

Table 1. Summary of exploratory factor analysis using normalized Promax rotation.

Items	1	2	3	
Anxiety-depressive manifestations	1. L'état écologique de la planète peut générer chez moi une véritable déprime / Thoughts about the effects of climate change sometimes affect my sleep (insomnia, night wakings, nightmares).	.803		
	2. Parfois, je pleure ou j'ai envie de pleurer quand je pense à la dégradation de la planète et des êtres vivants / Sometimes I cry or feel like crying when I think about the degradation of the planet and living beings.	.774		
	3. L'état écologique de la planète peut générer chez moi une véritable déprime / The ecological situation of the planet can make me feel really depressed.	.754		
	4. A l'évocation du changement climatique, j'ai parfois mal au ventre /When climate change is mentioned, I sometimes feel sick to my stomach.	.713		
	5. Je me sens envahi.e. par des pensées sur les effets du changement climatique / I feel overwhelmed by thoughts about the impact of climate change.	.641		
	6. Mes pensées sur le changement climatique peuvent modifier mon appétit / My thoughts on climate change can change my appetite.	.595		
	7. A cause du changement climatique, je suis incapable de me projeter dans un avenir serein, pour moi ou mes enfants (si j'en ai) / Because of climate change, I am unable to project myself in a serene future, for me or my children (if I have any).	.468		
	8. Je pense que le changement climatique va mettre ma vie en danger / I think climate change will put my life in danger.	.467		
	9. Je me sens coupable de faire partie de l'espèce humaine qui détruit son propre environnement / I feel guilty for being part of the human species that destroys its own environment.	.408		
Relational disturbances	10. Dans mon entourage, ceux qui minimisent les impacts du changement climatique me mettent profondément en colère / In my entourage, those who minimize the impacts of climate change make me deeply angry.		.763	
	11. Je ressens une profonde injustice quand je fais des efforts pour réduire mes consommations ou déplacements motorisés et pas les autres / I feel a profound injustice when I make efforts to reduce my consumption or motorized travel and not others.		.689	
	12. Je trouve parfois que mes efforts pour lutter contre le changement climatique à mon échelle sont épuisants / I sometimes feel that my efforts to fight climate change on my own scale are exhausting.		.652	
	13. Cela m'angoisse de constater que les gens n'ont pas suffisamment conscience des risques liés au changement climatique / It anguishes me to see that people are not sufficiently aware of the risks linked to climate change.		.629	
	14. Je peux être blessant.e. ou agressif.ve. vis-à-vis des personnes qui ne croient pas à la gravité du changement climatique / I can be hurtful or aggressive towards people who do not believe in the gravity of climate change		.611	
	15. J'en veux aux générations passées de l'état dans lequel elles ont laissé la planète / I blame previous generations for the state they left the planet in.		.464	
	16. En famille, il peut m'arriver de me sentir seul.e. du fait de mes préoccupations écologiques / When I am with my family, I can sometimes feel alone because of my ecological concerns.		.447	
Ecological obsessions	17. Je lis de nombreux articles, de façon régulière, évoquant le changement climatique et ses conséquences / I read many articles, regularly, about climate change and its consequences.		.896	
	18. Je consacre une grande partie de mon temps libre à m'informer sur les thématiques écologiques et sociétales (réseaux sociaux, conférences, livres, ateliers...) / I spend a lot of my free time informing myself about ecological and societal issues (social networks, conferences, books...)		.768	
	19. Le changement climatique est l'un de mes principaux sujets de conversation / Climate change is one of my favorite topics of conversation.		.632	
	20. Je pense au changement climatique jamais/parfois/souvent/tout le temps / I think about climate change Never/sometimes/often/all the time		.582	
	21. A de multiples reprises, chaque jour, des situations de la vie quotidienne m'amènent à penser au changement climatique / On many occasions, every day, situations in my daily life lead me to think about climate change		.454	
	22. Pour me faire une opinion sur quelqu'un, sa sensibilité écologique est déterminante / To form an opinion about someone, his or her ecological sensitivity is a determining factor.		.413	
% explained variance :	19.1	14.3	13.7	

Cronbach's alpha (among items with loadings > .40)	.878	.820	.845
ω de McDonald	.882	.823	.854

Factor loadings less than 0.4 have been removed

The items were translated for the purpose of this article but the validation of the scale was carried out in French.