

DE LA PRISE EN COMPTE À LA PRISE EN CHARGE DES TRAUMATISMES TRANSGÉNÉRATIONNELS EN EMDR

avec Hélène Dellucci

Paris - distanciel

■ PRÉSENTATION

La transmission des traumatismes transgénérationnels est aujourd'hui bien reconnue.

Les personnes qui n'ont pas vécu des événements négatifs en ressentent néanmoins les blessures ressenties dans leur corps.

Ils montrent des signes cliniques traumatiques, les relations d'attachement sont perturbées, des symptômes familiaux de type secrets, catastrophes et répétitions apparaissent.

– Comment aborder une telle souffrance transmise ?

– Comment en faire le diagnostic, trouver des cibles appropriées ?

– Comment garder l'efficacité du protocole standard lorsqu'on cible ce type de trauma ?

– Comment intégrer ces cibles dans un plan de ciblage ?

– Y a-t-il des procédures douces lorsque les traumatismes transgénérationnels se présentent dans un tableau de traumatismes complexes ?

Cette formation abordera ces questions et proposera des réponses et des pistes d'intervention en EMDR.

Des exercices pratiques permettront d'intégrer les notions abordées.

■ OBJECTIFS

- Comprendre, déceler et faciliter le traitement des traumatismes psychiques transgénérationnels en EMDR.

■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Présentation théorique
- Démonstrations

AGENDA

17, 18 et 19 mars 2022 - Paris

20, 21 et 22 avril 2023 - Paris

- Exercices pratiques
- Cas cliniques

■ Publics

- La formation est destinée aux praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 1 théorique effectué).
- De 30 à 72 participants en présentiel, 30 à 150 participants en ligne.

■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- Définition des différents types de traumatismes transmis
- La symptomatologie des traumatismes transgénérationnels
- L'anamnèse en tenant compte des traumatismes transgénérationnels
- La recherche des traumatismes transgénérationnels pendant le plan de ciblage
- La recherche des traumatismes transgénérationnels à travers le génogramme
- Les conditions pour aborder les traumatismes transgénérationnels
- Hiérarchiser l'intervention EMDR lorsqu'il y a des traumatismes transgénérationnels
- Trauma transgénérationnel et protocole standard

- Trauma transgénérationnel et blessure du lien
- Trauma transgénérationnel et troubles dissociatifs
- Exercices pratiques

> Formations organisées en ligne : pour les formations organisées en distanciel, le programme est identique, à l'exception de : certaines vidéos sont remplacées par des démonstrations et/ou cas cliniques détaillés permettant d'atteindre le même objectif pédagogique. Des facilitateurs seront présents pour aider votre formatrice à encadrer les exercices pratiques prévus.

■ INTERVENANT

Hélène Dellucci est psychologue clinicienne, docteur en psychologie, thérapeute familiale, formateur EMDR, facilitateur EMDR et superviseur



EMDR Europe pour adultes et enfants. Elle exerce en cabinet privé à Genève avec des personnes traumatisées complexes et leurs familles. Elle est chargée de cours à la faculté de psychologie de l'Université Lorraine. Hélène est responsable pédagogique à l'Institut Français d'EMDR pour le cursus traumas complexes, dissociation et EMDR. Elle enseigne la Psychotraumatologie Centrée Compétences dans différents pays d'Europe et intervient sur des thèmes liés à la dissociation et à la prise en charge des traumas complexes, traumas transgénérationnels. Hélène a développé le protocole des lettres, le modèle bi-axial de la boîte de vitesses, une structure de traitement pour un travail en toute sécurité en psychotraumatologie complexe, et le collage de la famille symbolique, un outil permettant d'œuvrer pour une stabilisation relationnelle. Hélène est auteur et co-auteur de plusieurs articles en psychotraumatologie.

> Formations organisées en ligne : Des facilitateurs seront présents pour aider votre

formatrice à encadrer les exercices pratiques prévus.

■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

La Commission de Formation Continue et de ré-accréditation de l'association EMDR France a attribué les crédits de formation théorique et/ou pratique suivants : 1h = 1 crédit.

■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 3 jours - 18 heures
- Horaires : (sous réserve de modifications)

Les horaires sont identiques pour les formations en présentiel et en distanciel.

Jeudi : de 9h30 à 13h (avec une pause de 30 mn) et de 14h30 à 18h30 (avec une pause de 30 mn)

Vendredi : de 9h à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 17h30 (avec une pause de 30 mn)

Samedi : de 9h à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 17h (avec une pause de 30 mn)

- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ LIEU

> Formations organisées en présentiel :

- Le séminaire est organisé à Paris.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr, rubrique infos pratiques.

> Formations organisées en ligne :

- Formation à distance par Zoom.
- Une prise en main technique de Zoom est proposée quelques jours avant, contactez nous pour vous inscrire. Un test technique est possible en amont, avant la formation, pour les participants intéressés. Nous vous proposerons plusieurs rdv avant la formation.
- Un lien vous sera envoyé la veille de la formation pour vous connecter.

■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation (formation organisée en présentiel) ou 1 semaine (formation organisée

en distanciel) sur www.ifemdr.fr

- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- L'inscription sera enregistrée à réception de :
 - le contrat ou la convention de formation signé,
 - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
 - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
 - Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ FORMATIONS ORGANISÉES EN LIGNE

- Pour faciliter votre participation, vous recevrez à l'avance :
 - accès nécessaires pour rejoindre la réunion
 - les documents pédagogiques afférents
 - si besoin un accompagnement gracieux dans la prise en main technique de notre outil de vidéo conférence.

Et, à l'issue de votre formation tous les documents administratifs habituels.

Un article sur les questions techniques et recommandations est disponible en ligne sur le site ifemdr.fr

■ VALIDATION ET ATTESTATION

- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin de la formation.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

> Formations organisées en présentiel :

- La validation de la formation nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.

> Formations organisées en ligne :

- La validation de la formation nécessite la présence, la participation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.

■ TARIFS TTC (2022/2023)

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions à titre individuel effectuées plus de 3 mois avant le début de la formation.

- Prise en charge individuelle :
 - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 685 € TTC pour les 3 journées
 - pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 725 € TTC pour les 3 journées
 - Prise en charge par une personne morale : 835 € TTC pour les 3 journées.

■ MODALITÉS DE RÈGLEMENT

Les règlements se font :

- à titre individuel : par carte bancaire en ligne lors de l'inscription. Un paiement est possible en 3 fois dès lors que le dernier règlement est perçu au plus tard 30 jours avant la formation
- si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation.
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).
- Les tarifs comprennent l'enseignement et les documents pédagogiques, les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport et les repas.

■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr et sur simple demande par mail sur formation@essentia.fr

■ FORMATIONS ORGANISÉES EN DISTANCIEL

- Pour faciliter votre participation, vous recevrez à l'avance :
 - les accès nécessaires pour rejoindre la réunion
 - les documents pédagogiques afférents
 - si besoin un accompagnement gracieux dans la prise en main technique de notre outil de vidéo conférence.
- Et, à l'issue de votre formation tous les documents administratifs habituels.

- Un lien vous permettant de vous connecter à la formation vous sera transmis par mail et sera disponible sur votre compte personnel IFEMDR.

- Un article sur les questions techniques et recommandations est disponible en ligne : <https://www.ifemdr.fr/questions-techniques-et-recommandations-pour-suivre-une-formation-en-video-conference/>

- La validation des formations EMDR enfants niveaux 1 et 2 nécessite la présence, la participation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.

■ DIVERS

- Pendant la formation, les participants ne sont autorisés à enregistrer aucun matériel didactique (images et/ou sons).

- La formation ne poursuit que des objectifs cliniques et de recherche. Au terme de ces seules journées, les participants ne sont pas autorisés à assumer des activités de formation impliquant la thérapie EMDR.

■ AVERTISSEMENTS

- Les présentations théoriques peuvent comprendre des études de cas pouvant susciter des réactions personnelles.

■ COMPTE PERSONNEL IFEMDR

- Chaque participant dispose d'un compte personnel IFEMDR.

- Nous l'avons créé pour simplifier votre accès aux formations et consigner les documents administratifs et pédagogiques nécessaires à votre parcours.

- Dans cet espace confidentiel, vous avez la possibilité de : mettre à jour vos coordonnées, demander des devis, visualiser votre planning

de formation, télécharger vos programmes des formations, télécharger vos factures, pour les formations en distanciel : retrouver le lien de connexion et télécharger vos supports de formation numériques, vous inscrire sur l'annuaire des professionnels formés par notre institut...

- Votre compte personnel est accessible ici : <https://www.ifemdr.fr/espace-personnel/>

■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPG ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Qualiopi qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation. Les infos détaillées sont sur notre site : <https://www.ifemdr.fr/certificat-qualiopi/>

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur valerie@essentia.fr



Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - www.ifemdr.fr

Inscription individuelle : Cathy Bonnet - cathy@essentia.fr et Alicia Dufour - alicia@essentia.fr

Inscription par une personne morale : Muriel Impérial - muriel@essentia.fr

Comptabilité : Valérie Le Chaix - compta@essentia.fr

Standard : 01 83 62 77 71, du lundi au vendredi, de 10h à 15h