# PROGRAMME

## Attachement désorganisé, trauma complexe et dissociation

avec : Giovanni Liotti

du 03-07-2025 au 03-07-2026,

Lieu : E-learning,
Durée : La durée estimée de cette formation est de 17h, elle comprend 23 modules, 7h16 de vidéos, des documents, des quiz et la participation au forum.
Horaires :
03-07-2025 de Du 03-07-2025 au 03-07-2026
Objectifs pédagogiques :
• Comprendre les bases biologiques et évolutionnistes de l'attachement pour mieux contextualiser les réactions face à la séparation et au danger.
• Analyser les interactions entre attachement et survie afin de détecter les dynamiques conflictuelles chez les patients.
• Repérer et évaluer la désorganisation de l'attachement en observant les manifestations comportementales et représentationnelles chez l'enfant et l'adulte.
• Identifier les processus dissociatifs et leur lien avec l'attachement désorganisé pour affiner les diagnostics en psychopathologie.
• Différencier les stratégies de contrôle et leur effondrement dans le cadre du trauma complexe pour adapter l'accompagnement thérapeutique.
• Utiliser des outils thérapeutiques adaptés (ex. alliance thérapeutique, techniques de stabilisation) pour aider les patients présentant des troubles liés à la dissociation et à l'attachement.
• Travailler sur les phobies des états internes en les intégrant dans une approche clinique pour mieux traiter les cas de TSPT complexe.
• Comprendre et intervenir en présence de fonctionnement dissociatif et de la dépersonnalisation en élaborant des stratégies pour réintégrer le patient dans une expérience plus stable de soi-même.

Programme

### Chapitre 1 : Les Fondements du Trouble de Stress Post-Traumatique Complexe (TSPT-C) : Définition, Symptômes

Modules :

- Introduction au Trouble de Stress Post-Traumatique Complexe (TSPT-C)
- Les symptômes du TSPT-C : Impuissance, Vide et Culpabilité
- Hostilité, Méfiance et Dissociation dans le TSPT-C

**Chapitre 2 Dissociation, Attachement, Trauma et le TSPT-C**
Modules :

- Dissociation : Détachement et compartimentation
- Dissociation et Trouble de la Personnalité Borderline
- Trauma Cumulatif et Attachement Désorganisé
- Comorbidité et Impact du Trauma Cumulatif
- Le Rôle de l'Attachement sécure vs. insécure dans le TSPT
- Attachement Désorganisé : Un Trauma Relationnel

**Chapitre 3 L'Attachement Désorganisé : Stratégies de Contrôle et Implications Cliniques**
Modules :

- Attachement Désorganisé et Dissociation : Exemples Cliniques
- Faire face à l'impuissance insoutenable : Le développement des Stratégies de Contrôle
- Dissociation et Attachement : Un Modèle Théorique
- Dissociation et Attachement : Implications Cliniques
- Dissociation et Attachement : Le Vécu de l'Enfant
- Dissociation et Attachement : Le Rôle du Thérapeute

**Chapitre 4 Le TSPT-C dans la Relation : Triangle Dramatique, Thérapie Familiale et Alliance Thérapeutique**
Modules :

- Dissociation et Attachement : Typologie des Familles à Risque et Désorganisation de l'Attachement
- Dissociation et Attachement : Transmission Intergénérationnelle du Trauma et Désorganisation de l'Attachement : Une Psychopathologie de la Relation
- Dissociation et Attachement : L'Impact des Traumas Répétés
- Dissociation et Attachement : L'Alliance Thérapeutique
- Dissociation et Attachement : La Thérapie Sensorimotrice
- Dissociation et Attachement : La Compassion

**Chapitre 5 : Approches Thérapeutiques Avancées**
Modules :

- Dissociation et Attachement : La Thérapie Centrée sur le Trauma
- La Thérapie de la Mentalisation : une approche permettant de favoriser la régulation émotionnelle

## Chapitre 6 : QCM Final

- QCM Final