

# LES SCÉNARIOS RÉPARATEURS EN EMDR DANS LE TRAITEMENT DES TRAUMATISMES ET DES TROUBLES DISSOCIATIFS

avec Evelyne Josse

Jeudi 6 et vendredi 7 mai 2022 - Paris

## ■ PRÉSENTATION

En tant que thérapeutes EMDR, nous rencontrons des patients traumatisés animés par la colère, incapables de se reposer, effrayés, terrassés par un sentiment d'impuissance ou n'ayant pu établir une relation d'attachement sécurisante. Il arrive que le processus de désensibilisation en EMDR soit lent, voire qu'il semble figé, ou que des émotions violentes sortent le patient de sa fenêtre de tolérance.

Dans cette formation, nous apprendrons à utiliser des techniques originales pour traiter, en EMDR, tant les traumatismes simples et récents que les traumatismes complexes. S'appuyant sur les recherches scientifiques concernant la reconsolidation de la mémoire, sur les théories polyvalgale et de l'attachement, ainsi que sur une longue expérience clinique et de praticienne EMDR, Evelyne Josse développera des procédures efficaces, qu'elle nomme « scénarios réparateurs », pour déclencher ou accélérer le processus de désensibilisation et de retraitement et pour ramener les patients dans une régulation émotionnelle compatible avec la poursuite du traitement. Elle aidera les thérapeutes à hiérarchiser chronologiquement ces scénarios réparateurs en fonction de chaque patient et de son vécu.

Pierre Janet est un pionnier de la thérapie des patients souffrant de syndrome

psychotraumatique, en particulier de ceux présentant des troubles dissociatifs. Convaincu que les symptômes sont générés par des réminiscences traumatiques, il a l'idée de les neutraliser, sous hypnose, en en modifiant le contenu, favorisant ainsi leur intégration au sein de la personnalité globale. Cette méthode de transformation des réminiscences traumatiques s'avère aujourd'hui encore d'une remarquable efficacité et peut s'appliquer en EMDR.

Dans les années 2000, les chercheurs en neurosciences ont constaté que les souvenirs anciens redeviennent instables et susceptibles d'être modifiés lorsqu'ils sont réactivés. Leurs expériences ont prouvé qu'il est possible d'atténuer les émotions d'un souvenir au moment de sa reconsolidation. Cette découverte offre une compréhension des mécanismes d'action de la méthode des scénarios réparateurs sur les troubles psychologiques générés par un souvenir porteur d'une émotion négative intense, tels que les traumatismes psychiques.

Dans les scénarios réparateurs, le patient revisite son passé douloureux tout en utilisant activement ses ressources actuelles et adaptatives ainsi que son imagination. Ce procédé favorise la connexion entre le réseau de mémoire dysfonctionnel qui contient l'événement traumatique et les informations adaptatives stockées dans

d'autres réseaux de mémoire (TAI). Les circuits de la mémoire sont extrêmement plastiques ; des expériences imaginaires peuvent créer de nouveaux circuits neuronaux et de nouvelles réponses, car les centres émotionnels du sous-cortex ne font pas la différence entre les perceptions internes et externes (Ecker et al., 2012).

La technique du scénario réparateur peut faire l'objet d'un protocole EMDR spécifique, mais le plus souvent, elle s'impose au cours d'une séance d'EMDR standard visant le retraitement d'un souvenir traumatique.

## ■ OBJECTIFS

- Comprendre les processus de la consolidation et de la reconsolidation de la mémoire (neurosciences, lien avec le Traitement adaptatif de l'information) et leurs implications dans la thérapie des traumatismes.
- Comprendre les principes généraux de la théorie polyvagale (théorie neurobiologique comportementale de Steven Porges, lien avec la fenêtre de tolérance)
- Savoir utiliser les scénarios réparateurs dans la phase de désensibilisation et d'installation de la CP avec les patients souffrant de traumatismes simples et de traumatismes complexes.
- Savoir utiliser dans l'urgence les scénarios réparateurs pendant une séance d'EMDR.
- Savoir hiérarchiser chronologiquement les interventions par scénario réparateur en fonction du patient.
- Savoir utiliser les scénarios réparateurs pour les événements traumatiques passés, les situations actuelles difficiles, les déclencheurs actuels et les situations difficiles redoutées.

## ■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Présentation théoriques
- Cas cliniques
- Vidéos
- Exercices pratiques

## ■ PUBLICS

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 effectué)
- 30 à 72 participants en présentiel, 30 à 150 participants en ligne.

## ■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

- Accueil – Rappel des objectifs
- Présentation du programme
- Recueil des attentes
- L'émergence des scénarios réparateurs dans l'Histoire (Pierre Janet).
- Les processus de la consolidation et de la reconsolidation de la mémoire (neurosciences, liens avec le TAI).
- Consolidation/reconsolidation et émotions.
- Les processus de consolidation et de reconsolidation des souvenirs traumatiques (souvenirs stables, de plus en plus pérennes).
- Le blocage de la reconsolidation des émotions des souvenirs traumatiques en thérapie.
- Les réactions des patients traumatisés au regard de la théorie polyvagale (théorie neurobiologique comportementale de Steven Porges, lien avec la fenêtre de tolérance).
- Les scénarios réparateurs en fonction de ce qui fait trauma et de la théorie polyvagale.
- Les ajouts par rapport au protocole EMDR standard dans la phase 4.
- Savoir travailler dans l'urgence pendant

une séance d'EMDR (par ex. quand le processus de désensibilisation est figé ou lorsque des émotions entraînent le patient hors de la fenêtre de tolérance).

- Savoir utiliser les scénarios réparateurs dans le cas des traumatismes simples (introjection de capacités de réaction et réduction de la charge traumatogène).
- Savoir utiliser différentes techniques de scénarios réparateurs dans les cas de traumatismes complexes (travailler avec les PE, réparer le traumatisme du lien par l'hétéro-parentage, autoparentage et PAN, libérer les parties saines d'un parent, parenter un parent déficient).
- Les techniques de scénarios réparateurs pour les traumatismes précoces (reconstruire un parentage adéquat).
- Les techniques de scénarios réparateurs pour les traumatismes transgénérationnels (parentage des ascendants).
- Savoir utiliser les scénarios réparateurs pour les événements traumatiques passés, les situations actuelles difficiles et les déclencheurs actuels ainsi que pour les situations futures redoutées.

Si la formation est en ligne : pour les formations organisées en distanciel, le programme est identique, à l'exception de : certaines vidéos sont remplacées par des démonstrations et/ou cas cliniques détaillés permettant d'atteindre le même objectif pédagogique.

#### ■ INTERVENANT

**Evelyne Josse** est psychologue clinicienne formée à l'hypnothérapie éricksonienne, à l'EMDR, à la thérapie brève et à l'EFT. Elle pratique en tant que psychothérapeute libéral. Elle est chargée de cours à l'uni-



versité de Lorraine (Metz). Elle est superviseur de psychothérapeutes, formatrice en psychotraumatologie à l'Institut Français d'EMDR, à l'Université de Lorraine (DIU EMDR) et à l'Université de Bruxelles (certificat interuniversitaire en victimologie et psychotraumatologie). Elle a mis sur pied un diplôme interuniversitaire européen en hypnose à l'université de Bruxelles et à l'université de Metz. Avec Oliver Perrot, elle a fondé l'Ecole Belge d'Hypnose au sein de laquelle elle enseigne l'hypnose aux thérapeutes. Elle enseigne également l'hypnose au sein de l'Association Française de Nouvelle Hypnose et dans d'autres instituts. Elle a mis en place le premier diplôme universitaire en EMDR en Belgique à l'Université de Bruxelles. Elle est l'auteur des ouvrages suivants : Le pouvoir des histoires thérapeutiques. L'hypnose éricksonienne dans la guérison des traumatismes psychiques paru en 2007 chez Desclée De Brouwer, Interventions en santé mentale dans les violences de masse écrit en collaboration avec Vincent Dubois chez De Boeck en 2009, Le traumatisme psychique chez le nourrisson, l'enfant et l'adolescent chez De Boeck en 2019 (2e ed.), Le traumatisme psychique chez l'adulte chez De Boeck en 2019 (2e ed.), Se protéger du radicalisme, écrit en collaboration avec Jean-Claude Maesen 2018 aux éditions Couleur Livres..

#### ■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

- La Commission de Formation Continue et de ré-accréditation de l'association EMDR France a attribué les crédits de formation théorique et/ou pratique suivants : demande en cours auprès de l'association EMDR France

## ■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 12h
- Horaires : (sous réserve de modifications)
- Accueil et enregistrement le vendredi, à partir de 9h
- Vendredi : de 9h30 à 12h30 (pause de 30 mn) et de 14h à 18h (pause de 30 mn)
- Samedi : de 9h à 12h (pause de 30 mn) et de 13h30 à 17h30 (pause de 30 mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

## ■ LIEU

### > Formations en présentiel :

- La formation se déroule à Paris. L'adresse précise vous sera confirmée lors de votre inscription. Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr) et dans votre compte personnel IFEMDR.

### > Formations en ligne :

- Formation à distance par Zoom.
- Une prise en main technique de Zoom est proposée quelques jours avant, contactez nous pour vous inscrire. Un test technique est possible en amont, avant la formation, pour les participants intéressés. Nous vous proposerons plusieurs rdv avant la formation.
- Un lien vous sera envoyé la veille de la formation pour vous connecter. Il sera également disponible sur votre compte personnel.

## ■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions se font sur notre site in-

ternet [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

- L'inscription sera enregistrée après réception de :
  - le contrat ou la convention de formation signé
  - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
  - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

## ■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation nécessite :

> Formations en présentiel : la présence et la participation active à l'ensemble de la formation.

> Formations en ligne : la présence, la participation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.

- Une attestation de présence est envoyée aux participants à la fin de la formation. Elle est également disponible sur votre compte personnel IFEMDR.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

## ■ TARIFS TTC (2022)

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Prise en charge individuelle :
  - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 457 € TTC
  - pour les inscriptions entre moins de 3 mois et 1 mois avant le séminaire : 497 € TTC
- Prise en charge par une personne morale : 592 € TTC
- Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques, les pauses-café.

- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

## ■ MODALITÉS DE REGLEMENT

Les règlements se font :

- à titre individuel : par carte bancaire en ligne lors de l'inscription
- si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

## ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ FORMATIONS ORGANISÉES EN DISTANCIEL

- Pour faciliter votre participation, vous recevrez à l'avance :
  - les accès nécessaires pour rejoindre la réunion : le lien pour vous connecter à la formation sera disponible sur votre compte personnel IFEMDR dès que votre formation sera confirmée. Il vous sera également envoyé par mail la veille de la formation.
  - les documents pédagogiques (manuel de formation et annexes) afférents à télécharger : les supports pédagogiques seront téléchargeables sur votre compte personnel IFEMDR. Ils seront disponibles environ 7 jours avant et jusqu'à 3 jours après la formation.
  - si besoin un accompagnement gracieux dans la prise en main technique de notre

outil de vidéo conférence. Une prise en main technique de Zoom est proposée quelques jours avant, contactez nous pour vous inscrire.

- Et, à l'issue de votre formation tous les documents administratifs habituels.

- Un article sur les questions techniques et recommandations est disponible en ligne

## ■ DIVERS

- Pendant la formation, les participants ne sont autorisés à enregistrer aucun matériel didactique (images et/ou sons).
- La formation ne poursuit que des objectifs cliniques et de recherche. Au terme de ces seules journées, les participants ne sont pas autorisés à assumer des activités de formation impliquant la thérapie EMDR.

## ■ AVERTISSEMENTS

- Les présentations théoriques peuvent comprendre des études de cas pouvant susciter des réactions personnelles.

## ■ COMPTE PERSONNEL IFEMDR

- Chaque participant dispose d'un compte personnel IFEMDR.
- Nous l'avons créé pour simplifier votre accès aux formations et consigner les documents administratifs et pédagogiques nécessaires à votre parcours.
- Dans cet espace confidentiel, vous avez la possibilité de : mettre à jour vos coordonnées, demander des devis, visualiser votre planning de formation, télécharger vos programmes des formations, télécharger vos factures, pour les formations en distanciel : retrouver le lien de connexion et télécharger vos supports de formation numériques, vous inscrire sur l'annuaire des professionnels formés par

notre institut...

- Votre compte personnel est accessible ici : <https://www.ifemdr.fr/espace-personnel/>



## ■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Qualiopi qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation. Les infos détaillées sont sur notre site : <https://www.ifemdr.fr/certificat-qualiopi/>
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



## ■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur [valerie@essentia.fr](mailto:valerie@essentia.fr)

# Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

**Inscription individuelle** : Cathy Bonnet - [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) et Alicia Dufour - [alicia@essentia.fr](mailto:alicia@essentia.fr)

**Inscription par une personne morale** : Muriel Impérial - [muriel@essentia.fr](mailto:muriel@essentia.fr)

**Comptabilité** : Valérie Le Chaix - [compta@essentia.fr](mailto:compta@essentia.fr)

**Standard** : 01 83 62 77 71, du lundi au vendredi, de 10h à 15h