

# LA BOITE DE VITESSES : COMMENT ADAPTER L'EMDR AU TRAITEMENT DES PERSONNES SOUFFRANT DE TRAUMATISMES COMPLEXES ET DE TROUBLES DISSOCIATIFS

avec Hélène Dellucci & Gabrielle Bouvier

Paris ou distanciel

## ■ PRÉSENTATION

Travailler en EMDR avec des personnes souffrant de traumatismes complexes amène souvent à des difficultés concernant le plan de traitement, mais aussi au niveau de la désensibilisation, du retraitement, avec un risque de déstabilisation majeure, et une rupture du traitement. Souvent, de nombreuses cibles, dont surtout celles de la petite enfance, sont de nature préverbale et restent de ce fait implicites.

– Devons-nous pour autant renoncer à travailler en EMDR avec ces personnes ?

– Est-il possible d'appliquer l'EMDR de manière sécurisée et sans se perdre, en l'adaptant à chaque personne, si différente d'une autre, et leurs  ev enements de vie quelque peu chaotiques ?

La boîte de vitesses, passant par la métaphore d'un voyage en voiture, suggère, pour naviguer à travers la thérapie avec des personnes souffrant de traumatismes complexes, une structure de traitement hiérarchisée, qui permet au thérapeute de s'adapter au patient, à son contexte de vie, tout en sachant ce qu'il fait, et pourquoi il le fait.

Il en résulte un thérapeute plus sûr de lui, apte à s'adapter et de ce fait plus sécurisant et plus souple pour le patient.

En intégrant les connaissances actuelles de la thérapie EMDR pour ce type de population, la boîte de vitesses constitue un outil adaptatif et dynamique.

Ce module est propos e dans le cadre du cursus Traumas complexes, dissociation et EMDR.

## AGENDA

à Paris :

J. 12, v. 13, s. 14 mai 2022

J. 11, v. 12, s. 13 mai 2023

en distanciel :

J. 18, v. 19, s. 20 novembre 2021

J. 17, v. 18, s. 19 novembre 2022

J. 16, v. 17, s. 18 novembre 2023

Il peut également être suivi indépendamment du cursus.

## ■ OBJECTIFS

Les objectifs pédagogiques sont :

- Comprendre la hiérarchisation des protocoles en EMDR en cas de traumatismes complexes
-  tre en mesure de décider du protocole appropri e, permettant au patient d'avancer dans la thérapie EMDR, sans être d estabilis e
-  tre en mesure de désensibiliser et retraiter les empreintes traumatiques précoces et pr everbales

## ■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

Les moyens pédagogiques sont :

- Présentation théorique
- Etudes de cas
- Démonstrations ou vidéos
- Pratiques

## ■ PUBLICS

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 effectué)
- Le protocole standard et le plan de ciblage sont supposés acquis
- Le nombre de participants est fixé de 30 à 72 participants en présentiel, 30 à 150 participants en ligne

## ■ PROGRAMME

(donné sous réserve de modifications)

- Accueil
- Rappel des objectifs
- Présentation du programme
- Recueil des attentes des participants
- Brève présentation des principaux critères de l'ESPT complexe et des troubles dissociatifs
  - Cadre thérapeutique d'intervention : quelques règles de départ
  - Construire une relation thérapeutique, même avec des personnes réputées difficiles
  - les niveaux relationnels
  - les pièges à éviter
  - le rôle du thérapeute
- La stabilisation des personnes traumatisées complexes : des outils à toute épreuve
  - les techniques d'ancrage
  - les techniques de confinement
  - un lieu sûr à toute épreuve
  - des exercices de pleine conscience
- Modifications en cas de troubles dissociatifs
- Pourquoi avoir créé la boîte de vitesses : éléments et arguments théoriques
- La boîte de vitesses en pratique :
  - les techniques d'oscillation
  - le protocole inversé
  - la remise à zéro des émotions et des sensations désagréables
  - le protocole de retraitement des empreintes précoces
  - le protocole des lettres
- Etudes de cas montrant la navigation à l'aide de la boîte de vitesses

≥ Formations en ligne : pour les formations organisées en distanciel, le programme est identique, à l'exception de : certaines vidéos sont remplacées par des démonstrations per-

mettant d'atteindre le même objectif pédagogique.

## ■ INTERVENANTS

**Hélène Dellucci** est psychologue clinicienne, docteur en psychologie, thérapeute familiale, formateur EMDR, facilitateur EMDR et superviseur EMDR Europe pour



adultes et enfants. Elle exerce en cabinet privé à Genève avec des personnes traumatisées complexes et leurs familles. Elle est chargée de cours à la faculté de psychologie de l'Université Lorraine. Hélène est responsable pédagogique à l'Institut français d'EMDR pour le cursus traumas complexes, dissociation et EMDR. Elle enseigne la Psychotraumatologie Centrée Compétences dans différents pays d'Europe et intervient sur des thèmes liés à la dissociation et à la prise en charge des traumas complexes, traumas transgénérationnels. Hélène a développé le protocole des lettres, le modèle bi-axial de la boîte de vitesses, une structure de traitement pour un travail en toute sécurité en psychotraumatologie complexe, et le collage de la famille symbolique, un outil permettant d'œuvrer pour une stabilisation relationnelle. Hélène est auteur et co-auteur de plusieurs articles en psychotraumatologie.

**Gabrielle Bouvier** est médecin, psychiatre et psychothérapeute, facilitateur, praticien et superviseur EMDR Europe pour adultes. Ancien interne et chef de clinique des



hôpitaux universitaires de Genève, elle travaille depuis 1995 en cabinet privé à Genève avec des personnes traumatisées complexes. Gabrielle a écrit en tant que co-auteur des articles dans le domaine de la psychotraumatologie et l'EMDR. Elle a fait différentes pré-

sentations de l'EMDR notamment au congrès annuel de la Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie à Bâle en 2014.

Une **équipe de intervenants** expérimentés encadrent les exercices pratiques organisés pendant cette formation.

Ils ont suivi une formation initiale spécifique au sein de notre Institut pour pouvoir effectuer cet enseignement.

Gabrielle Bouvier

Hélène Dellucci

Annie Delplancq

Pascal Dereau

Nathalie Gimenez

Dietmar Heller

Marianne Krier

Nathalie Malardier

Monika Miravet

Michel Silvestre

Emmanuelle Vaux Lacroix

*(mise à jour 07/2021)*

#### ■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

• Crédits de formation continue donnés par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France aux praticiens EMDR certifiés : 1h = 1 crédit.

#### ■ DURÉE ET HORAIRES

• Durée : 3 jours - 20h

• Horaires : (sous réserve de modifications)

– 1er jour : formation théorique de 9h30 à 13h (avec une pause de 30 mn) et formation pratique de 14h30 à 19h (avec une pause de 30 mn).

– 2nd jour : formation théorique de 9h à 13h (avec une pause de 30 mn) et formation pratique de 14h30 à 18h30 (avec une pause de 30 mn).

– 3e jour : formation théorique de 9h à 13h (avec une pause de 30 mn) et formation pratique de 14h30 à 17h30 (avec une pause de 30 mn).

#### ■ LIEU

> Formations en présentiel :

• La formation est organisée à Paris. L'adresse est confirmée lors de l'inscription.

• Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

> Formations en ligne :

• Formation à distance par Zoom.

• Une prise en main technique de Zoom est proposée quelques jours avant, contactez nous pour vous inscrire.

#### ■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

• Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation en présentiel, 1 semaine en distanciel.

• Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.

• Les demandes d'inscriptions se font sur notre site internet [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

• L'inscription sera enregistrée après réception de :

– le contrat ou la convention de formation signé

– le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)

– un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale

• Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

#### ■ FORMATIONS ORGANISÉES EN LIGNE

• Pour faciliter votre participation, vous recevrez à l'avance :

- les accès nécessaires pour rejoindre la réunion

- les documents pédagogiques afférents

- si besoin un accompagnement gracieux dans la prise en main technique de notre outil de vidéo conférence.

• Et, à l'issue de votre formation tous les documents administratifs habituels.

• Un manuel de formation sera envoyé par courrier à l'adresse postale précisée lors de votre inscription.

• La validation de la formation nécessite la présence, la participation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.

- Un article sur les questions techniques et recommandations est disponible en ligne sur notre site [ifemdr.fr](http://ifemdr.fr)

## ■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation de la formation nécessite :
  - > Formations en présentiel : la présence et la participation active à l'ensemble du programme.
  - > Formations en ligne : la présence, la participation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.
- Une attestation de présence est envoyée par mail aux participants à la fin de la formation. Elle est également disponible dans votre compte personnel IFEMDR;
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

## ■ TARIFS TTC (2021) :

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules du cursus traumas complexes, dissociation et EMDR : ils bénéficient d'une réduction de 60 € TTC par module, soit un total de 360€ TTC pour les 6 modules.
- Prise en charge individuelle :
  - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 695 € TTC
  - pour les inscriptions entre moins de 3 mois et 1 mois avant le séminaire : 735 € TTC
- Prise en charge par une personne morale : 798 € TTC
- Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques, les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

## ■ MODALITÉS DE REGLEMENT

- Les règlements se font :
  - à titre individuel : par carte bancaire en ligne lors de l'inscription
  - si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après

la formation.

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

## ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ DIVERS

- Pendant la formation, les participants ne sont autorisés à enregistrer aucun matériel didactique (images et/ou sons).
- La formation ne poursuit que des objectifs cliniques et de recherche. Au terme de ces seules journées, les participants ne sont pas autorisés à assumer des activités de formation impliquant la thérapie EMDR.

## ■ AVERTISSEMENTS

- Les présentations théoriques peuvent comprendre des études de cas pouvant susciter des réactions personnelles.
- La formation comprend des exercices pratiques au cours desquels les participants s'appliquent mutuellement l'EMDR en petits groupes et sous supervision. Les exercices pratiques sont présentés dans un but didactique et ne peuvent être assimilés à la thérapie personnelle.

## ■ COMPTE PERSONNEL IFEMDR

- Chaque participant dispose d'un compte personnel IFEMDR.
- Nous l'avons créé pour simplifier votre accès aux formations et consigner les documents administratifs et pédagogiques nécessaires à votre parcours.
- Dans cet espace confidentiel, vous avez la possibilité de : mettre à jour vos coordonnées, demander des devis, visualiser votre planning de formation, télécharger vos programmes

des formations, télécharger vos factures, pour les formations en distanciel : retrouver le lien de connexion et télécharger vos supports de formation numériques, vous inscrire sur l'annuaire des professionnels formés par notre institut...

- Votre compte personnel est accessible ici : <https://www.ifemdr.fr/espace-personnel/>

## ■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Qualiopi qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation. Les infos détaillées sont sur notre site : <https://www.ifemdr.fr/certificat-qualiopi/>

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



## ■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur [valerie@essentia.fr](mailto:valerie@essentia.fr)



## ■ CURSUS TRAUMAS COMPLEXES, DISSOCIATION ET EMDR

Cette formation est organisée dans le cadre du cursus traumatismes complexes, dissociation et EMDR.

6 modules – 80h

Les participants peuvent s'inscrire pour l'ensemble du cursus ou pour chaque module séparément.

### ■ MODULE 1

Deux formations possibles, au choix :

Diagnostic et diagnostic différentiel de troubles dissociatifs et autres troubles liés au traumatisme

Vendredi 26 et samedi 27 novembre 2021 - en distanciel  
avec Suzette Boon  
en anglais, traduction : Anne Fischler

Traumas complexes et troubles dissociatifs : introduction et stabilisation

Vendredi 11 et samedi 12 février 2022 - à Paris  
avec Emmanuelle Vaux Lacroix  
OU

Vendredi 10 et samedi 11 février 2023 - à Paris  
avec Hélène Dellucci

Ce module est également proposé dans le cadre la formation en psychotraumatologie

### ■ MODULE 2

Comprendre et traiter les troubles de la personnalité narcissiques et anti-sociaux en EMDR

Vendredi 22 et samedi 23 avril 2022 - à Paris  
avec Dolorès Mosquera  
en anglais, traduction : Anne Fischler

### ■ MODULE 3

Deux formations possibles, au choix :





### Traiter les troubles dissociatifs avec l'EMDR : l'approche progressive

Vendredi 24 et samedi 25 juin 2022 - à Paris  
avec Dolorès Mosquéra  
en anglais, traduction : Anne Fischler

### EMDR et troubles dissociatifs

Vendredi 23 et samedi 24 juin 2023 - à Paris  
avec Hélène Dellucci



## ■ MODULE 4

### Troubles dissociatifs somatoformes, Dissociation somatique : enjeux et pistes thérapeutiques

Vendredi 16 et samedi 17 septembre 2022 - à Paris  
avec Natalia Seijo  
en anglais, traduction : Anne Fischler

## ■ MODULE 5

### La boîte de vitesses : comment adapter l'EMDR au traitement des personnes souffrant de traumatismes complexes avec Hélène Dellucci ou Gabrielle Bouvier

Dates aux choix :

Jeudi 18, vend. 19, sam. 20 novembre 2021 - en distanciel  
Jeudi 12, vend. 13, sam. 14 mai 2022 - à Paris  
Jeudi 17, vend. 18, sam. 19 novembre 2022 - en distanciel  
Jeudi 11, vend. 12, sam. 13 mai 2023 - à Paris  
Jeudi 16, vend. 17, sam. 18 novembre 2023 - en distanciel



## ■ MODULE 6

### Processus dissociatif et EMDR chez les enfants et les adolescents

Vendredi 20 et samedi 21 janvier 2023 - à Paris  
avec Anne Schmitter-Boeckelmann  
en allemand, traduction : Hélène Dellucci



## Institut français d'**EMDR**

---

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

**Inscription individuelle** : Cathy Bonnet - [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) et Alicia Dufour - [alicia@essentia.fr](mailto:alicia@essentia.fr)

**Inscription par une personne morale** : Muriel Impérial - [muriel@essentia.fr](mailto:muriel@essentia.fr)

**Comptabilité** : Valérie Le Chaix - [compta@essentia.fr](mailto:compta@essentia.fr)

**Standard** : 01 83 62 77 71, du lundi au vendredi, de 10h à 15h