociatifs et autres troubles liés au traumatisme

Vendredi 26 et samedi 27 novembre 2021 - en distanciel
avec Suzette Boon
en anglais, traduction : Anne Fischler

Traumas complexes et troubles dissociatifs : introduction et stabilisation

Vendredi 11 et samedi 12 février 2022 - à Paris
avec Emmanuelle Vaux Lacroix
OU

Vendredi 10 et samedi 11 février 2023 - à Paris
avec Hélène Dellucci

Ce module est également proposé dans le cadre la formation en psychotraumatologie

■ MODULE 2

Comprendre et traiter les troubles de la personnalité narcissiques et anti-sociaux en EMDR

Vendredi 22 et samedi 23 avril 2022 - à Paris
avec Dolorès Mosquera
en anglais, traduction : Anne Fischler

■ MODULE 3

Deux formations possibles, au choix :





Traiter les troubles dissociatifs avec l'EMDR : l'approche progressive

Vendredi 24 et samedi 25 juin 2022 - à Paris
avec Dolorès Mosquéra
en anglais, traduction : Anne Fischler

EMDR et troubles dissociatifs

Vendredi 23 et samedi 24 juin 2023 - à Paris
avec Hélène Dellucci

■ MODULE 4

Troubles dissociatifs somatoformes, Dissociation somatique : enjeux et pistes thérapeutiques

Vendredi 16 et samedi 17 septembre 2022 - à Paris
avec Natalia Seijo
en anglais, traduction : Anne Fischler



■ MODULE 5

La boîte de vitesses : comment adapter l'EMDR au traitement des personnes souffrant de traumatismes complexes avec Hélène Dellucci ou Gabrielle Bouvier

Dates aux choix :

Jeudi 18, vend. 19, sam. 20 novembre 2021 - en distanciel
Jeudi 12, vend. 13, sam. 14 mai 2022 - à Paris
Jeudi 17, vend. 18, sam. 19 novembre 2022 - en distanciel
Jeudi 11, vend. 12, sam. 13 mai 2023 - à Paris
Jeudi 16, vend. 17, sam. 18 novembre 2023 - en distanciel



■ MODULE 6

Processus dissociatif et EMDR chez les enfants et les adolescents

Vendredi 20 et samedi 21 janvier 2023 - à Paris
avec Anne Schmitter-Boeckelmann
en allemand, traduction : Hélène Dellucci



Institut français d'**EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - www.ifemdr.fr

Inscription individuelle : Cathy Bonnet - cathy@essentia.fr et Alicia Dufour - alicia@essentia.fr

Inscription par une personne morale : Muriel Impérial - muriel@essentia.fr

Comptabilité : Valérie Le Chaix - compta@essentia.fr

Standard : 01 83 62 77 71, du lundi au vendredi, de 10h à 15h