

# L'EMDR DANS LE TRAITEMENT DE L'ABUS DE SUBSTANCE ET DE LA DÉPENDANCE

avec Michael Hase

Samedi 26 février 2022 - en ligne

## ■ PRÉSENTATION

La comorbidité du trouble de stress post-traumatique (TSPT) et de la dépendance est une bonne raison pour traiter les souvenirs traumatiques qui sont à la base du TSPT comorbide. Mais le TSPT est seulement l'une des multiples causes possibles de la dépendance.

Après trente ans de recherche sur la dépendance, le rôle clé des souvenirs dans la dépendance aux drogues est établi. Le Souvenir de Dépendance (Addiction memory -AM) est un concept utile dans le « obsessive-compulsive craving » qu'on retrouve chez les patients dépendants (Boening, 2001). Le concept d'un Souvenir de Dépendance (AM) et son rôle dans la rechute et le maintien des comportements qui provoquent la dépendance, est un concept qui est de plus en plus accepté maintenant dans le champ de la thérapie et de la recherche sur la dépendance. Le Souvenir de Dépendance (AM) est considéré comme un souvenir acquis par certains patients à la suite de la consommation de drogues. Le Souvenir de Dépendance est basé sur les systèmes de la mémoire normale et sur les systèmes du traitement neuronal de l'information. Ce comportement d'addiction qui a ses bases dans la neurobiologie peut résister au changement en temps normal. Le fait qu'il s'agit d'un souvenir implicite le rend éligible comme cible pour l'EMDR.

Dans une étude pilote, 34 patients avec une dépendance chronique à l'alcool

hospitalisés pour une désintoxication, ont été randomisés sur deux conditions : le traitement normal (treatment as usual – TAU) ou le TAU+EMDR. Dans le groupe TAU+EMDR, les patients ont reçu deux séances d'EMDR sur des souvenirs de désir intense ou des souvenirs de rechute afin d'activer et de retraiter le souvenir de dépendance. Le désir de l'alcool était mesuré par le Obsessive-Compulsive-Drinking-Scale (OCDS) avant, à la suite de et 1 mois après le traitement. Dans le groupe TAU+EMDR, il y avait une réduction significative du désir d'alcool immédiatement après le traitement et un mois après ce qui n'était pas le cas dans le groupe TAU. Il y avait moins de rechutes dans le groupe TAU+EMDR après 6 mois. **Ces résultats montrent que l'EMDR peut-être une approche utile pour le traitement du souvenir de la dépendance et des symptômes associés au désir** (Hase et al. 2008). On constate les mêmes résultats chez d'autres patients qui abusent d'opiacés et de stimulants.

Cette formation se concentrera sur **le traitement par l'EMDR du TSPT comme comorbidité et l'application de l'EMDR comme traitement adjoint pour traiter la dépendance. Les cibles cadrent dans un plan de traitement compréhensif seront indiquées.** Les participants apprendront le protocole par des vidéos, les exercices et les vignettes de cas.

## ■ OBJECTIFS

Les objectifs pédagogiques de cette formation sont :

- Connaître la recherche qui traite de l'application de l'EMDR avec les patients dépendants
- Connaître les stratégies EMDR développées pour traiter les patients dépendants
- Savoir utiliser ces stratégies dans le traitement des patients dépendants

## ■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

Les moyens pédagogiques de cette formation sont :

- Apports théoriques
- Discussions à partir de d'exemples et de cas cliniques concrets
- Vidéos
- Exercices pratiques

## ■ PUBLICS

La formation est destinée à :

- Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 1 effectué)
- 30 à 72 participants en présentiel, 30 à 150 participants en ligne.

## ■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

- Accueil
  - Rappel des objectifs
  - Présentation du programme
  - Recueil des attentes
- Addiction
- Trauma et abus de substances - Trauma et dépendance
- EMDR dans le traitement des patients comorbides
- La mémoire addictive & EMDR - Retraitement de la mémoire addictive
- Recherche en EMDR sur l'application de l'EMDR avec les patients dépendants

- Echelles OCDS et CAEQ
- Le protocole CRAVEX et les fiches de travail préparation, protocole standard, questionnaire sur les déclencheurs, ressources, mémoire addictive.
- L'utilisation du protocole avec les différents types d'addiction :
  - dépendance au chocolat,
  - boulimie,
  - addiction sexuelle,
  - achats compulsifs,
  - drogues.
- Questions et réponses

> Formations en ligne :

pour les formations organisées en ligne, le programme est identique, à l'exception de : certaines vidéos sont remplacées par des démonstrations et/ou cas cliniques détaillés permettant d'atteindre le même objectif pédagogique.

## ■ INTERVENANT

Le **docteur Michael**

**Hase** est psychiatre depuis 1992. Il était chef de service de l'hôpital psychosomatique à Hamburg et est devenu chef de service du département de la

médecine psychosomatique à l'hôpital Diana de Bad Bevensen.

Il a été formé en EMDR en 1997 et est devenu formateur EMDR en 2005. Il est également spécialiste en psychotraumatologie.

Il est impliqué dans la recherche sur l'EMDR dans le traitement de la dépendance et de l'abus de substances, et s'intéresse également à la recherche sur l'EMDR dans le traitement de la dépression, sur NADA en acupuncture et le trai-



tement du burnout.

### ■ CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

• La Commission de Formation Continue et de ré-accréditation de l'association EMDR France a attribué les crédits de formation théorique et/ou pratique suivants : 1h = 1 crédit

### ■ DURÉE ET HORAIRES

• Durée : 1 jour - 6h30

• Horaires: (sous réserve de modifications) : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 30 mn de 10h30 à 11h00) et de 14h00 à 18h00 (avec une pause de 15h30 à 16h00)

• Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

### ■ LIEU

> Formations en présentiel :

• La formation se déroule à Paris.

• L'adresse précise vous sera confirmée lors de votre inscription.

• Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr) et dans votre compte personnel IFEMDR.

> Formations en ligne :

• Formation à distance par Zoom.

• Une prise en main technique de Zoom est proposée quelques jours avant, contactez nous pour vous inscrire. Un test technique est possible en amont, avant la formation, pour les participants intéressés. Nous vous proposerons plusieurs rdv avant la formation.

• Un lien vous sera envoyé la veille de la formation pour vous connecter. Il sera également disponible sur votre compte personnel.

### ■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

• Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant la formation (formation en présentiel) ou 1 semaine (formation en distanciel).

• Le nombre de places est limité, pensez à vous inscrire au plus tôt.

• Les inscriptions se font sur notre site internet [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

• L'inscription sera enregistrée après réception de :

- contrat ou convention de formation signés
- règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
- accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale

• Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

### ■ VALIDATION ET ATTESTATION

• La validation nécessite :

> Formations en présentiel :

• La présence et la participation active à l'ensemble de la formation.

> Formations en ligne :

• La présence, la participation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.

• Une attestation de présence est envoyée aux participants à la l'issue de la formation. Elle est également disponible sur votre compte personnel IFEMDR.

• Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

### ■ TARIFS TTC (2022)

• Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.

• Prise en charge individuelle :

- inscriptions au plus tard 3 mois avant le

séminaire : 228,50 € TTC

- inscriptions entre moins de 3 mois et 1 mois avant le séminaire : 248,50 € TTC

- Prise en charge par une personne morale : 296 € TTC

- Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques, les pauses-café.

- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

## ■ MODALITÉS DE REGLEMENT

Les règlements se font :

- à titre individuel : par carte bancaire en ligne lors de l'inscription

- si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation

- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).

## ■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr).

## ■ FORMATIONS ORGANISÉES EN DISTANCIEL

- Pour faciliter votre participation, vous recevrez à l'avance :

- les accès nécessaires pour rejoindre la réunion : le lien pour vous connecter à la formation sera disponible sur votre compte personnel IFEMDR dès que votre formation sera confirmée. Il vous sera également envoyé par mail la veille de la formation.

- les documents pédagogiques (manuel

de formation et annexes) afférents à télécharger : les supports pédagogiques seront téléchargeables sur votre compte personnel IFEMDR. Ils seront disponibles environ 7 jours avant et jusqu'à 3 jours après la formation.

- si besoin un accompagnement gracieux dans la prise en main technique de notre outil de vidéo conférence. Une prise en main technique de Zoom est proposée quelques jours avant, contactez nous pour vous inscrire.

- Et, à l'issue de votre formation tous les documents administratifs habituels.

- Un article sur les questions techniques et recommandations est disponible en ligne

## ■ DIVERS

- Pendant la formation, les participants ne sont autorisés à enregistrer aucun matériel didactique (images et/ou sons).

- La formation ne poursuit que des objectifs cliniques et de recherche. Au terme de ces seules journées, les participants ne sont pas autorisés à assumer des activités de formation impliquant la thérapie EMDR.

## ■ AVERTISSEMENTS

- Les présentations théoriques peuvent comprendre des études de cas pouvant susciter des réactions personnelles.

## ■ COMPTE PERSONNEL IFEMDR

- Chaque participant dispose d'un compte personnel IFEMDR, créé pour simplifier votre accès aux formations et consigner les documents administratifs et pédagogiques nécessaires à votre parcours.

- Dans cet espace confidentiel, vous avez la possibilité de : mettre à jour vos coordonnées, demander des devis, visualiser

vosre planning de formation, télécharger vos programmes des formations, télécharger vos factures, pour les formations en distanciel : retrouver le lien de connexion et télécharger vos supports de formation numériques, vous inscrire sur l'annuaire des professionnels formés par notre institut...



- Votre compte personnel est ici : <https://www.ifemdr.fr/espace-personnel/>

## ■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Qualiopi qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation. Les infos détaillées sont sur notre site : <https://www.ifemdr.fr/certificat-qualiopi/>
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



## ■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur [valerie@essentia.fr](mailto:valerie@essentia.fr)

## Institut français d'**EMDR**

---

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - [www.ifemdr.fr](http://www.ifemdr.fr)

**Inscription individuelle :** Cathy Bonnet - [cathy@essentia.fr](mailto:cathy@essentia.fr) et Alicia Dufour - [alicia@essentia.fr](mailto:alicia@essentia.fr)

**Inscription par une personne morale :** Muriel Impérial - [muriel@essentia.fr](mailto:muriel@essentia.fr)

**Comptabilité :** Valérie Le Chaix - [compta@essentia.fr](mailto:compta@essentia.fr)

**Standard :** 01 83 62 77 71, du lundi au vendredi, de 10h à 15h