

# PROCESSUS DISSOCIATIF ET EMDR CHEZ LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS

avec Anne Schmitter-Boeckelmann

vendredi 20 et samedi 21 janvier 2023 - Paris

## ■ PRÉSENTATION

Ce module portera sur l'enseignement des bases du traitement des enfants et adolescents avec une symptomatologie dissociative et des troubles dissociatifs. Seront abordés des techniques utiles pour le diagnostic de processus dissociatifs chez les enfants et les adolescents.

Les enfants fonctionnant sur un mode dissociatif ont en général vécu de lourdes traumatismes précoces et durables, qui ont des effets étendus sur le cerveau en développement et de ce fait sur tous les aspects de la personnalité de l'enfant.

Une stabilisation soignée est nécessaire, avant que puisse être envisagé le retraitement des traumatismes. Le but principal de la stabilisation sera la régulation de l'affect à partir d'une relation thérapeutique sécurisante : seront abordés des exercices corporels, imaginatifs, permettant à l'enfant de s'ancrer, de renforcer son Moi et son sentiment de sécurité, et une estime de soi grandie. Le travail sur le lien et la régulation à l'affect avec les parents/personnes prenant soin est particulièrement important. Seront abordés des possibilités d'explication de la dissociation et des stratégies pour faire face en fonction du développement de l'enfant et du degré de compréhension des adultes, de façon à ce qu'ils puissent déceler des processus dissociatifs.

L'enfant doit être assuré que les adultes autour de lui soient prêts et en mesure de maintenir le lien également avec des parties de lui agressives ou honteuses, de façon à pouvoir

trouver, outre la sécurité extérieure, également un sentiment de sécurité intérieure. À l'aide de figurines, de poupées, de dessins, ou à travers des jeux de rôle les enfants/adolescents sont en mesure de négocier avec les états dissociatifs, le but étant, comme chez les adultes, de créer ou restaurer un dialogue et une coopération internes.

Les stimulations bilatérales peuvent être utilisées dans la phase de stabilisation, de façon à en intensifier le processus. Le retraitement des traumatismes se fait par petits pas, afin d'éviter une décompensation. Dans ce séminaire seront abordées des techniques en rapport avec le développement de l'enfant.

Ce module est proposé dans le cadre du cursus Traumas complexes, dissociation et EMDR. Il peut également être suivi indépendamment du cursus.

## ■ OBJECTIFS

Les objectifs pédagogiques sont :

- Déceler et comprendre les processus et tableaux dissociatifs chez les enfants et adolescents,
- Acquérir des connaissances et des techniques de stabilisation pour les enfants et les adolescents, ainsi qu'un aperçu du travail spécifique avec des parties dissociatives,
- Apprendre des techniques de confrontation traumatique dans une perspective développementale chez les enfants et adolescents présentant des symptomatologies dissociatives

## ■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

Les moyens pédagogiques sont :

- Apports théoriques
- Vignettes cliniques
- Vidéos

## ■ PUBLICS

Les pré requis sont les suivants :

- aux praticiens EMDR certifiés,
- aux praticiens EMDR en cours de formation initiale avec un niveau 2 théorique effectué
- aux praticiens EMDR en cours de formation initiale EMDR (niveau 1 théorique effectué) ayant également suivi une formation EMDR enfants niveau 1 (niveau 1 théorique effectué).
- Le nombre de participant est fixé à : 30 à 72 participants en présentiel, 30 à 150 participants en ligne.

## ■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

- Accueil
- Rappel des objectifs
- Présentation du programme
- Recueil des attentes
- Les bases du traitement des enfants et adolescents avec une symptomatologie dissociative et des troubles dissociatifs.
- Techniques utiles pour le diagnostic de processus dissociatifs chez les enfants et les adolescents.
- Exercices corporels, imaginatifs, permettant à l'enfant de s'ancrer, de renforcer son Moi et son sentiment de sécurité, et une estime de soi grandie.
- Travail sur le lien et la régulation à l'affect avec les parents/personnes prenant soin
- Possibilités d'explication de la dissociation et des stratégies pour faire face en fonction du développement de l'enfant et du degré de compréhension des adultes, de façon à ce qu'ils puissent déceler des processus dissociatifs.
- Techniques en rapport avec le développement de l'enfant.
- Questions / Réponses

- Conclusion

> Formations organisées en ligne : pour les formations organisées en distanciel, le programme est identique, à l'exception de : certaines vidéos sont remplacées par des démonstrations et/ou cas cliniques détaillés permettant d'atteindre le même objectif pédagogique.

## ■ INTERVENANT

**Anne Schmitter**

**Boeckelmann** est pédagogue, psychotraumatologue (De-GPT), praticienne et superviseur EMDR, psychothérapeute psy-



chodynamique enfants et adolescents, formée à la clinique du nourrisson (thérapie parents-nourrisson-jeune enfant) et formatrice. Elle s'est spécialisée dans la dissociation et le traitement des symptomatologies dissociatives chez les enfants et les adolescents. Elle exerce à Ludwigsfelde, près de Berlin, Allemagne. Elle est formatrice ISSTD et représentante allemande enfants à l'ESTD

## ■ TRADUCTION

- La formation est enseignée en allemand.
- La traduction est assurée par Hélène Dellucci.

## ■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

- Crédits de formation continue donnés par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France aux praticiens EMDR certifiés : 1 h = 1 crédit.

## ■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 12 heures
- Horaires : (*sous réserve de modifications*)  
Enregistrement : vendredi de 9h à 9h30  
- Vendredi : de 9h30 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 18h30 (avec une pause de 30 mn)  
- Samedi : de 9h à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 17h (avec une pause de

30 mn)

- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

## ■ LIEU

> Formations organisées en présentiel :

- La formation est organisée à Paris. L'adresse précise vous sera communiquée lors de votre inscription.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

> Formations organisées en ligne :

- Formation à distance par Zoom.
- Une prise en main technique de Zoom est proposée quelques jours avant, contactez nous pour vous inscrire. Un test technique est possible en amont, avant la formation, pour les participants intéressés. Nous vous proposerons plusieurs rdv avant la formation.
- Le lien pour vous connecter à la formation sera disponible sur votre compte personnel IFEMDR dès que votre formation sera confirmée. Il vous sera également envoyé par mail la veille de la formation.

## ■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions se font en ligne sur [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).
- L'inscription sera enregistrée après réception de :
  - le contrat ou la convention de formation signé
  - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
  - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

## ■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation nécessite :
  - > Formations en présentiel : la présence et la

participation active à l'ensemble de la formation.

> Formations en ligne : la présence, la participation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.

- Une attestation de présence est envoyée aux participants à la l'issue de la formation. Elle est également disponible sur votre compte personnel IFEMDR.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

## ■ TARIFS TT (2023)

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Un tarif préférentiel est proposé pour les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules du cursus traumas complexes, dissociation et EMDR : ils bénéficient d'une réduction de 60 € TTC par module, soit un total de 360€ TTC pour les 6 modules.
  - Prise en charge individuelle :
    - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 457 € TTC
    - pour les inscriptions entre moins de 3 mois et 1 mois avant le séminaire : 497 € TTC
  - Prise en charge par une personne morale : 592 € TTC
- Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques, les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

## ■ MODALITÉS DE REGLEMENT

- Les règlements se font :
  - à titre individuel : par carte bancaire le jour de l'inscription
  - si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

## ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ DIVERS

- Pendant la formation, les participants ne sont autorisés à enregistrer aucun matériel didactique (images et/ou sons).
- La formation ne poursuit que des objectifs cliniques et de recherche. Au terme de ces seules journées, les participants ne sont pas autorisés à assumer des activités de formation impliquant la thérapie EMDR.

## ■ AVERTISSEMENTS

- Les présentations théoriques peuvent comprendre des études de cas pouvant susciter des réactions personnelles.

## ■ COMPTE PERSONNEL IFEMDR

- Chaque participant dispose d'un compte personnel IFEMDR.
- Nous l'avons créé pour simplifier votre accès aux formations et consigner les documents administratifs et pédagogiques nécessaires à votre parcours.
- Dans cet espace confidentiel, vous avez la possibilité de : mettre à jour vos coordonnées, demander des devis, visualiser votre planning de formation, télécharger vos programmes des formations, télécharger vos factures, pour les formations en distanciel : retrouver le lien de connexion et télécharger vos supports de

formation numériques, vous inscrire sur l'annuaire des professionnels formés par notre institut...

- Votre compte personnel est accessible ici : <https://www.ifemdr.fr/espace-personnel/>

## ■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPG ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Qualiopi qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation. Les infos détaillées sont sur notre site : <https://www.ifemdr.fr/certificat-qualiopi/>
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



## ■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur [valerie@essentia.fr](mailto:valerie@essentia.fr)



# Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

**Inscription individuelle** : Cathy Bonnet - [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) et Alicia Dufour - [alicia@essentia.fr](mailto:alicia@essentia.fr)

**Inscription par une personne morale** : Muriel Impérial - [muriel@essentia.fr](mailto:muriel@essentia.fr)

**Comptabilité** : Valérie Le Chaix - [compta@essentia.fr](mailto:compta@essentia.fr)

**Standard** : 01 83 62 77 71, du lundi au vendredi, de 10h à 15h