

EMDR ET TROUBLES OBSESSIONNELS COMPULSIFS

avec Karsten Böhm

30 septembre et 1er octobre 2022 - distanciel

■ PRÉSENTATION

Les patients avec des Troubles Obsessionnels Compulsifs sont difficiles à traiter. Différentes études ont montré que 15 à 40% avec des TOC ne répondent pas au traitement. Ils sont difficiles à motiver pour le traitement, quittent la thérapie ou bien montrent des difficultés persistantes pour réguler leurs émotions. Dans ce séminaire centré sur la pratique, la thérapie EMDR est présentée comme une méthode additionnelle pour le traitement des TOC.

Les patients avec des TOC ont fait l'expérience que l'EMDR est une méthode utile et motivante. De plus, ils se sentaient encouragés à gérer leurs émotions à travers des traitements psychologiques additionnels. La thérapie par confrontation a notablement réduit les symptômes de TOC. L'efficacité de la thérapie EMDR sera montrée à travers des vidéos, des démonstrations et des exposés. Des tissages spécifiques et importants seront montrés pour les patients avec des TOC, de même que le rythme thérapeutique.

La Tricotillomanie semble faire l'objet d'un traitement similaire, mais en réalité, ce trouble nécessite certains changements pour rendre le traitement efficace. Ces différences dans la thérapie EMDR vont être montrés.

■ OBJECTIFS

Les objectifs pédagogiques sont :

- Montrer l'utilisation du protocole EMDR pour les patients souffrant de TOC
- Créer des tissages spécifiques pour les patients avec des TOC
- Différenciation entre la prise en charge du TOC et du TSPT dans l'utilisation de l'EMDR
- Combinaison des niveaux comportementaux et émotionnels dans le traitement des

TOC

- L'utilisation des cognitions négatives et positives chez les patients avec des TOC
- Le plan de traitement et le processus EMDR dans le traitement de la Tricotillomanie.

■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

Les moyens pédagogiques sont :

- Exposés théoriques
- Échanges cliniques interactifs
- Exercices

■ PUBLICS

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 théorique effectué).
- 30 à 72 participants en présentiel, 30 à 150 participants en distanciel.

■ PROGRAMME

Donné sous réserve de modification

Le programme comprend des présentations théoriques (moins de 20%), de la pratique (30 à 50%) et de la recherche (20 à 30%).

JOUR 1

- Accueil des participants
- Rappel des objectifs de la formation
- Présentation du programme de la formation
- Recueil des attentes des participants
- 09.30 – 11.00 : Apprendre en détail comment le TOC fonctionne et quels sont les troubles semblables mais différents. Phases EMDR 1 et 2.
- 11.00 – 11.30 : Pause

Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris

Site : www.ifemdr.fr

Tél. : 01 83 62 77 71

du lundi au vendredi, de 10h à 15h

- 11.30 - 13.00 : Difficultés dans la relation thérapeutique et gestion des conflits. Phases EMDR 2 et 3. Choix des cibles.
- 13.00 -14.00 : Déjeuner libre
- 14.00 – 15.30 : Phases EMDR 3 à 7: Comment utiliser le protocole EMDR avec les patients présentant des TOC. Plan de traitement. JOUR 2
- 9.00 - 10.15 : Phases EMDR 3 à 7 : Problèmes et retraitement bloqué. Tissages.
- 10.15 - 10.45 : Pause
- 10.45 – 12.00 : EMDR Phase 8 : comment mettre en œuvre un plan de traitement au long cours et le rendre efficace dans la vie quotidienne ?
- 12.00 – 13.00 : Déjeuner libre
- 13.00 – 14.15 : Travail en sous-groupes pour la pratique des tissages avec les patients souffrant de TOC
- 14.15 – 14.30 : Pause
- 14.30 – 16.00 : Trichotillomanie et changements dans le plan de traitement EMDR

■ INTERVENANT

Karsten Böhm, PhD, est psychologue clinicien, formateur EMDR senior et superviseur TCC. Il est spécialisé dans la prise en charge des Troubles Obsessionnels Compulsifs, en Soins Palliatifs, et des patients avec TSPT complexe. Il est président d'EMDRIA Allemagne et membre de la Commission de Recommandation Nationale Allemande pour le traitement des TOC. Karsten Böhm intervient pour des cours de psychothérapie à l'institut EMDR Allemagne, des instituts TCC (Stuttgart, Bâle en Suisse), des conseils médicaux et dans différents congrès (Société allemande de psychiatrie et de psychothérapie, de psychosomatique et de neurologie à Berlin, etc.). Il a publié plusieurs ouvrages, articles, chapitres et des feuilles de travail pour l'utilisation de



l'EMDR avec les patients souffrant de TOC. De 2003 à 2009, Karsten Böhm a travaillé comme psychologue clinicien à l'Hôpital Universitaire de Freiburg et après cela jusqu'en 2021 comme psychologue en chef à la Clinique de Friedenweiler en Forêt Noire en Allemagne. Actuellement, il se consacre à sa propre pratique privée.

■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

- La Commission de Formation Continue et de ré-accréditation de l'association EMDR France a attribué les crédits de formation théorique et/ou pratique suivants : 1h00 = 1 crédit

■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 9,5 heures
- Horaires : donnés sous réserve de modification.
 - Jour 1 : de 9h30 à 13h (avec une pause de 11h00 à 11.30) et de 14h00 à 15h30
 - Jour 2 : de 9h00 à 12h00 (avec pause de 10h15 à 10h45) et de 13h00 à 16h00 (avec pause de 14h15 à 14h30)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ LIEU

> Formations en présentiel :

- La formation se déroule à Paris. L'adresse précise vous sera confirmée lors de votre inscription. Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr et dans votre compte personnel IFEMDR.

> Formations en ligne :

- Formation à distance par Zoom.
- Une prise en main technique de Zoom est proposée quelques jours avant, contactez nous pour vous inscrire. Un test technique est possible en amont, avant la formation, pour les participants intéressés. Nous vous proposerons plusieurs rdv avant la formation.
- Un lien vous sera envoyé la veille de la formation pour vous connecter. Il sera également disponible sur votre compte personnel.

■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation, 1 semaine pour les formations en distanciel.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions se font sur notre site internet www.ifemdr.fr.
- L'inscription sera enregistrée après réception de :
 - le contrat ou la convention de formation signé
 - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
 - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation nécessite :
 - > Formations en présentiel : la présence et la participation active à l'ensemble de la formation.
 - > Formations en ligne : la présence, la participation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.
- Une attestation de présence est envoyée aux participants à la l'issue de la formation. Elle est également disponible sur votre compte personnel IFEMDR.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ TARIFS (2022)

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.
- Prise en charge individuelle :
 - pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 457 € TTC
 - pour les inscriptions entre moins de 3 mois et 1 mois avant le séminaire : 497 € TTC
- Prise en charge par une personne morale : 592 € TTC
- Les tarifs comprennent l'enseignement, les

documents pédagogiques, les pauses-café.

- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

■ MODALITÉS DE RÈGLEMENT

Les règlements se font :

- à titre individuel : par carte bancaire en ligne lors de l'inscription
- si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr et sur simple demande par mail sur formation@essentia.fr

■ FORMATIONS ORGANISÉES EN DISTANCIEL

- Pour faciliter votre participation, vous recevrez à l'avance :
 - les accès nécessaires pour rejoindre la réunion
 - les documents pédagogiques afférents
 - si besoin un accompagnement gracieux dans la prise en main technique de notre outil de vidéo conférence.
- Et, à l'issue de votre formation tous les documents administratifs habituels.
- Un lien vous permettant de vous connecter à la formation vous sera transmis par mail et sera disponible sur votre compte personnel IFEMDR.
- Un article sur les questions techniques et recommandations est disponible en ligne : <https://www.ifemdr.fr/questions-techniques-et-recommandations-pour-suivre-une-formation-en-video-conference/>
- La validation des formations EMDR enfants niveaux 1 et 2 nécessite la présence, la partici-

pation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.

■ DIVERS

- Pendant la formation, les participants ne sont autorisés à enregistrer aucun matériel didactique (images et/ou sons).
- La formation ne poursuit que des objectifs cliniques et de recherche. Au terme de ces seules journées, les participants ne sont pas autorisés à assumer des activités de formation impliquant la thérapie EMDR.

■ AVERTISSEMENTS

- Les présentations théoriques peuvent comprendre des études de cas pouvant susciter des réactions personnelles.

■ COMPTE PERSONNEL IFEMDR

- Chaque participant dispose d'un compte personnel IFEMDR.
- Nous l'avons créé pour simplifier votre accès aux formations et consigner les documents administratifs et pédagogiques nécessaires à votre parcours.
- Dans cet espace confidentiel, vous avez la possibilité de : mettre à jour vos coordonnées, demander des devis, visualiser votre planning de formation, télécharger vos programmes des formations, télécharger vos factures, pour les formations en distanciel : retrouver le lien de connexion et télécharger vos supports de formation numériques, vous inscrire sur l'annuaire des professionnels formés par notre

institut...

- Votre compte personnel est accessible ici : <https://www.ifemdr.fr/espace-personnel/>

■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPG ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Qualiopi qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation. Les infos détaillées sont sur notre site : <https://www.ifemdr.fr/certificat-qualiopi/>
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur valerie@essentia.fr



Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - www.ifemdr.fr

Inscription individuelle : Cathy Bonnet - cathy@essentia.fr et Alicia Dufour - alicia@essentia.fr

Inscription par une personne morale : Muriel Impérial - muriel@essentia.fr

Comptabilité : Valérie Le Chaix - compta@essentia.fr

Standard : 01 83 62 77 71, du lundi au vendredi, de 10h à 15h