

RELATION THÉRAPEUTIQUE - STRATÉGIES RELATIONNELLES POUR TRAITER LES PATIENTS SOUFFRANT DE TRAUMAS DIFFICILES

avec Robert Muller

Paris - distanciel

■ PRÉSENTATION

En tant que thérapeutes, nous essayons de construire une relation thérapeutique solide, mais dans la pratique, le maintien de bonnes relations thérapeutiques peut être extrêmement difficile. Les patients traumatisés ont du mal à faire confiance au thérapeute et bon nombre d'entre eux minimisent leurs propres expériences traumatisantes ou rejettent toute aide. D'autres ont tendance à se précipiter en thérapie, à la recherche d'une « solution rapide », malgré leur longue histoire de traumatisme interpersonnel.

Cette formation pratique de deux jours, dirigée par le Dr Robert T. Muller vise à développer notre compréhension de la relation psychothérapeutique avec les patients traumatisés difficiles.

S'appuyant sur la théorie de l'attachement et la recherche scientifique dans ce domaine, ainsi que sur une riche expérience clinique, le Dr Muller montre comment relever les défis des traumatismes interpersonnels. Le Dr Muller nous montre comment travailler avec ces patients difficiles à traiter, comment trouver des points de contact et comment établir le contact.

En utilisant une approche relationnelle et psychodynamique, nous explorons des stratégies pour développer la relation thérapeutique afin d'aider le patient à retrouver un sentiment de confiance envers les autres. Nous examinons les techniques thérapeutiques qui encouragent le patient à prendre des risques interpersonnels, à faire le deuil d'une perte et

AGENDA

29 et 30 avril 2022 - Paris

à faire face à ses vulnérabilités.

Le Dr Muller aborde les hauts et les bas de la relation thérapeutique avec les victimes de traumatismes et se penche plus particulièrement sur :

- Comment savoir si nous avons inconsciemment compromis la sécurité dans la relation ?
- Qu'arrive-t-il à la relation lorsque les patients ou les thérapeutes veulent aller trop vite dans le processus, et comment peut-on y remédier ?
- Et comment les conflits subtils dans la relation peuvent-ils être utilisés dans le traitement ?

Nous explorons également les différents choix que font les thérapeutes dans la relation – des choix qui ont souvent un impact majeur sur le résultat.

La guérison d'un traumatisme est un processus complexe. Si les patients en révèlent trop et trop vite, ils risquent de se sentir plus mal, ce qui compromet le rythme. La clé de ce problème réside dans la relation thérapeute-patient. Le Dr Muller nous guide à travers des stratégies relationnelles qui permettent de suivre le rythme de la révélation du patient, afin que l'expérience soit utile et non nuisible. Tout au long de la formation, la théorie est complétée par des exemples de cas, des exer-

cices pratiques et des extraits des propres séances de traitement du Dr Muller. La formation se concentre sur les compétences cliniques qui sont directement applicables dans notre travail de thérapeute.

■ OBJECTIFS

Les objectifs de cette formation sont :

- Aider les patients à rythmer le processus d'ouverture
- Créer un espace sécuritaire à la relation thérapeutique dès le début
- Naviguer et utiliser les conflits dans la relation
- Reconnaître ses propres sentiments (ceux du thérapeute) dans le traitement (p. ex. le désir de se précipiter dans le travail de traumatologie ou le désir de l'éviter).
- Aider les patients à faire le deuil des pertes traumatiques afin de favoriser la croissance post-traumatique.

■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

Les moyens pédagogiques de cette formation sont :

- Eléments théoriques
- Cas cliniques

■ PUBLICS

- La formation est destinée aux professionnels de la santé mentale : psychiatres, psychologues et psychothérapeutes, médecins, infirmiers psychiatriques...
- Nous pouvons accueillir : 30 à 72 participants en présentiel, 30 à 150 participants en distanciel.

■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- S'ouvrir sur le traumatisme : un processus relationnel
 - Quand l'attente est de garder le silence sur le passé : vous ne devez le dire à personne !
 - . L'attachement sécuritaire est rare dans les traumatismes . Garder le secret de famille . Quand

la loyauté prévaut . Comment les patients se protègent de leurs propres histoires

– Comment les histoires de traumatisme « s'échappent » avec le thérapeute

. Les fragments de traumatisme apparaissent à l'improviste . Les patients ne veulent rester silencieux que pendant un certain temps

– Évitement par le patient du passé, des sentiments douloureux et des relations

. Il est difficile de montrer sa vulnérabilité, même avec le thérapeute . Lorsqu'il est dans le besoin, comment le patient a-t-il tendance à compter sur les autres ?

– Évitement mutuel : lorsque le patient et le thérapeute évitent : ce traumatisme est trop effrayant à gérer !

• Comment rythmer le processus d'ouverture : les dangers de se précipiter dans le travail sur le traumatisme lorsque la relation thérapeutique n'est pas préparée.

– Quand le patient se précipite :

. Stratégies de confinement . Quand le patient s'empresse de pardonner à l'agresseur

– Lorsque le thérapeute se précipite dans le travail de traumatologie et sape le processus sans le savoir

. Vouloir sauver le patient apporte la « solution rapide » . Les thérapeutes exportent la « solution rapide »

• Stratégies pour apporter un sentiment de sécurité à la relation thérapeutique

– Prendre au sérieux la souffrance du patient : ça semble facile ! Ce n'est pas le cas.

– Nommer les expériences traumatisantes des patients

. Quand le patient n'est pas d'accord : « Je ne suis pas une victime ! »

– Valider les expériences traumatisantes des patients

. Quand le patient n'accepte pas si facilement la validation . Nommer et valider les expériences traumatiques du patient : un processus thérapeutique

– L'honnêteté dans la relation thérapeutique : plus facile à dire qu'à faire

– Négocier le changement dès le départ permet de contenir le patient et de lui redonner

espoir.

. Le NAI / ICN : Aider le patient à exprimer le changement et à s'imaginer différent

– Aider le patient à reconnaître les déclencheurs et à utiliser des techniques d'ancrage.

• Aider les patients à faire le deuil des pertes traumatiques : un processus relationnel

– Apporter de l'émotion dans le travail

– Comment le deuil entraîne une croissance post-traumatique

. Face à une enfance perdue . Une nouvelle vision du monde . Une nouvelle vision de soi

• Naviguer et utiliser le conflit dans la relation thérapeutique

– La relation peut facilement dérailler : quand les mises en scènes amènent des ruptures

. Les ruptures prennent toujours le thérapeute par surprise . Les ruptures sont importantes dans la thérapie du traumatisme

– Comment réparer une alliance rompue

. Comment le thérapeute doit regarder à l'intérieur . Première réponse relationnelle : valider de l'expérience patient . Assurer le confinement autour du conflit . Aider le patient à mentaliser : Débarrer le conflit

• Au-delà du traumatisme : se réapproprier l'identité

> Formations en ligne : pour les formations organisées en distanciel, le programme est identique, à l'exception de :

pour les formations organisées en distanciel, le programme est identique, à l'exception de :

les pratiques concernant les phases de thérapie sont remplacées par des vidéos de patients.

■ INTERVENANTS

Robert T. Muller, Ph.D., C.Psych., formé à Harvard, a fait partie du corps professoral de l'Université du Massachusetts et est actuellement enseignant à l'Université York à Toronto.



Le Dr Muller est membre de l'International Society for the Study of Trauma & Dissociation

(ISSTD) pour ses travaux sur le traitement des traumatismes.

Son succès en librairie, *Trauma and the Avoidant Client*, a été traduit de multiples fois et a remporté le prix ISSTD 2011 pour le meilleur travail écrit de l'année sur le traumatisme.

Son dernier livre sur la thérapie des traumatismes s'intitule *Trauma and the Struggle to Open Up: From Avoidance to Recovery and Growth*. et a également remporté le prix ISSTD 2019 pour le meilleur travail écrit de l'année sur les traumatismes.

En tant que chercheur principal de plusieurs programmes portant sur le traitement des traumatismes interpersonnels, le Dr Muller a donné des représentations à l'échelle internationale (Australie, Royaume-Uni, Europe, États-Unis) et a été conférencier invité à des conférences sur la santé mentale en Nouvelle-Zélande et au Canada.

Il a fondé un magazine en ligne, *The Trauma & Mental Health Report*, qui est maintenant visité par plus de 100 000 lecteurs chaque année. Avec plus de 25 ans d'expérience dans le domaine, il pratique à Toronto

■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

• La Commission de Formation Continue et de ré-accréditation de l'association EMDR France a attribué les crédits de formation théorique et/ou pratique suivants : pas de crédit pour cette formation en psychotraumatologie.

■ DURÉE ET HORAIRES

• Durée : 2 jours - 12h00

• Horaires :

(sous réserve de modifications)

– Jour 1 : de 9h30 à 13h (avec une pause de 30 mn) et de 14h30 à 18h00 (avec une pause de 30 mn)

– Jour 2 : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 17h30 (avec une pause de 30 mn)

• Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ LIEU

> Formations en présentiel :

- La formation se déroule à Paris.
- L'adresse précise vous sera confirmée lors de votre inscription.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr et dans votre compte personnel IFEMDR.

> Formations en ligne :

- Formation à distance par Zoom.
- Une prise en main technique de Zoom est proposée quelques jours avant, contactez nous pour vous inscrire. Un test technique est possible en amont, avant la formation, pour les participants intéressés. Nous vous proposerons plusieurs rdv avant la formation.
- Un lien vous sera envoyé la veille de la formation pour vous connecter. Il sera également disponible sur votre compte personnel.

■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant (formation en présentiel) ou 1 semaine (formation en distanciel)
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions se font sur notre site internet www.ifemdr.fr.
- L'inscription sera enregistrée après réception de :
 - le contrat ou la convention de formation signé
 - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
 - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation nécessite :
> Formations en présentiel : la présence et la participation active à l'ensemble de la formation.

> Formations en ligne : la présence, la participation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans

un QCM de validation.

- Une attestation de présence est envoyée aux participants à la l'issue de la formation. Elle est également disponible sur votre compte personnel IFEMDR.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ TARIFS TTC (2022)

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Prise en charge individuelle :
 - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 457 € TTC
 - pour les inscriptions entre moins de 3 mois et 1 mois avant le séminaire : 497 € TTC
- Prise en charge par une personne morale : 592 € TTC
- Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques et les pauses-café (pour les formations en présentiel).
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

■ MODALITÉS DE RÈGLEMENT

Les règlements se font :

- à titre individuel : par carte bancaire en ligne lors de l'inscription
- si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr.

■ FORMATIONS ORGANISÉES EN DISTANCIEL

- Pour faciliter votre participation, vous recevrez à l'avance :

- les accès nécessaires pour rejoindre la réunion
- les documents pédagogiques afférents
- si besoin un accompagnement gracieux dans la prise en main technique de notre outil de vidéo conférence.

- Et, à l'issue de votre formation tous les documents administratifs habituels.

- Un lien vous permettant de vous connecter à la formation vous sera transmis par mail et sera disponible sur votre compte personnel IFEMDR.

- Un article sur les questions techniques et recommandations est disponible en ligne : <https://www.ifemdr.fr/questions-techniques-et-recommandations-pour-suivre-une-formation-en-video-conference/>

- La validation des formations EMDR enfants niveaux 1 et 2 nécessite la présence, la participation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.

■ DIVERS

- Pendant la formation, les participants ne sont autorisés à enregistrer aucun matériel didactique (images et/ou sons).

- La formation ne poursuit que des objectifs cliniques et de recherche. Au terme de ces seules journées, les participants ne sont pas autorisés à assumer des activités de formation impliquant la thérapie EMDR.

■ AVERTISSEMENTS

- Les présentations théoriques peuvent comprendre des études de cas pouvant susciter des réactions personnelles.

■ COMPTE PERSONNEL IFEMDR

- Chaque participant dispose d'un compte personnel IFEMDR.

- Nous l'avons créé pour simplifier votre accès aux formations et consigner les documents administratifs et pédagogiques nécessaires à votre parcours.

- Dans cet espace confidentiel, vous avez la possibilité de : mettre à jour vos coordonnées,

demander des devis, visualiser votre planning de formation, télécharger vos programmes de formations, télécharger vos factures, pour les formations en distanciel : retrouver le lien de connexion et télécharger vos supports de formation numériques, vous inscrire sur l'annuaire des professionnels formés par notre institut...

- Votre compte personnel est accessible ici : <https://www.ifemdr.fr/espace-personnel/>

■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPG ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Qualiopi qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation. Les infos détaillées sont sur notre site : <https://www.ifemdr.fr/certificat-qualiopi/>

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur valerie@essentia.fr



Institut français d'**EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - www.ifemdr.fr

Inscription individuelle : Cathy Bonnet - cathy@essentia.fr et Alicia Dufour - alicia@essentia.fr

Inscription par une personne morale : Muriel Impérial - muriel@essentia.fr

Comptabilité : Valérie Le Chaix - compta@essentia.fr

Standard : 01 83 62 77 71, du lundi au vendredi, de 10h à 15h