

APPROCHES THÉORIQUES ET HISTORIQUES DU TRAUMA

avec Evelyne Josse

Paris

■ PRÉSENTATION

Ce premier module de la formation en psychotraumatologie vous fera voyager dans le temps pour comprendre l'évolution des théories concernant le traumatisme psychique.

Partant des premiers témoignages écrits vieux de plus de deux mille ans, nous traverserons les siècles en nous arrêtant sur les moments déterminants de l'évolution de la notion de traumatisme et nous prendrons quelques pauses en évoquant des anecdotes amusantes ou étonnantes, illustratives des conceptions propres à chaque époque.

Nous verrons également comment les différentes façons de concevoir les troubles traumatiques ont déterminé l'attitude du corps scientifique et des autorités face aux victimes tout au long de l'histoire.

Un éclairage essentiel pour comprendre nos théories et prises en charge actuelles.

Cette formation est proposée dans le cadre de la formation en Psychotraumatologie. Elle peut également être suivie indépendamment du cursus.

■ OBJECTIFS

Cette formation en psychotraumatologie vous permettra de :

- Acquérir les notions de bases en psychotraumatologie sur les traumatismes et leurs conséquences
- Repérer et évaluer les patients et leurs familles atteints de troubles psychotraumatiques liés à des accidents, agressions, attentats, cataclysmes climatiques, violences familiales et à des événements spécifiques comme la crise sanitaire actuelle de la COVID et savoir les accompagner vers une prise en

AGENDA

15 et 16 octobre 2021 - Paris

14 et 15 octobre 2022 - Paris

20 et 21 octobre 2023 - Paris

charge adaptée.

- Apprendre un ensemble d'outils de diagnostics, de stabilisation, de repérage, d'évaluation
- Développer une compréhension des traumatismes complexes et des approches thérapeutiques

Les objectifs spécifiques du module n°1 Approches théoriques et historiques du trauma sont :

- Connaître l'évolution du concept de traumatisme psychique
- Connaître l'évolution des prises en charge thérapeutiques
- Comprendre que des enjeux étrangers à l'intérêt des victimes ont empêché la reconnaissance du traumatisme jusqu'en 1980.

■ MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cette formation met l'accent sur l'interaction entre les participants et les intervenants par la présentation d'éléments théoriques, de discussions de situations cliniques et le souci permanent de la mise en pratique des concepts enseignés.

■ PUBLICS

- Professionnels de la santé mentale : médecins, psychothérapeutes, psychologues, infirmiers psychiatriques

- 35 à 72 participants.
- La dimension intégrative de ce cursus permet de s'adresser à la fois aux professionnels travaillant en CUMP et aux professionnels en cabinet.

■ INTERVENANT

Evelyne Josse est psychologue, formée à l'EMDR, l'hypnothérapie éricksonienne, la thérapie brève et l'EFT (Emotionnal Freedom Techniques). Elle pratique en tant que psychothérapeute en privé. Elle est également formatrice en psychotraumatologie, experte en hypnose judiciaire auprès de la justice belge et consultante en psychologie humanitaire. Elle est responsable du comité « Communication » pour EMDR-Belgique et membre du comité scientifique de l'Institut Belge de Victimologie. Elle est l'auteure des ouvrages suivants : « Le pouvoir des histoires thérapeutiques : L'hypnose éricksonienne dans la guérison des traumatismes psychiques », éditions La Méridienne/Desclée De Brouwer, « Interventions humanitaires en santé mentale dans les violences de masse », écrit en collaboration avec Louis Crocq, éditions De Boeck et « Le traumatisme psychique : Chez l'adulte » avec Louis Crocq aux éditions De Boeck.



■ PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

- Accueil – Rappel des objectifs – Présentation du programme – Recueil des attentes
- Quelques généralités sur le traumatisme : l'événement traumatique, clinique du traumatisme
- Le trauma, quelques repères historiques - évolutions des concepts et des prises en charge thérapeutiques : les précurseurs de l'Antiquité au 17e siècle, les premières observations scientifiques du début du 19e siècle (théorie anatomopathologique et neurologique), les fondateurs de l'approche psy-

chique (Charcot, Oppenheim, Janet, Breuer, Freud...), les continuateurs du 20e siècle (les apports des différentes guerres) et les novateurs de la fin du 20e siècle à nos jours (du DSM I au DSM IV).

- Les théories du trauma : les hypothèses organiques, les théories neuro-biologiques du stress, les modèles cognitivo-comportementalistes, la psychologie dynamique de Pierre Janet, le modèle psychanalytique freudien, les élèves de Freud (Abraham, Simmel, Ferenszi, Fenichel), Kardiner et l'ego effectif, le modèle lacanien et les approches phénoménologiques (Frankl, Crocq, Barrois).

- L'évolution au cours du temps des hypothèses pathogéniques du trauma et le développement des approches thérapeutiques : les premières thérapies au début du 20e siècle (la psychiatrie de l'avant, la faradisation, la persuasion, l'hypnose, la psychanalyse) et les traitements actuels : les thérapies de l'immédiat (defusing, débriefing), les thérapies psychodynamiques, les thérapies cognitivo-comportementales, l'hypnose éricksonienne, la gestalt thérapie, l'EMDR, la somatic experiencing et les thérapies de groupe.

Le programme détaillé mis à jour est disponible en ligne sur le site www.ifemdr.fr

■ DURÉE ET HORAIRES

- Durée : 2 jours - 13h
- Horaires : (sous réserve de modifications)
Vendredi : de 10h30 à 13h et de 14h à 18h30 (avec 1 pause de 30 mn)
Samedi : de 9h à 13h (avec une pause de 30 mn) et de 14h à 17h30 (avec une pause de 30mn)
- Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

■ LIEU

> Formations en présentiel :

- La formation est organisée à Paris. L'adresse est confirmée lors de l'inscription.
- Un plan d'accès est disponible sur notre site www.ifemdr.fr.

> Formations en ligne :

- Formation à distance par Zoom.
- Une prise en main technique de Zoom est proposée quelques jours avant, contactez nous pour vous inscrire.

■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Vous pouvez vous inscrire pour la formation complète ou par module.
- Les inscriptions se font au plus tard 1 mois sur www.ifemdr.fr pour les formations en présentiel, 1 semaine en distanciel.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- L'inscription sera enregistrée à réception de :
 - le contrat ou la convention de formation signé,
 - le règlement intégral au moment de l'inscription (si inscription individuelle)
 - un accord de prise en charge de la formation si elle est financée par une personne morale
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

■ VALIDATION ET ATTESTATION

- La validation nécessite :
 - > Formations en présentiel : la présence et la participation active à l'ensemble de la formation.
 - > Formations en ligne : la présence, la participation active à l'ensemble du programme et la validation de 75% des questions posées dans un QCM de validation.
- La validation est effectuée par l'équipe pédagogique présente. Le participant pourra, s'il le souhaite, faire appel de cette décision auprès de l'Institut Français d'EMDR.
- Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

■ AVERTISSEMENT

- Nous attirons votre attention sur le fait que les présentations théoriques comprennent notamment des études de cas, images et vidéos qui montrent la pratique de la psycho-

traumatologie.

- Ces études de cas, images et vidéos de situations réelles peuvent donc susciter des réactions personnelles, être bouleversantes, destabilisantes ou choquantes.

■ TARIFS TTC

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions à titre individuel effectuées plus de 3 mois avant le début de la formation.
- Les tarifs TTC pour la formation en psycho-traumatologie organisée en 2021 - 2022 - 2023 sont les suivants :

	Formation complète 6 modules	1 module
Prise en charge individuelle		
inscription effectuée + de 3 mois avant	2058 €	457 €
- de 3 mois avant	2160 €	497 €
Prise en charge par une personne morale		
	2740 €	592 €

■ MODALITÉS DE REGLEMENT

- Les règlements se font :
 - à titre individuel : par carte bancaire en ligne lors de l'inscription. Un paiement est possible en 3 fois dès lors que le dernier règlement est perçu au plus tard 30 jours avant la formation
 - si la formation est prise en charge par une personne morale : au plus tard 1 mois après la fin de la formation
- Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les formations : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est la date de paiement mentionnée sur le compte bancaire d'IFEMDR (inscription à titre individuel).
- Les tarifs comprennent l'enseignement, les documents pédagogiques et les pauses-café.
- Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, le transport, les repas.

■ CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site www.ifemdr.fr.

■ COMPTE PERSONNEL IFEMDR

- Chaque participant dispose d'un compte personnel IFEMDR.
- Nous l'avons créé pour simplifier votre accès aux formations et consigner les documents administratifs et pédagogiques nécessaires à votre parcours.
- Dans cet espace confidentiel, vous avez la possibilité de : mettre à jour vos coordonnées, demander des devis, visualiser votre planning de formation, télécharger vos programmes des formations, télécharger vos factures, pour les formations en distanciel : retrouver le lien de connexion et télécharger vos supports de formation numériques, vous inscrire sur l'annuaire des professionnels formés par notre institut...
- Votre compte personnel est accessible ici : <https://www.ifemdr.fr/espace-personnel/>

■ FORMATIONS ORGANISÉES EN DISTANCIEL

- Pour faciliter votre participation, vous recevrez à l'avance :
 - les accès nécessaires pour rejoindre la réunion
 - les documents pédagogiques afférents
 - si besoin un accompagnement gracieux dans la prise en main technique de notre outil de vidéo conférence.
 - Et, à l'issue de votre formation tous les documents administratifs habituels.
- Un lien vous permettant de vous connecter à la formation vous sera transmis par mail et sera disponible sur votre compte personnel

IFEMDR.

- Un article sur les questions techniques et recommandations est disponible en ligne : <https://www.ifemdr.fr/questions-techniques-et-recommandations-pour-suivre-une-formation-en-video-conference/>
- Le programme est identique, à l'exception de : certaines vidéos sont remplacées par des démonstrations et/ou cas cliniques détaillés permettant d'atteindre le même objectif pédagogique.

■ CERTIFICATION QUALITÉ, ODPC ET DATADOCK

- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité Qualiopi qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements. La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation. Les infos détaillées sont sur notre site : <https://www.ifemdr.fr/certificat-qualiopi/>
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est référencé dans Datadock.
- Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR est également référencée auprès de l'agence nationale de DPC



■ HANDICAP

- Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour suivre une formation chez nous, contactez Valérie Le Chaix, notre référent handicap, sur valerie@essentia.fr



Institut français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - www.ifemdr.fr

Inscription individuelle : Cathy Bonnet - cathy@essentia.fr et Alicia Dufour - alicia@essentia.fr

Inscription par une personne morale : Muriel Impérial - muriel@essentia.fr

Comptabilité : Valérie Le Chaix - compta@essentia.fr

Standard : 01 83 62 77 71, du lundi au vendredi, de 10h à 15h