

TRAVAILLER À DISTANCE EN THÉRAPIE EMDR

avec Emmanuelle Vaux Lacroix

distanciel

■ PRÉSENTATION

Avec la pandémie covid-19, certains patients ne peuvent pas se déplacer en cabinet et souhaitent bénéficier de séances EMDR en ligne. En tant que thérapeutes EMDR, nous sommes confrontés à un nouveau défi : proposer des séances d'EMDR en ligne.

> Comment travailler à distance en thérapie EMDR ?

> Comment créer un espace thérapeutique adapté ?

> Comment faire les SBA ?

> Comment gérer la dissociation pendant les séances EMDR en ligne ?...

Cette formation pratique répond à ces questions et vous propose des outils concrets pour travailler à distance en EMDR avec vos patients, de la manière la plus fluide et sécurisée possible, à la fois pour les praticiens et les patients.

Des outils de stabilisation spécifiques applicables en ligne augmenteront le confort et l'efficacité dans la relation thérapeutique et permettront davantage de sécurité dans l'accompagnement.

■ OBJECTIFS

Les objectifs pédagogiques sont :

- Se familiariser avec le travail thérapeutique en ligne
- Mieux repérer des phénomènes dissociatifs à distance pour pouvoir apaiser le patient
- Apprendre des outils de stabilisation spécifiques

■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

Les moyens pédagogiques sont :

- Exposé théorique
- Démonstrations et exercices

AGENDA

8 décembre 2021 - distanciel

18 juin 2022 - distanciel

- Vidéos de séances en ligne

■ PUBLICS

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 théorique effectué).
- 30 à 72 participants en présentiel, 30 à 150 participants en ligne.

■ PROGRAMME

Donné sous réserve de modification

- Accueil des participants
- Rappel des objectifs de la formation
- Présentation du programme de la formation
- Recueil des attentes des participants
- Rappel sur les symptômes dissociatifs
- Comment repérer une sortie de fenêtre de tolérance en ligne ?
- Comment faire en cas de sortie de fenêtre de tolérance ?
- Bref aperçu de la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité
- Quel outil utilisé pour le travail en ligne : zoom ? skype ? teams etc...
- Comment faire les SBA ?
- Outils de stabilisations à utiliser en ligne

Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris

Site : www.ifemdr.fr

Tél. : 01 83 62 77 71

du lundi au vendredi, de 10h à 15h

- Comment travailler l'accordage en ligne
- Questions / réponses des participants
- Conclusion

> Formations en ligne : pour les formations organisées en distanciel, le programme est identique.

■ INTERVENANT

Emmanuelle Vaux La-croix est psychologue clinicienne, praticienne et superviseur EMDR Europe. Elle est également Gestalt praticienne et formée au modèle Minnesota



pour les addictions. Après des expériences dans des structures socio-éducatives et de soins spécialisés, elle exerce en libéral depuis 10 ans à Levallois-Perret et se spécialise dans la prise en charge des addictions et des troubles dissociatifs, en individuel et en groupe. Elle enseigne à l'École de Psychologues Praticiens (Paris) et à l'Université de Lorraine (Metz).

■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

• La Commission de Formation Continue et de ré-accréditation de l'association EMDR France a attribué les crédits de formation théorique et/ou pratique suivants : 2 crédits

■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 1 jour - 6 heures
 - Horaires : donnés sous réserve de modification.
- de 9h00 à 10h30 (pause de 15 min), de 10h45 à 12h15 (pause déjeuner) de 13h45 à 15h15 (pause de 15 min) et de 15h30 à 17h00.
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ LIEU

> Formations en présentiel :

- La formation se déroule à Paris. L'adresse précise vous sera confirmée lors de votre

inscription. Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr et dans votre compte personnel IFEMDR.

> Formations en ligne :

- Formation à distance par Zoom.
- Une prise en main technique de Zoom est proposée quelques jours avant, contactez nous pour vous inscrire. Un test technique est possible en amont, avant la formation, pour les participants intéressés. Nous vous proposerons plusieurs rdv avant la formation.
- Un lien vous sera envoyé la veille de la formation pour vous connecter. Il sera également disponible sur votre compte personnel.

■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation, 1 semaine pour les formations en distanciel.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions se font sur notre site internet www.ifemdr.fr.
- L'inscription sera enregistrée après réception de :
 - le contrat ou la convention de formation signé
 - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
 - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation nécessite :
 - > Formations en présentiel : la présence et la participation active à l'ensemble de la formation.
 - > Formations en ligne : la présence, la participation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.
- Une attestation de présence est envoyée aux participants à la fin de la formation. Elle est également disponible sur votre compte

personnel IFEMDR.

- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ TARIFS (2021/2022)

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Prise en charge individuelle :
 - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 228 € TTC
 - pour les inscriptions entre moins de 3 mois et 1 mois avant le séminaire : 248 € TTC
- Prise en charge par une personne morale : 296 € TTC
- Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques, les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

■ MODALITÉS DE REGLEMENT

Les règlements se font :

- à titre individuel : par carte bancaire en ligne lors de l'inscription
- si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr et sur simple demande par mail sur formation@essentia.fr

■ FORMATIONS ORGANISÉES EN DISTANCIEL

- Pour faciliter votre participation, vous recevrez à l'avance :
 - les accès nécessaires pour rejoindre la réunion
 - les documents pédagogiques afférents
 - si besoin un accompagnement gracieux dans

la prise en main technique de notre outil de vidéo conférence.

- Et, à l'issue de votre formation tous les documents administratifs habituels.

- Un lien vous permettant de vous connecter à la formation vous sera transmis par mail et sera disponible sur votre compte personnel IFEMDR.
- Un article sur les questions techniques et recommandations est disponible en ligne : <https://www.ifemdr.fr/questions-techniques-et-recommandations-pour-suivre-une-formation-en-video-conference/>
- La validation des formations EMDR enfants niveaux 1 et 2 nécessite la présence, la participation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.

■ DIVERS

- Pendant la formation, les participants ne sont autorisés à enregistrer aucun matériel didactique (images et/ou sons).
- La formation ne poursuit que des objectifs cliniques et de recherche. Au terme de ces seules journées, les participants ne sont pas autorisés à assumer des activités de formation impliquant la thérapie EMDR.

■ AVERTISSEMENTS

- Les présentations théoriques peuvent comprendre des études de cas pouvant susciter des réactions personnelles.

■ COMPTE PERSONNEL IFEMDR

- Chaque participant dispose d'un compte personnel IFEMDR.
- Nous l'avons créé pour simplifier votre accès aux formations et consigner les documents administratifs et pédagogiques nécessaires à votre parcours.
- Dans cet espace confidentiel, vous avez la possibilité de : mettre à jour vos coordonnées, demander des devis, visualiser votre planning de formation, télécharger vos programmes des formations, télécharger vos factures, pour les formations en distanciel : retrouver le lien

de connexion et télécharger vos supports de formation numériques, vous inscrire sur l'annuaire des professionnels formés par notre institut...

- Votre compte personnel est accessible ici : <https://www.ifemdr.fr/espace-personnel/>

■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Qualiopi qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation. Les infos détaillées sont sur notre site : <https://www.ifemdr.fr/certificat-qualiopi/>

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur valerie@essentia.fr



Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - www.ifemdr.fr

Inscription individuelle : Cathy Bonnet - cathy@essentia.fr et Alicia Dufour - alicia@essentia.fr

Inscription par une personne morale : Muriel Impérial - muriel@essentia.fr

Comptabilité : Valérie Le Chaix - compta@essentia.fr

Standard : 01 83 62 77 71, du lundi au vendredi, de 10h à 15h